



HAMBOORG.CITY

Bezpłatna platforma dla cudzoziemców w Niemczech

- ✓ Asystent 24/7 w Twoim języku
- ✓ Przypomnienia o terminach
- ✓ Skaner pism urzędowych
- ✓ Kalkulatory zasiłków

hamboorg.city — jest i będzie ZA DARMO

Krankschreibung — zwolnienie lekarskie w Niemczech

Zwolnienie lekarskie w Niemczech obowiązkowe od 4. dnia choroby, wysyłane elektronicznie lekarzowi. Pracodawca płaci 100% pensji przez 6 tygodni, później Krankenkasse ~70% brutto.

Deutsche Begriffe: Krankschreibung | Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung | AU | Krankmeldung | Entgeltfortzahlung | eAU | telefonische Krankschreibung | Kinderkrankengeld | Folgebescheinigung

Krankschreibung — zwolnienie lekarskie

Jak to działa?

- 1. Dzień 1-3** — możesz być chory bez zaświadczenia (chyba że umowa wymaga go wcześniej)
- 2. Od dnia 4** — potrzebujesz Krankschreibung od lekarza (§5 Entgeltfortzahlungsgesetz)
- 3.** Od 2023 r. zaświadczenie idzie **elektronicznie (eAU)** — lekarz wysyła je do Krankenkasse, pracodawca sam je pobiera

Co musisz zrobić?

Krok 1: Poinformuj pracodawcę

- **NATYCHMIAST** rano (telefon, SMS, e-mail), zanim zacznie się Twoja zmiana
- Podaj przewidywany czas; NIE musisz mówić, na co chorujesz

Krok 2: Idź lub zadzwoń do lekarza

- Otrzymasz Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU)
- **Telefoniczne zwolnienie** jest możliwe do **5 dni** dla lekkich chorób, jeśli jesteś znanym pacjentem praktyki (nie ma do niego prawa — decyduje lekarz)

Ile dostajesz pieniędzy?

- **Tydzień 1-6:** pracodawca płaci 100 % wynagrodzenia (Entgeltfortzahlung)
- **Od tygodnia 7:** Krankenkasse płaci Krankengeld — szczegóły kwot i 78 tygodni opisuje osobny artykuł Krankengeld

Składki, które to finansują, omawia ubezpieczenie zdrowotne.

Chore dziecko — Kinderkrankengeld

W 2026 r.: **15 dni** na rodzica i dziecko (samotny rodzic — 30), maks. 35 dni na rodzica przy kilku dzieciach (samotny — 70). Dziecko musi mieć poniżej 12 lat. Również tu możliwe telefoniczne zwolnienie do 5 dni.

Czy mogę wychodzić z domu?

TAK, jeśli to nie szkodzi zdrowiu: wizyta u lekarza, apteka, spacer, zakupy. NIE: praca (także zdalna), sport bez zalecenia, wyjazd na wakacje.

△ Krankenkasse może zlecić kontrolę (Medizinischer Dienst).

Przedłużenie

Jeśli nie wyzdrowiejesz — idź/zadzwoń do lekarza **przed** końcem aktualnego zwolnienia po Folgebescheinigung. Pamiętaj: choroba nie wstrzymuje wypowiedzenia z umowy o pracę, ale chroni Cię przed zwolnieniem „za bycie chorym”.