



hamboorg.city

Krankschreibung — Baja médica en Alemania

Guía completa sobre cómo solicitar y gestionar una baja médica (Krankschreibung) en Alemania, incluyendo plazos, pagos y derechos del empleado.

Deutsche Begriffe: Krankschreibung | Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung | AU | Krankmeldung | Entgeltfortzahlung

Krankschreibung — Baja médica

¿Cómo funciona?

- 1. Días 1-3** — puedes estar enfermo sin certificado (¡depende del contrato!)
- 2. A partir del día 4** — necesitas Krankschreibung del médico
3. El certificado se envía electrónicamente al empleador y Krankenkasse

¿Qué debes hacer?

Paso 1: Informa a tu empleador

- **INMEDIATAMENTE** por la mañana (teléfono, SMS, email)
- Di que estás enfermo y cuánto tiempo (aproximadamente)
- NO tienes que decir QUÉ enfermedad tienes

Paso 2: Ve al médico

- Llama para concertar cita
- Recibirás Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU)
- Desde 2023: AU electrónico — el médico envía directamente

¿Cuánto dinero recibes?

Período	Quién paga	Cantidad
Semana 1-6	Empleador	100% del salario
A partir de semana 7	Krankenkasse	~70% bruto (máx. 90% neto)

Krankengeld puedes recibir máximo **78 semanas** en 3 años (misma enfermedad).

¿Puedo salir de casa?

Sí, si no perjudica tu salud:

- Puedes ir a la farmacia
- Puedes pasear
- Puedes ir de compras

NO puedes:

- Trabajar (tampoco desde casa)
- Practicar deporte (a menos que el médico lo recomiende)
- Irte de vacaciones

¡Atención!

⚠ **El empleador puede enviar un inspector (MDK)** — debes estar en casa en los horarios indicados en la baja o tener una buena razón.

Prolongación de la baja

Si no te recuperas:

- Ve al médico ANTES de que termine la baja actual
- Recibirás una prolongación (Folgebescheinigung)

Redacción hamboorg.city · Estado: abril 2026 · Cuidadosamente elaborado, actualizado regularmente. El contenido es informativo y no sustituye el asesoramiento legal.