



hamboorg.city

Снижение затрат на отопление — Thermostat, проветривание, коммунальные платежи

Снизьте расходы на отопление правильным отоплением и вентиляцией.
Разберитесь в коммунальных платежах и избегайте переплат.

Deutsche Begriffe: Heizkosten | Thermostat | Nebenkostenabrechnung | Heizkostenverordnung
| Stoßlüften

Затраты на отопление — большая статья расходов

В Германии расходы на отопление часто составляют **30-50% коммунальных платежей**. В среднем хозяйство платит **800-1.500 €/год** за отопление. Несколько простых хитростей экономят **10-30%**.

Правильное использование Thermostat

Цифры на Thermostat означают:

Уровень	Температура
* (снежинка)	~6 °C (защита от мороза)
1	~12 °C
2	~16 °C
3	~20 °C
4	~24 °C
5	~28 °C

Рекомендация:

- Гостиная: **Уровень 3** (20 °C)

- Спальня: **Уровень 2** (16–18 °C)
- Кухня: **Уровень 2-3** (18–20 °C)
- Ванная: **Уровень 3-4** (22–24 °C)

Важно: Уровень 5 нагревается **не быстрее**, а только до более высокой температуры. Повышение с 3 на 5 не сделает комнату теплой быстрее!

Правильное проветривание — Stoßlüften

Неправильное проветривание — **наиболее частая причина высоких расходов на отопление и плесени:**

- **Правильно: Stoßlüften** 3–4 раза в день (откройте окно полностью на 5–10 минут)
- **Неправильно:** Окно постоянно приоткрыто — комната охлаждается, отопление работает против открытого окна
- При проветривании **выключите отопление** (установите Thermostat на *)
- После проветривания сразу включите снова

Проверка Nebenkostenabrechnung

В годовой **Nebenkostenabrechnung** (счёт за коммунальные услуги) указаны ваши расходы на отопление. Проверьте:

- **Период расчёта** — должен составлять 12 месяцев
- **Ключ распределения** — потребление (50–70%) + площадь (30–50%)
- **Срок:** Собственник должен направить счёт в течение **12 месяцев** после окончания расчётного периода
- **Срок возражения:** У вас есть **12 месяцев** для претензий

Советы по экономии

- **Закрывайте двери** — отделяйте необогреваемые комнаты от остальной квартиры
- **Держите радиаторы свободными** — без мебели и штор перед отоплением
- **Развоздушивайте радиаторы** — булькающие батареи работают неэффективно
- **Снижайте температуру ночью** — на 2–3 градуса меньше сэкономит до 10%
- **Жалюзи / шторы** — закрывайте вечером, дополнительная изоляция

• **Программируемые Thermostat** — от ~15 € в строймаркете, снижают затраты на 10-15%

--- Состояние: март 2026 г. Все данные без гарантии.

hamboorg.city/knowledge/article/heizkosten/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo