



hamboorg.city

ةايحلل ةيلمع حئاصن — ايناامل ايف جامدنالا ةيمويلا

لمعلاو ةيفاقثلا صئاصخلاو تايعمجل او ةغللا: ايناامل ايف حاجنب جامدنالا ةيفيكي
يغوظتلا.

Deutsche Begriffe: Integration | Integrationskurs | Ehrenamt | Verein | Nachbarschaft | Kulturelle Unterschiede

جامدنالا ينعم ام

يذلا عم تجملا نم ءزج حبصت نأ ينعي لب — كتيوه نع يلختلل ينعي ال جامدنالا
ملعتت تقولا سفن يفو — كروطنمو كتاربخو كتفاقثب يتأت. هيف شيعت
ديدل كدل ب يف تاداعلاو ةغللاو دعاوقلا.

عم تجملاو، ايناملال عم تجملا وحن تاوطخ ذختت تنأ: **ةلدابت مةيلمع** وه جامدنالا
ك وحن تاوطخ ذختت ايناملال.

مهألا ةوطخلا — ةيناملال ةغللا ملعت

ادج ةمه مةيناملال ةغللا اذامل

- لئاسرلاو تارامتسالل حبصت، ةيناملال ةغللا نودب — **ةيرادلالات الماعملا**
ةلحيسم هبش تاداحملاو
- B1 ةيناملال ةغللا لقألا ىلع بلطتت فئاظولا مطعم — **لمعلا**
- ةغللا كراشتت ام دنع أشنن امأ بلاغ ةيقي قحلا تاقالعل — **تاقادصلا**
- كسفن ب كنوؤش ميظنت كنكمي ةيناملال ةغللا عم — **ةيلالقتسال**
- B1 سنجللاو، B1 جاتحت ةمئادلا ةمقالل — **ةمقالل حيراصت**

ةيناملال ةغللا ملعتت نيأ

- **Integrationskurs** — BAMF، 600 + 100 ن م موعدم (A1-B1) ةعاس

- **VHS** (بعضها لاسردي) — تالطعل او اسمل في تحت ، صخرية نامل اارود — (بعضها لاسردي) **VHS**
- **لمعلل B2/C1** ، نجام — **ني نامل تاغلل اارود**
- **تنترتن إال ربع**: DW (Deutsche Welle), VHS Lernportal, Duolingo
- **Sprachcafé** — نامل مطعم في نجام شاقن تاقلح
- **Tandem** — (تاقي بطتل): Tandem, HelloTalk — نامل تاغللدابت

ني نامل اال عم تامل بلق — تايعمجل

أبيرقت عيش لكل **600,000** نمرثكأ دجوي — **تايعمجل دل ب** يه اينامل أة سايسل ، تاهم اال ااب اال تاومجم ، عيبطل اة اامح ، عفاقثل ، يقيسومل ، عضايرل ، رثكأو.

ةيعمجل في اوضع حبصت اذامل

- **نامل اال يلع فرعلل له سأل عيرطلل يه تايعمجل — تاقالع انا ب**
- **ايقائلت نامل اال علقل ثحتت نامل اال في — علقل ا سرامم**
- **...ريوصتل ، ننتسبل ، يهطل ، عا بسلل ، مدقلا ةرك — تاياوهل ا سرامم**
- **لافطألل عيسوم سرادمو عيساير عي دنأ — لافطألل جم د**
- **رهش/وروي (10-30) ابلل علفخ نم عي وضعلل موسر — نم ثل صخر**

ةريهشلل تايعمجل اعاونأ

ةيعمجل	اذا مل؟	أبيرقت (ةفلكتل)
م دقلا ةرك ، صاير يدان (صكرل ، عا بسلل)	تالوطبل ، تايرابل ، بيردتل	رهش/وروي 10-30
ة قرف ، عوق (يقيسوم يدان (ارتسكروأ))	صوعلل ، تا فوربل	رهش/وروي 5-20
قئادلل يدان (نة سبلل يدان (ةريغصلل))	عم تامل ، صاخ عي دح	ة نس/وروي 50-200
لافطألل او ااب اال تاومجم	ةراش تسال ، لدابل ، بلل	رهش/وروي 0-10
ة طقن (ةفاقثل اة دن اال (ةيلو دعاملح))	لدابل ، صراع مل ، تالفلل	رهش/وروي 5-15
يحلل يدان	يحلل في ةكرتشم ةطشنأ	ني نامل ابلل

ةيعمجل دجأ فيك

- **Google**: "Sportverein [نم نديم]" ، "Chor [نم نديم]"

- تاي عمجل ضرعب تانالغإ تاحول — نينطاوملارودو يحلاركارم
- كتني دم عقوم يلغ — تاي عمجلارلس
- نيندملا وأةيالولا يوتسم يلغ عضايرلارداحتا — يضايرلارداحتالا

ةيفاقثلا صئاصخال مهف

ديعاوملاب مازتلالار

أادج مهم ديعاوملاب مازتلالار، اينا مألار يف

- دعوملارلق قئاقد 5 لصت :لمعلار يف
- (قئاقد 5-10 هاصقأ ريخأت) هيلع قفتملارقولار يف لصت :صاخلالا يحلار يف
- (ابلاغ) ينمزلالارودجلار بسحر ريس تاراطقلوارالفاحلار :ماعلالا صاوملار
- (ةيصن ةلاسار، لاصتا) رخألا صخشلارربخأ — ترخأت اذا :عحصن

ماظنلارو ءودهلال تاقوأ

- ضفخنم يوتسمب طقف يقي سوملار — 22:00-6:00 :يلليل ءودهلال تاعاس
- (ةيللخادلار نيناوقلار مرثا) ينابلارمطعم يف — 13:00-15:00 :ةريهظلال ءوده
- ةبخاص لامعأ نودب، رفحنودب، بشعلار صق نودب — ةچار موي :دخال موي
- ،ةيداعلالا تايافنلار، ةيوضعلالا اياقبلار، كيتسالبلار، قرولا) أادج مهم :تايافنلار زرف (جاجزلا

باطخلارو ةيحتلار

- (مارتحة غيص) "Sie" مدختسار :نونسملارو ءابرعلا
- كل اهميدقت متي يتح رظتنانكل — "Du" :ءالمزلارو ءاقدصألا
- عادلارو ةيحتلار دنغ — يرصب لصاصوم، ةيرصق، ةيوق :عفاصملا
- راي عملارو هيلحلا يف "Guten Tag!" :ناريجلار ةيحت

ةرشابلار

:عارصلار، مارتحار مدع سيل اذه — نورشابم مهنأب نوفرعم نامألار

- كلذ طبضلاب ينغت "Das war nicht gut" :ةرشابلار نوكت امأ بلاغ :عجارلار ةيدغتلار
- ةحيرص ةباجإ نوعقوتيف — لوبقم ال لوق
- رخألا تافاقثلار نم ديدعلار يف نم اعويشلقأ فيفخاللار ثيدجلار

ةي عوطلا ةدعاسملا — Ehrenamt

ايناملأ يف آدج رّدقم (بتار نودب رحلا لمعلا) **ةي عوطتلا لمعلا**:

- نوعوطتلا يناملأ **نويلم 30**
- ةيامح ،ةيصوصخلل سوردللا ،ءافطإلا ،يضاي ريدان ،نيئجاللا ةدعاسم :تالاجملا ةئيبللا ،تاناوئجللا
- ةريسللا نيسحت ،ةربخللا باستكا ،تاقالءلا ءانب ،ةيناملأل ملعت :**كل ءئاوفلا** ةيتاذلا

؟ايعوطتلا لمعلا ءنيلأ

- ربكأ ءنيءم لك يف — **عوطتلا تالكو**
- **ehrenamt-deutschland.org** — ءحبح كرحم
- **Caritas, DRK, AWO, Diakonie** — ءني عوطتم نعا ءئاو ءنو ءحبحي
- (قفارم ،مءرتمك) نيلءالءا ءءجللا نيلءاولا ةدعاسم كنكمي — **نيئجاللا تارءابم**

ناريءلال ءحلا

؟اريءك ءايعلا لءهست ناريءلال عم ءءيءلال تاقالءلا

يلوأللا ءاوطءلا — لاقءناللا

1. كسفن مءقو نيلرءابملا كناريء ءنء بابلا قرطا — **كناريء مءا**
2. قرطلال ءنء ءيوكسب ءبلء وأ ءيربللا قوءنص يف ءلاسر — **ءريءص ءيءه**
3. ءاقءصأ نونوكي نم عرءسأ ناريءلال لافطأ نوكي ام ءءاع — **لافطألال مءيءقء**

ةيمويللا ءايعلا يف

- "للم موي" وأ "ءبرم" ءئاو لاق — **ةيءءلا**
- فيظءنءلا ءابون ،ءايعاللا زرء ،ءوصللا — **انءعب مءرءءا**
- لكاءملا يف ءدعاسملا ،ءورطلال لاقءءلا — **ءدعاسملا ءرء**
- فقووملا ءعصءلا ،ءوءهء ءءءء :**ءاعازءلال ءلاء يف**

ةيراءإلال ءالماعملا

(MBE) ءرءهلا ءراءءءلا

(قفوفا مءنء 27 م) **نيلءلاللا نيلرءابملا ءنيءاللا ءراءءءلا**:

• Caritas, AWO, DRK, Diakonie, Paritätischer Wohlfahrtsverband

- نكس نغ شحبلا، تاغلل تارود، لمع نغ شحبلا، ڤيرادل تالماعملا في ءءعاسملا
- ءريثك تاغلل بءام
- ناونعل نغ شحبلا: bamf.de → Migrationsberatung

(JMD) بابشلل ءرءهلا ءمدء

ءن س 27 ىءء بابشلا نيرءهلملا:

- تاغلل تارودو ءسردملاو بيرءءلا لوح ءراشءسا
- ءيءامءللا ضرءللاو ءاشرللا
- www.jugendmigrationsdienste.de

ءيلاقءللاو ءايءاللا

(يءاءءا ىوءءسم ىلء) ءيئرللا ءايءاللا

ءيرءللا	ءيءللا
رئاني 1	ءيءاللملا ءنسللا سارء
مءءم (لربرأ/سرام) ريءءم	مءالءا ءءءم
مءءم (لربرأ/سرام) ريءءم	ءصءللا ءيء نئءءا
وئام 1	لمءللا موي
مءءم (وئوئو/وئام) ريءءم	("بآللا موي" اءءي) ءوءصءللا ءيء
مءءم (وئوئو/وئام) ريءءم	ءرءنءللا ءيء نئءءا
رءوءكأ 3	ءيءنءملا ءءءوللا موي (ئنءوللا ءيءللا)
رءمسيء 25	لؤللا ءاللملا ءيء
رءمسيء 26	ئناءللا ءاللملا ءيء

(اينوسكءاس/ءربربمءرءف نءاب/ايرافاب، 6.1) ءيءرءشللا ءولم لءءم: ءيءمءللا ءيءللا (ءيءللا ءوءءللا لوءللا، 1.11) نئسئءءللا ءيءءمءم، (ءرءشللا لءمءللا، 31.10) ءالءللا موي

اهيء ءءراشمءللا ءيلاقءللا

- (زنءام، فروءللسوء، ائولوك) بءءولملا، ئزلا — (رئارءف) Fasching/لءفءنءكءللا
- ءلءللا مءءط، ءءببلا نغ شحبلا — (لربرأ/سرام) ءصءللا ءيء
- (نءمءللا ءيءو) ءنوءمءم فيءبءءلءء — (رءوءكأ/رءمءبءس) رءوءكأ ءءءمءم

- اياده ،قناقن ،نخاس ذيبن — (ربمسيدي) داليملا ديع قوس
- "Dinner for One"، تيكلكار ،ةيرانلل باعلأل — (ربمسيدي 31) ةنسلل سأل ةليل

جامدنال ةيبهذ دعاوق 10

1. مهألل حاتفملا — ةيناملأل ةغلل ملعت
 2. يوطلل لمعل ،يقيسوملا ،ةضايلا — ةيعمج يل مضا
 3. بابألل حتفي "ابحرم" — كناريح ماح
 4. ديعاوملاب مازتللا ،ةودهل تاقوأ ،تايافنل زرف — دعاوقل مرتحا
 5. ةديجل راكلأل او سانلاو براجتلا يلع — نهذل حتفنم نك
 6. كسفن نع يلختلا ينعي ال جامدنال — ةصاخلا كتفاقت يلع طفاح
 7. نوعوطملا ،تاغلل تارود ،ةرجهلا ةراشتسا — ةدعاسملا لبق
 8. (يداع رماً تاونس 5-10) اتقوجاتحي جامدنال — اروبص نك
 9. ميلعت ،تايعجم ،لافطأة ضرور — كللافطأة دعاس
 10. !ملستست ال .ةيلمعلال نم ءزج تاسكنل — ايباجي اقبا
- نامض نودب تامولعلملا عيجم . 2026 سرام :خيتراتلا