



HAMBOORG.CITY

Plataforma gratuita para extranjeros en Alemania

- ✓ Asistente 24/7 en tu idioma
- ✓ Escáner de documentos oficiales
- ✓ Recordatorios de plazos
- ✓ Calculadoras de prestaciones

hamboorg.city — es y será GRATUITO

Krankschreibung — Baja médica en Alemania

Guía completa sobre cómo solicitar y gestionar una baja médica (Krankschreibung) en Alemania, incluyendo plazos, pagos y derechos del empleado.

Deutsche Begriffe: Krankschreibung | Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung | AU | Krankmeldung | Entgeltfortzahlung | eAU | telefonische Krankschreibung | Kinderkrankengeld | Folgebescheinigung

Krankschreibung — baja médica

¿Cómo funciona?

- 1. Día 1-3** — puedes estar enfermo sin justificante (a menos que tu contrato lo exija antes)
- 2. A partir del día 4** — necesitas una Krankschreibung del médico (§5 Entgeltfortzahlungsgesetz)
- 3.** Desde 2023, el justificante se envía **electrónicamente (eAU)** — el médico lo envía a la Krankenkasse, el empleador lo descarga automáticamente

¿Qué debes hacer?

Paso 1: Notifica a tu empleador

- **INMEDIATAMENTE** por la mañana (teléfono, SMS, correo electrónico), antes de que comience tu turno
- Indica el tiempo previsto; NO tienes que decir qué enfermedad tienes

Paso 2: Visita o llama al médico

- Recibirás una Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU)
- **La baja médica por teléfono** es posible hasta **5 días** para enfermedades leves, si eres un paciente conocido de la práctica (no es un derecho — lo decide el médico)

¿Cuánto dinero recibes?

- **Semana 1-6:** el empleador paga el 100 % del salario (Entgeltfortzahlung)
- **A partir de la semana 7:** la Krankenkasse paga Krankengeld — detalles sobre cantidades y 78 semanas en un artículo separado Krankengeld

Las cotizaciones que financian esto se explican en seguro de salud.

Hijo enfermo — Kinderkrankengeld

En 2026: **15 días** por progenitor e hijo (progenitor soltero — 30), máximo 35 días por progenitor con varios hijos (soltero — 70). El hijo debe tener menos de 12 años. También aquí es posible la baja médica por teléfono hasta 5 días.

¿Puedo salir de casa?

Sí, si no daña tu salud: visita al médico, farmacia, paseo, compras. NO: trabajo (también remoto), deporte sin recomendación, viaje de vacaciones.

⚠ La Krankenkasse puede ordenar un control (Medizinischer Dienst).

Prórroga

Si no te recuperas — visita o llama al médico **antes** de que termine tu baja actual para una Folgebescheinigung. Recuerda: la enfermedad no detiene el aviso de rescisión de tu contrato de trabajo, pero te protege contra despido "por estar enfermo".