



hamboorg.city

## Krankschreibung — Ιατρική άδεια απουσίας στη Γερμανία

Ολοκληρωμένος οδηγός για το Krankschreibung (ιατρική άδεια) στη Γερμανία, που περιλαμβάνει διαδικασίες ειδοποίησης, επίσκεψης γιατρού και οικονομικής υποστήριξης.

**Deutsche Begriffe:** Krankschreibung | Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung | AU | Krankmeldung | Entgeltfortzahlung

## Krankschreibung — Ιατρική άδεια απουσίας

### Πώς λειτουργεί;

- 1. Ημέρα 1-3** — μπορείς να είσαι άρρωστος χωρίς πιστοποιητικό (εξαρτάται από το συμβόλαιό σου!)
- 2. Από την ημέρα 4** — πρέπει να έχεις Krankschreibung από γιατρό
- 3.** Το πιστοποιητικό αποστέλλεται ηλεκτρονικά στον εργοδότη και Krankenkasse

### Τι πρέπει να κάνεις;

Βήμα 1: Ειδοποίησε τον εργοδότη

- **ΑΜΕΣΩΣ** το πρωί (τηλέφωνο, SMS, email)
- Πες ότι είσαι άρρωστος και για πόσο καιρό (κατά προσέγγιση)
- ΔΕΝ χρειάζεται να πεις ΑΠΟ ΤΙ ΝΟΣΕΙΣ

Βήμα 2: Πήγαινε στον γιατρό

- Τηλεφώνησε για ραντεβού

- Θα λάβεις Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU)
- Από 2023: ηλεκτρονικό AU — ο γιατρός αποστέλλει απευθείας

## Πόσα χρήματα παίρνεις;

Περίοδος	Ποιος πληρώνει	Ποσό
Εβδομάδα 1-6	Εργοδότης	100% μισθού
Από εβδομάδα 7	Krankenkasse	~70% brutto (μέγ. 90% netto)

**Krankengeld** μπορείς να λαμβάνεις κατ' ανώτατο όριο **78 εβδομάδες** σε 3 χρόνια (η ίδια ασθένεια).

## Μπορώ να βγω έξω;

ΝΑΙ, εάν δεν βλάπτει την υγεία σου:

- Μπορείς να πάς στο φαρμακείο
- Μπορείς να κάνεις περίπατο
- Μπορείς να κάνεις ψώνια

ΔΕΝ μπορείς:

- Να δουλέψεις (και στο σπίτι)
- Να κάνεις αθλητισμό (εκτός αν συνιστά ο γιατρός)
- Να πάς διακοπές

## Προσοχή!

⚠ **Ο εργοδότης μπορεί να στείλει έλεγχο (MDK)** — πρέπει να είσαι στο σπίτι κατά τις ώρες που αναγράφονται στο πιστοποιητικό ή να έχεις καλό λόγο.

## Παράταση της ιατρικής άδειας

Εάν δεν ξεχνάς:

- Πήγαινε στον γιατρό ΠΡΙΝ από το τέλος της τρέχουσας άδειας
- Θα λάβεις παράταση (Folgebescheinigung)

Σύνταξη hamboorg.city · Κατάσταση: Απρίλιος 2026 · Προσεκτικά επεξεργασμένο, τακτικά ενημερωμένο. Το περιεχόμενο είναι ενημερωτικό και δεν αντικαθιστά νομική

συμβουλή.

---

[hamboorg.city/knowledge/article/krankschreibung/](https://hamboorg.city/knowledge/article/krankschreibung/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo