HAMBOORG.CITY

Kostenlose Plattform für Ausländer in Deutschland

✓ 24/7-Assistent in Ihrer Sprache
✓ Amtliches Dokumenten-Scanner
✓ Terminerinnerungen
✓ Leistungsrechner

hamboorg.city — ist und bleibt KOSTENLOS

Kulturschock Deutschland — Regeln, die Ausländer überraschen

Ruhezeiten, Mülltrennung, Pünktlichkeit, Sonntagsruhe und Bargeld — was man als Neuankömmling wissen muss.

Deutsche Begriffe: Ruhezeiten | Mülltrennung | Pünktlichkeit | Sonntagsruhe | Bargeld

---

Pünktlichkeit — eine deutsche Tugend

In Deutschland ist Pünktlichkeit **extrem wichtig**. Verspätungen gelten als unhöflich:

- Zu Arztterminen, Behörden und Bewerbungsgesprächen: **5 Minuten vorher** da sein
- Zu privaten Einladungen: Auf die Minute pünktlich (nicht zu früh, nicht zu spät!)
- Verspätung immer vorher **per Nachricht mitteilen**

Ruhezeiten — gesetzlich geregelt

Deutschland hat strenge Ruhezeiten:

Zeitraum	Regel
22:00–6:00	Nachtruhe — kein lauter Lärm
Sonntag & Feiertage	Ganztägig Ruhe — kein Bohren, laute Musik, Rasenmähen
13:00–15:00	Mittagsruhe (in vielen Hausordnungen)

Verstöße können zu **Abmahnungen** vom Vermieter führen. Wiederholte Verstöße sind ein Kündigungsgrund.

Sonntagsruhe — fast alles geschlossen

Am Sonntag sind **Supermärkte, Geschäfte und Baumärkte geschlossen**. Geöffnet sind nur:

- Tankstellen (Snacks, Getränke, Notfall-Einkäufe)
- Bäckereien (oft nur vormittags)
- Restaurants und Cafés
- Kioske an Bahnhöfen

Tipp: Samstag ist der wichtigste Einkaufstag.

Mülltrennung — Pflicht

Deutschland trennt Müll sehr gründlich. Die falsche Tonne kann **Ärger mit Nachbarn und Vermieter** bringen:

- **Gelber Sack/Tonne** — Verpackungen (Plastik, Dosen, Tetrapak)
- **Biotonne (braun)** — Essensreste, Gartenabfall
- **Papiertonne (blau)** — Papier, Karton, Zeitungen
- **Restmüll (schwarz/grau)** — alles, was nicht in andere Tonnen gehört
- **Glascontainer** — nach Farben getrennt (Weiß, Grün, Braun)

Bargeld — immer dabei haben

Deutschland ist eines der **bargeldintensivsten Länder** Europas:

- Viele Bäcker, Kioske und kleine Geschäfte akzeptieren **nur Bargeld**
- Kartenzahlung ab ca. 5–10 € (oft nur EC-Karte, keine Kreditkarte)
- Am besten immer **20–50 € Bargeld** dabei haben

Weitere Eigenheiten

- **Fenster kippen** (Stoßlüften statt Dauerlüften) — wichtig gegen Schimmel
- **Schuhe ausziehen** in Wohnungen — nicht überall, aber häufig
- **Pfand zurückbringen** — Flaschen und Dosen haben 8 ct oder 25 ct Pfand
- **Briefkasten leeren** — wichtige Post von Behörden, Fristen beachten!

---

hamboorg.city/knowledge/article/kulturschock/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo