



# HAMBOORG.CITY

Kostenlose Plattform für Ausländer in Deutschland

- ✓ 24/7-Assistent in Ihrer Sprache
- ✓ Amtliches Dokumenten-Scanner
- ✓ Terminerinnerungen
- ✓ Leistungsrechner

**hamboorg.city — ist und bleibt KOSTENLOS**

## Jobcenter — Bürgergeld, Leistungen und Pflichten

Bürgergeld 2025: 563 € Regelsatz, Kosten der Unterkunft, Sanktionen (max. 30 %) und Weiterbildungsmöglichkeiten.

**Deutsche Begriffe:** Jobcenter | Bürgergeld | Regelsatz | Kosten der Unterkunft | Eingliederungsvereinbarung | Sanktionen | Weiterbildung

### Was ist das Jobcenter?

Das **Jobcenter** ist die Behörde, die erwerbsfähige Menschen ohne ausreichendes Einkommen unterstützt. Es ist zuständig für das **Bürgergeld** (früher: Hartz IV / ALG II) und hilft bei der Arbeitssuche, Weiterbildung und Bewerbung.

**Nicht verwechseln:** Die **Agentur für Arbeit** zahlt Arbeitslosengeld I (ALG I) für maximal 12-24 Monate nach einer sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung. Das Jobcenter übernimmt danach oder bei fehlendem Anspruch auf ALG I.

### Bürgergeld 2026 — Regelsätze

Personengruppe	Monatlicher Regelsatz
Alleinstehende / Alleinerziehende	<b>563 €</b>
Paare (je Partner)	<b>506 €</b>
Erwachsene im Haushalt anderer	<b>451 €</b>
Jugendliche 14-17 Jahre	<b>471 €</b>
Kinder 6-13 Jahre	<b>390 €</b>

Personengruppe	Monatlicher Regelsatz
Kinder 0-5 Jahre	<b>357 €</b>

Der Regelsatz deckt: Ernährung, Kleidung, Körperpflege, Haushaltsenergie (ohne Heizung), persönliche Bedürfnisse.

## Kosten der Unterkunft (KdU)

Zusätzlich zum Regelsatz übernimmt das Jobcenter die **angemessenen** Kosten für Miete und Heizung. Was „angemessen“ ist, hängt von der Stadt und Haushaltsgröße ab.

**Beispiel Hamburg 2026** (Richtwerte Kaltmiete):

- 1 Person: bis ca. **543 €**
- 2 Personen: bis ca. **659 €**
- 3 Personen: bis ca. **780 €**

Liegt Ihre Miete über dem Richtwert, fordert das Jobcenter Sie auf, die Kosten innerhalb von **6 Monaten** zu senken (Umszug oder Untervermietung).

## Antrag stellen

- 1. Online:** jobcenter.digital oder persönlich vor Ort
- 2. Unterlagen:** Personalausweis, Mietvertrag, Kontoauszüge der letzten 3 Monate, Einkommensnachweise, Aufenthaltstitel
- 3. Bearbeitungszeit:** In der Regel 2-4 Wochen
- 4. Rückwirkend:** Leistungen werden ab dem Monat der Antragstellung gezahlt — nicht rückwirkend!

## Sanktionen — maximal 30 %

Das Jobcenter kann den Regelsatz kürzen, wenn Sie Pflichten verletzen:

- **Erstverstoß** (z. B. Termin ohne Grund versäumt): Kürzung um **10 %** für 1 Monat
- **Wiederholter Verstoß:** Kürzung um **20 %** für 2 Monate
- **Maximum:** Kürzung um höchstens **30 %** des Regelsatzes — Miete wird **nie** gekürzt

Vor jeder Sanktion erhalten Sie eine **Anhörung** (Chance zur Stellungnahme). Gegen Bescheide können Sie **Widerspruch** innerhalb von 1 Monat einlegen.

## Weiterbildung und Förderung

Das Jobcenter bietet kostenlose Unterstützung:

- **Integrationskurse** (Deutsch + Orientierungskurs)
- **Berufsbezogene Sprachkurse** (B2, C1)
- **Umschulung und Weiterbildung** (bis zu 2 Jahre, inklusive Weiterbildungsgeld: +150 €/Monat)
- **Bewerbungskosten** (Übernahme von Fahrtkosten, Bewerbungsfotos)
- **Einstiegsgeld** — Zuschuss bei Aufnahme einer Arbeit

**Tipp:** Fragen Sie aktiv nach dem **Bildungsgutschein** — damit können Sie eine zertifizierte Weiterbildung selbst wählen.