



# HAMBOORG.CITY

Kostenlose Plattform für Ausländer in Deutschland

- ✓ 24/7-Assistent in Ihrer Sprache
- ✓ Amtliches Dokumenten-Scanner
- ✓ Terminerinnerungen
- ✓ Leistungsrechner

**hamboorg.city — ist und bleibt KOSTENLOS**

## Krankschreibung — Arbeitsunfähigkeit in Deutschland

Krankschreibung ist ab dem 4. Krankheitstag erforderlich und wird elektronisch an Arbeitgeber und Krankenkasse übermittelt.

**Deutsche Begriffe:** Krankschreibung | Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung | AU | Krankmeldung | Entgeltfortzahlung | eAU | telefonische Krankschreibung | Kinderkrankengeld | Folgebescheinigung

## Krankschreibung — Medical Certificate

### Wie funktioniert das?

- 1. Tag 1-3** — du kannst krank sein ohne Attest (es sei denn, dein Vertrag verlangt es früher)
- 2. Ab Tag 4** — du brauchst eine Krankschreibung vom Arzt (§5 Entgeltfortzahlungsgesetz)
- 3.** Seit 2023 wird das Attest **elektronisch (eAU)** eingereicht — der Arzt sendet es an die Krankenkasse, der Arbeitgeber ruft es selbst ab

### Was musst du tun?

Schritt 1: Informiere deinen Arbeitgeber

- **SOFORT** morgens (Telefon, SMS, E-Mail), bevor deine Schicht beginnt
- Gib die voraussichtliche Dauer an; du **MUSST NICHT** sagen, woran du erkrankt bist

Schritt 2: Geh zum Arzt oder ruf ihn an

- Du erhältst eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU)
- **Telefonische Krankschreibung** ist möglich bis zu **5 Tagen** bei leichten Erkrankungen, wenn du ein bekannter Patient der Praxis bist (kein Rechtsanspruch — der Arzt entscheidet)

## Wie viel Geld bekommst du?

- **Woche 1-6:** Arbeitgeber zahlt 100% des Gehalts (Entgeltfortzahlung)
- **Ab Woche 7:** Krankenkasse zahlt Krankengeld — Details zu Beträgen und 78 Wochen beschreibt ein separater Artikel Krankengeld

Die Beiträge, die dies finanzieren, werden unter Krankenversicherung erläutert.

## Krankes Kind — Kinderkrankengeld

Ab 2026: **15 Tage** pro Elternteil und Kind (Alleinerziehender — 30), max. 35 Tage pro Elternteil bei mehreren Kindern (Alleinerziehender — 70). Kind muss unter 12 Jahren alt sein. Auch hier ist telefonische Krankschreibung bis zu 5 Tagen möglich.

## Darf ich das Haus verlassen?

JA, wenn es deiner Gesundheit nicht schadet: Arztbesuch, Apotheke, Spaziergang, Einkaufen. NEIN: Arbeit (auch Homeoffice), Sport ohne ärztliche Empfehlung, Urlaubsreise.

⚠ Die Krankenkasse kann eine Kontrolle veranlassen (Medizinischer Dienst).

## Verlängerung

Wenn du nicht genesen wirst — geh zum Arzt oder ruf ihn an **vor** Ende deiner aktuellen Krankschreibung und hol eine Folgebescheinigung. Denk dran: Krankheit stoppt keine Kündigungsfrist deines Arbeitsvertrags, schützt dich aber vor einer Kündigung "wegen Krankheit".