



hamboorg.city

## Jobcenter — Bürgergeld, świadczenia i obowiązki

Bürgergeld 2025: 563 € regelsatz, koszty mieszkania, sankcje (maks. 30%) i możliwości kształcenia.

**Deutsche Begriffe:** Jobcenter | Bürgergeld | Regelsatz | Kosten der Unterkunft | Eingliederungsvereinbarung | Sanktionen | Weiterbildung

### Co to jest Jobcenter?

**Jobcenter** to urząd wspierający osoby zdolne do pracy bez wystarczających dochodów. Odpowiada za **Bürgergeld** (wcześniej: Hartz IV / ALG II) i pomaga w poszukiwaniu pracy, kształceniu się i aplikowaniu.

**Nie mylić: Agentur für Arbeit** wypłaca zasiłek dla bezrobotnych I (ALG I) przez maksymalnie 12-24 miesiące po zatrudnieniu na umowę o pracę. Jobcenter przejmuje to później lub gdy nie ma prawa do ALG I.

### Bürgergeld 2025 — Stawki podstawowe

Grupa osób	Miesięczna stawka podstawowa
Osoby samotne / Rodzice samotni	<b>563 €</b>
Pary (na każdego partnera)	<b>506 €</b>
Dorośli w gospodarstwie innych	<b>451 €</b>
Nastolatki 14-17 lat	<b>471 €</b>
Dzieci 6-13 lat	<b>390 €</b>
Dzieci 0-5 lat	<b>357 €</b>

Stawka podstawowa obejmuje: wyżywienie, odzież, higienę osobistą, energię w gospodarstwie domowym (bez ogrzewania), potrzeby osobiste.

## Koszty mieszkania (KdU)

Poza stawką podstawową, Jobcenter pokrywa **odpowiednie** koszty wynajmu i ogrzewania. Czy koszt jest "odpowiedni" zależy od miasta i wielkości gospodarstwa domowego.

**Przykład Hamburg 2025** (stawki referencyjne czynszu bez ogrzewania):

- 1 osoba: do ok. **543 €**
- 2 osoby: do ok. **659 €**
- 3 osoby: do ok. **780 €**

Jeśli czynsz przekracza stawkę referencyjną, Jobcenter wzywa Cię do obniżenia kosztów w ciągu **6 miesięcy** (przeprowadzka lub podnajem).

## Złożenie wniosku

- 1. Online:** jobcenter.digital lub osobiście na miejscu
- 2. Dokumenty:** Dowód osobisty, umowa najmu, wyciągi z konta z ostatnich 3 miesięcy, zaświadczenia o dochodach, tytuł pobytu
- 3. Czas rozpatrzenia:** Zwykle 2-4 tygodnie
- 4. Wstecz:** Świadczenia wypłacane od miesiąca złożenia wniosku — nie wstecz!

## Sankcje — maksymalnie 30%

Jobcenter może zmniejszyć stawkę podstawową, jeśli naruszysz obowiązki:

- **Pierwsze naruszenie** (np. opuszczenie terminu bez uzasadnienia): Zmniejszenie o **10%** na 1 miesiąc
- **Powtórzone naruszenie:** Zmniejszenie o **20%** na 2 miesiące
- **Maksimum:** Zmniejszenie o maksymalnie **30%** stawki podstawowej — czynsz **nigdy** nie będzie zmniejszony

Przed każdą sankcją otrzymasz **wysłuchanie** (możliwość wypowiedzenia się). Przeciwno postanowieniom możesz wnieść **sprzeciw** w ciągu 1 miesiąca.

## Dokształcanie i wsparcie

Jobcenter oferuje bezpłatne wsparcie:

- **Kursy integracyjne** (niemiecki + kurs orientacyjny)

- **Kursy języka zawodowego** (B2, C1)
- **Przeszkolenie i kształcenie** (do 2 lat, z dodatkiem na kształcenie: +150 €/miesiąc)
- **Koszty aplikacji** (pokrycie kosztów przejazdu, zdjęcia do CV)
- **Zasilek uruchomieniowy** — dotacja przy podjęciu pracy

**Porada:** Aktywnie pytaj o **Bildungsgutschein** — dzięki niemu możesz sam wybrać certyfikowany kurs kształcący.

--- Stan: marzec 2026. Wszystkie informacje bez gwarancji.