



hamboorg.city

## Economisire costuri de încălzire — Thermostat, ventilare, extras de plată

Reduceți costurile de încălzire prin încălzire și ventilare corectă. Înțelegeți extras de plată și evitați plăți suplimentare.

**Deutsche Begriffe:** Heizkosten | Thermostat | Nebenkostenabrechnung | Heizkostenverordnung | Stoßlüften

### Costuri de încălzire — o postură majoră

În Germania, costurile de încălzire reprezintă adesea **30-50% din plăți suplimentare**. O gospodărie medie plătește **800-1.500 €/an** pentru încălzire. Cu câteva trucuri simple economisești **10-30%**.

### Utilizarea corectă a Thermostat

Cifrele pe Thermostat semnifică:

Nivel	Temperatură
* (fulg de zăpadă)	~6 °C (protecție antigel)
1	~12 °C
2	~16 °C
3	~20 °C
4	~24 °C
5	~28 °C

#### Recomandare:

- Sufragerie: **Nivel 3** (20 °C)
- Dormitor: **Nivel 2** (16-18 °C)

- Bucătărie: **Nivel 2-3** (18-20 °C)
- Baie: **Nivel 3-4** (22-24 °C)

**Important:** Nivelul 5 nu încălzește **mai repede**, ci doar la o temperatură mai înaltă. Creșterea de la 3 la 5 nu face camera caldă mai rapid!

## Ventilare corectă — Stoßlüften

Ventilarea incorectă este **cauza cea mai frecventă a costurilor mari de încălzire și mucegai:**

- **Corect: Stoßlüften** de 3-4 ori zilnic (deschideți fereastra complet 5-10 minute)
- **Greșit:** Fereastră deschisă parțial în permanență — camera se răcește, încălzirea lucrează împotriva ferestrei deschise
- La ventilare **opriți încălzirea** (setați Thermostat pe \*)
- După ventilare relansați imediat

## Verificați Nebenkostenabrechnung

Extraul anual de **Nebenkostenabrechnung** (extras de costuri de exploatare) conține costurile dvs. de încălzire. Verificați:

- **Perioada de facturare** — trebuie să fie 12 luni
- **Cheie de distribuție** — consum (50-70%) + suprafață (30-50%)
- **Termen:** Proprietarul trebuie să transmită extras în termen de **12 luni** după sfârșitul perioadei de facturare
- **Termen de contestare:** Aveți **12 luni** pentru obiecții

## Sfaturi de economisire

- **Închideți ușile** — separați încăperile neîncălzite de restul apartamentului
- **Țineți calorifere libere** — fără mobilă sau perdele în fața încălzirii
- **Purgați calorifere** — încălzirile cu bule sunt ineficiente
- **Reduceți temperatura noaptea** — 2-3 grade mai puțin economisește până la 10%
- **Obloane / perdele** — închideți seara, izolare suplimentară
- **Thermostat programabil** — de la ~15 € în magazin, reduc costurile cu 10-15%

--- Stare: martie 2026. Toate informațiile fără garanție.

---

[hamboorg.city/knowledge/article/heizkosten/](https://hamboorg.city/knowledge/article/heizkosten/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo