



hamboorg.city

Krankschreibung — Arbeitsunfähigkeit in Deutschland

Krankschreibung ist ab dem 4. Krankheitstag erforderlich und wird elektronisch an Arbeitgeber und Krankenkasse übermittelt. Der Arbeitgeber zahlt 6 Wochen 100% des Gehalts, danach die Krankenkasse ca. 70% des Bruttoeinkommens.

Deutsche Begriffe: Krankschreibung | Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung | AU | Krankmeldung | Entgeltfortzahlung

Krankschreibung — Arbeitsunfähigkeit

Wie funktioniert das?

- 1. Tag 1-3** — du kannst ohne Bescheinigung krank sein (abhängig von deinem Vertrag!)
- 2. Ab Tag 4** — du musst eine Krankschreibung vom Arzt haben
- 3.** Die Bescheinigung wird elektronisch an deinen Arbeitgeber und die Krankenkasse gesendet

Was musst du tun?

Schritt 1: Informiere deinen Arbeitgeber

- **SOFORT** morgens (Telefon, SMS, E-Mail)
- Sag ihm, dass du krank bist und wie lange (ungefähr)
- Du musst NICHT sagen, WOMIT du krank bist

Schritt 2: Gehe zum Arzt

- Rufe an, um einen Termin zu vereinbaren

- Du erhältst eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU)
- Seit 2023: elektronische AU — der Arzt sendet sie direkt

Wie viel Geld bekommst du?

Zeitraum	Wer zahlt	Betrag
Woche 1-6	Arbeitgeber	100% des Gehalts
Ab Woche 7	Krankenkasse	~70% brutto (max 90% netto)

Krankengeld kannst du maximal **78 Wochen** innerhalb von 3 Jahren erhalten (dieselbe Krankheit).

Darf ich das Haus verlassen?

JA, wenn es deiner Gesundheit nicht schadet:

- Du kannst zur Apotheke gehen
- Du kannst spazieren gehen
- Du kannst einkaufen gehen

NEIN, das darfst du nicht:

- Arbeiten (auch von zu Hause aus)
- Sport treiben (es sei denn, dein Arzt hat es empfohlen)
- In den Urlaub fahren

Achtung!

⚠ **Dein Arbeitgeber kann eine Kontrolle schicken (MDK)** — du musst zu Hause sein in den auf deiner Krankschreibung angegebenen Stunden oder einen guten Grund haben.

Verlängerung der Krankschreibung

Wenn du nicht gesund wirst:

- Gehe zum Arzt VOR Ablauf deiner aktuellen Krankschreibung
- Du erhältst eine Verlängerung (Folgebescheinigung)

hamboorg.city/knowledge/article/krankschreibung/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo