



hamboorg.city

---

## Krankschreibung — больничный лист в Германии

Полное руководство по процедуре оформления больничного листа (Krankschreibung) в Германии, включая права, обязанности и финансовые выплаты.

**Deutsche Begriffe:** Krankschreibung | Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung | AU | Krankmeldung | Entgeltfortzahlung

---

## Krankschreibung — больничный лист

### Как это работает?

- 1. День 1-3** — можно болеть без справки (зависит от контракта!)
- 2. С дня 4** — нужна Krankschreibung от врача
- 3.** Справка отправляется электронно работодателю и в больничную кассу (Krankenkasse)

### Что нужно сделать?

Шаг 1: Уведомите работодателя

- **НЕМЕДЛЕННО** с утра (телефон, СМС, email)
- Скажите, что вы больны и как долго (примерно)
- Не нужно рассказывать о ПРИЧИНЕ болезни

Шаг 2: Идите к врачу

- Позвоните для записи

- Получите Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (AU)
- С 2023: электронная AU — врач отправляет напрямую

## Сколько денег вы получите?

Период	Кто платит	Сумма
Неделя 1-6	Работодатель	100% зарплаты
С недели 7	Больничная касса	~70% брутто (макс. 90% нетто)

**Krankengeld** можно получать максимум **78 недель** в течение 3 лет (при одном заболевании).

## Могу ли я выходить из дома?

ДА, если это не вредит здоровью:

- Можете идти в аптеку
- Можете гулять
- Можете покупать продукты

НЕЛЬЗЯ:

- Работать (даже дома)
- Заниматься спортом (если врач не рекомендовал)
- Ехать в отпуск

## Внимание!

⚠ **Работодатель может отправить проверку (MDK)** — вы должны быть дома в часы, указанные на справке, или иметь уважительную причину.

## Продление больничного листа

Если не выздоровели:

- Идите к врачу ДО окончания текущего листа
- Получите продление (Folgebescheinigung)

---

[hamboorg.city/knowledge/article/krankschreibung/](https://hamboorg.city/knowledge/article/krankschreibung/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo