HAMBOORG.CITY

منصة مجانية للأجانب في ألمانيا

✓ مساعد 24/7 بلغتك
✓ تذكيرات المواعيد النهائية
✓ ماسح المستندات الرسمية
✓ حاسبات المزايا

hamboorg.city — هو وسيطل مجاني

الاندماج في ألمانيا — نصائح عملية للحياة اليومية

كيفية الاندماج بنجاح في ألمانيا: اللغة والجمعيات والخصائص الثقافية والعمل التطوعي.

Deutsche Begriffe: Integration | Integrationskurs | Ehrenamt | Verein | Nachbarschaft | Kulturelle Unterschiede

---

ما معنى الاندماج؟

الاندماج لا يعني التخلي عن هويتك — بل يعني **أن تصبح جزءاً من المجتمع** الذي تعيش فيه. تأتي بثقافتك وخبراتك ومنظورك — وفي نفس الوقت تتعلم **القواعد واللغة والعادات** في بلدك الجديد.

الاندماج هو **عملية متبادلة**: أنت تتخذ خطوات نحو المجتمع الألماني، والمجتمع الألماني يتخذ خطوات نحوك.

تعلم اللغة الألمانية — الخطوة الأهم

لماذا اللغة الألمانية مهمة جداً

- **المعاملات الإدارية** — بدون اللغة الألمانية، تصبح الاستمارات والرسائل والمحادثات شبه مستحيلة
- **العمل** — معظم الوظائف تتطلب على الأقل اللغة الألمانية B1
- **الصداقات** — العلاقات الحقيقية غالباً ما تنشأ عندما تتشارك اللغة
- **الاستقلالية** — مع اللغة الألمانية يمكنك تنظيم شؤونك بنفسك
- **تصاريح الإقامة** — للإقامة الدائمة تحتاج B1، وللتجنس B1

أين تتعلم اللغة الألمانية؟

- **Integrationskurs** — مدعوم من BAMF، 600 + 100 ساعة (A1–B1)
- **VHS** (مدرسة الشعب) — دورات ألمانية رخيصة، حتى في المساء والعطلات
- **دورات اللغات المهنية** — مجانية، B2/C1 للعمل
- **عبر الإنترنت:** DW (Deutsche Welle)، VHS Lernportal، Duolingo
- **Sprachcafé** — حلقات نقاش مجانية في معظم المدن
- **Tandem** — تبادل لغات مع متحدثي اللغة الأم (التطبيقات: Tandem، HelloTalk)

الجمعيات — قلب المجتمع الألماني

ألمانيا هي **بلد الجمعيات** — يوجد أكثر من **600,000 جمعية** لكل شيء تقريباً: الرياضة، الموسيقى، الثقافة، حماية الطبيعة، مجموعات الآباء والأمهات، السياسة وأكثر.

لماذا تصبح عضواً في جمعية؟

- **بناء العلاقات** — الجمعيات هي الطريقة الأسهل للتعرف على الألمان
- **ممارسة اللغة** — في الجمعية تتحدث اللغة الألمانية تلقائياً
- **ممارسة الهوايات** — كرة القدم، السباحة، الطهي، البستنة، التصوير...
- **دمج الأطفال** — أندية رياضية ومدارس موسيقية للأطفال
- **رخيص الثمن** — رسوم العضوية منخفضة غالباً (10–30 يورو/شهر)

أنواع الجمعيات الشهيرة

الجمعية	لماذا؟	التكلفة (تقريباً)
نادي رياضي (كرة القدم، السباحة، الركض)	التدريب، المباريات، البطولات	10–30 يورو/شهر
نادي موسيقي (جوقة، فرقة، أوركستر)	البروفات، العروض	5–20 يورو/شهر
نادي البستنة (نادي الحدائق الصغيرة)	حديقة خاصة، مجتمع	50–200 يورو/سنة
مجموعات الآباء والأطفال	اللعب، التبادل، الاستشارة	0–10 يورو/شهر
الأندية الثقافية (نقطة اجتماع دولية)	الحفلات، المعارض، التبادل	5–15 يورو/شهر
نادي الحي	أنشطة مشتركة في الحي	غالباً مجاني

كيف أجد جمعية؟

• **Google:** "Sportverein [مدينتك]"، "Chor [مدينتك]"

• **مراكز الحي ودور المواطنين** — لوحات إعلانات بعروض الجمعيات

• **سجل الجمعيات** — على موقع مدينتك

• **الاتحاد الرياضي** — اتحاد الرياضة على مستوى الولاية أو المدينة

فهم الخصائص الثقافية

الالتزام بالمواعيد

في ألمانيا، الالتزام بالمواعيد **مهم جداً**:

• **في العمل:** تصل **5 دقائق قبل** الموعد

• **في الحياة الخاصة:** تصل في الوقت المتفق عليه (تأخير أقصاه 5–10 دقائق)

• **المواصلات العامة:** الحافلات والقطارات تسير حسب **الجدول الزمني** (غالباً...)

نصيحة: إذا تأخرت — أخبر الشخص الآخر (اتصال، رسالة نصية).

أوقات الهدوء والنظام

• **ساعات الهدوء الليلي:** 22:00–6:00 — الموسيقى فقط بمستوى منخفض

• **هدوء الظهيرة:** 13:00–15:00 — في معظم المباني (احترم القوانين الداخلية)

• **يوم الأحد:** يوم راحة — بدون قص العشب، بدون حفر، بدون أعمال صاخبة

• **فرز النفايات:** مهم جداً! (الورق، البلاستيك، البقايا العضوية، النفايات العادية، الزجاج)

التحية والخطاب

• **الغرباء والمسنون:** استخدم "Sie" (صيغة احترام)

• **الأصدقاء والزملاء:** "Du" — لكن انتظر حتى **يتم تقديمها** لك

• **المصافحة:** قوية، قصيرة، مع تواصل بصري — عند التحية والوداع

• **تحية الجيران:** "Guten Tag!" في الحي وهو المعيار

المباشرة

الألمان معروفون بأنهم **مباشرون** — هذا ليس عدم احترام، بل صراحة:

• **التغذية الراجعة** غالباً ما تكون مباشرة: "Das war nicht gut" تعني بالضبط ذلك

• **قول لا** مقبول — يتوقعون إجابة صريحة

• **الحديث الخفيف** أقل شيوعاً من في العديد من الثقافات الأخرى

Ehrenamt — المساعدة التطوعية

العمل التطوعي (العمل الحر بدون راتب) مقدّر جداً في ألمانيا:

• **30 مليون** ألماني يتطوعون

• المجالات: مساعدة اللاجئين، نادي رياضي، الإطفاء، الدروس الخصوصية، حماية الحيوانات، البيئة

• **الفوائد لك:** تعلم اللألمانية، بناء العلاقات، اكتساب الخبرة، تحسين السيرة الذاتية

أين أجد عملاً تطوعياً؟

• **وكالات التطوع** — في كل مدينة أكبر

• **ehrenamt-deutschland.org** — محرك بحث للأنشطة التطوعية

• **Caritas, DRK, AWO, Diakonie** — يبحثون دائماً عن متطوعين

• **مبادرات اللاجئين** — يمكنك مساعدة الوافدين الجدد الآخرين (كمترجم، مرافق)

الحي والجيران

العلاقات الجيدة مع الجيران تسهّل الحياة كثيراً:

الانتقال — الخطوات الأولى

1. احم جيرانك — اطرق الباب عند جيرانك المباشرين وقدم نفسك

2. هدية صغيرة — رسالة في صندوق البريد أو علبة بسكويت عند الطرق

3. تقديم الأطفال — عادة ما يكون أطفال الجيران أسرع من يكونون أصدقاء

في الحياة اليومية

• **التحية** — قل دائماً "مرحبا" أو "يوم جميل"

• **احترام بعضنا** — الصوت، فرز النفايات، نوبات التنظيف

• **عرض المساعدة** — استقبال الطرود، المساعدة في المشاكل

• **في حالة النزاعات:** تحدث بهدوء، لا تصعّد الموقف

المعاملات الإدارية

استشارة الهجرة (MBE)

استشارة مجانية للمهاجرين البالغين (من 27 سنة فما فوق):

- **Caritas, AWO, DRK, Diakonie, Paritätischer Wohlfahrtsverband**
- المساعدة في المعاملات الإدارية، البحث عن عمل، دورات اللغات، البحث عن سكن
- متاح بلغات كثيرة
- ابحث عن العنوان: bamf.de → Migrationsberatung

خدمة الهجرة للشباب (JMD)

للمهاجرين الشباب **حتى 27 سنة**:

- استشارة حول التدريب والمدرسة ودورات اللغات
- الإرشاد والعروض الجماعية
- www.jugendmigrationsdienste.de

الأعياد والتقاليد

الأعياد الرسمية (على مستوى اتحادي)

التاريخ	العيد
1 يناير	**رأس السنة الميلادية**
متغير (مارس/أبريل)	**جمعة الآلام**
متغير (مارس/أبريل)	**اثنين عيد الفصح**
1 مايو	**يوم العمل**
متغير (مايو/يونيو)	**عيد الصعود** (أيضاً "يوم الآب")
متغير (مايو/يونيو)	**اثنين عيد العنصرة**
3 أكتوبر	**يوم الوحدة الألمانية** (العيد الوطني)
25 ديسمبر	**عيد الميلاد الأول**
26 ديسمبر	**عيد الميلاد الثاني**

أعياد إقليمية: مثل مولد الشرقية (6.1، بافاريا/بادن فورتمبيرغ/ساكسونيا)، يوم الإصلاح (31.10، الشمال والشرق)، جميع القديسين (1.11، الدول الكاثوليكية)

تقاليد للمشاركة فيها

- **الكرنفال/Fasching** (فبراير) — الزي، المواكب (كولونيا، دوسلدورف، مايزن)

- **عيد الفصح** (مارس/أبريل) — البحث عن البيض، طعام العائلة
- **مهرجان أكتوبر** (سبتمبر/أكتوبر) — حفل شعبي في ميونخ (وفي كل مكان)
- **سوق عيد الميلاد** (ديسمبر) — نبيذ ساخن، نقانق، هداي
- **ليلة رأس السنة** (31 ديسمبر) — الألعاب النارية، راكليت، "Dinner for One"

10 قواعد ذهبية للاندماج

1. **تعلم اللغة الألمانية** — المفتاح الأهم
2. **انضم إلى جمعية** — الرياضة، الموسيقى، العمل التطوعي
3. **احم جيرانك** — "مرحبا" يفتح الأبواب
4. **احترم القواعد** — فرز النفايات، أوقات الهدوء، الالتزام بالمواعيد
5. **كن منفتح الذهن** — على التجارب والناس والأفكار الجديدة
6. **حافظ على ثقافتك الخاصة** — الاندماج لا يعني التخلي عن نفسك
7. **قبل المساعدة** — استشارة الهجرة، دورات اللغات، المتطوعون
8. **كن صبوراً** — الاندماج يحتاج وقتاً (5–10 سنوات أمر عادي)
9. **ساعد أطفالك** — روضة أطفال، جمعيات، تعليم
10. **ابقَ إيجابياً** — النكسات جزء من العملية. لا تستسلم!

---

hamboorg.city/knowledge/article/integration-tipps/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo