



# HAMBOORG.CITY

Bezpłatna platforma dla cudzoziemców w Niemczech

- ✓ Asystent 24/7 w Twoim języku
- ✓ Przypomnienia o terminach
- ✓ Skaner pism urzędowych
- ✓ Kalkulatory zasiłków

**hamboorg.city — jest i będzie ZA DARMO**

## Krankschreibung — zwolnienie lekarskie w Niemczech

Zwolnienie lekarskie w Niemczech obowiązkowe od 4. dnia choroby, wysyłane elektronicznie lekarzowi. Pracodawca płaci 100% pensji przez 6 tygodni, później Krankenkasse ~70% brutto.

**Deutsche Begriffe:** Krankschreibung | Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung | AU | Krankmeldung | Entgeltfortzahlung

## Krankschreibung — zwolnienie lekarskie

### Jak to działa?

- 1. Dzień 1-3** — możesz być chory bez zaświadczenia (zależy od umowy!)
- 2. Od dnia 4** — musisz mieć Krankschreibung od lekarza
- 3.** Zaświadczenie idzie elektronicznie do pracodawcy i Krankenkasse

### Co musisz zrobić?

Krok 1: Poinformuj pracodawcę

- **NATYCHMIAST** rano (telefon, SMS, email)
- Powiedz że jesteś chory i jak długo (orientacyjnie)
- NIE musisz mówić NA CO chorujesz

Krok 2: Idź do lekarza

- Zadzwoń po termin
- Dostaniesz Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU)
- Od 2023: elektroniczne AU — lekarz wysyła bezpośrednio

## Ile dostajesz pieniędzy?

Okres	Kto płaci	Ile
Tydzień 1-6	Pracodawca	100% pensji
Od tygodnia 7	Krankenkasse	~70% brutto (max 90% netto)

**Krankengeld** możesz dostawać max **78 tygodni** w ciągu 3 lat (ta sama choroba).

## Czy mogę wychodzić z domu?

TAK, jeśli to nie szkodzi zdrowiu:

- Możesz iść do apteki
- Możesz iść na spacer
- Możesz robić zakupy

NIE możesz:

- Pracować (także w domu)
- Uprawiać sportu (chyba że lekarz zalecił)
- Jechać na wakacje

## Uwaga!

⚠ **Pracodawca może wysłać kontrolę (MDK)** — musisz być w domu w godzinach podanych na zwolnieniu lub mieć dobry powód.

## Przedłużenie zwolnienia

Jeśli nie wyzdrowiejesz:

- Idź do lekarza PRZED końcem aktualnego zwolnienia
  - Dostaniesz przedłużenie (Folgebescheinigung)
-

[hamboorg.city/knowledge/article/krankschreibung/](https://hamboorg.city/knowledge/article/krankschreibung/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo