



hamboorg.city

Krankschreibung — zwolnienie lekarskie w Niemczech

Zwolnienie lekarskie w Niemczech obowiązkowe od 4. dnia choroby, wysyłane elektronicznie lekarzowi. Pracodawca płaci 100% pensji przez 6 tygodni, później Krankenkasse ~70% brutto.

Deutsche Begriffe: Krankschreibung | Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung | AU | Krankmeldung | Entgeltfortzahlung

Krankschreibung — zwolnienie lekarskie

Jak to działa?

- 1. Dzień 1-3** — możesz być chory bez zaświadczenia (zależy od umowy!)
- 2. Od dnia 4** — musisz mieć Krankschreibung od lekarza
- 3.** Zaświadczenie idzie elektronicznie do pracodawcy i Krankenkasse

Co musisz zrobić?

Krok 1: Poinformuj pracodawcę

- **NATYCHMIAST** rano (telefon, SMS, email)
- Powiedz że jesteś chory i jak długo (orientacyjnie)
- NIE musisz mówić NA CO chorujesz

Krok 2: Idź do lekarza

- Zadzwoń po termin
- Dostaniesz Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU)

- Od 2023: elektroniczne AU — lekarz wysyła bezpośrednio

Ile dostajesz pieniędzy?

| Okres | Kto płaci | Ile |
|---------------|--------------|-----------------------------|
| Tydzień 1-6 | Pracodawca | 100% pensji |
| Od tygodnia 7 | Krankenkasse | ~70% brutto (max 90% netto) |

Krankengeld możesz dostawać max **78 tygodni** w ciągu 3 lat (ta sama choroba).

Czy mogę wychodzić z domu?

TAK, jeśli to nie szkodzi zdrowiu:

- Możesz iść do apteki
- Możesz iść na spacer
- Możesz robić zakupy

NIE możesz:

- Pracować (także w domu)
- Uprawiać sportu (chyba że lekarz zalecił)
- Jechać na wakacje

Uwaga!

⚠ **Pracodawca może wysłać kontrolę (MDK)** — musisz być w domu w godzinach podanych na zwolnieniu lub mieć dobry powód.

Przedłużenie zwolnienia

Jeśli nie wyzdrowiejesz:

- Idź do lekarza PRZED końcem aktualnego zwolnienia
- Dostaniesz przedłużenie (Folgebescheinigung)