



hamboorg.city

## Kulturschock Deutschland — Regeln, die Ausländer überraschen

Ruhezeiten, Mülltrennung, Pünktlichkeit, Sonntagsruhe und Bargeld — was man als Neuankömmling wissen muss.

**Deutsche Begriffe:** Ruhezeiten | Mülltrennung | Pünktlichkeit | Sonntagsruhe | Bargeld

### Pünktlichkeit — eine deutsche Tugend

In Deutschland ist Pünktlichkeit **extrem wichtig**. Verspätungen gelten als unhöflich:

- Zu Arztterminen, Behörden und Bewerbungsgesprächen: **5 Minuten vorher** da sein
- Zu privaten Einladungen: Auf die Minute pünktlich (nicht zu früh, nicht zu spät!)
- Verspätung immer vorher **per Nachricht mitteilen**

### Ruhezeiten — gesetzlich geregelt

Deutschland hat strenge Ruhezeiten:

Zeitraum	Regel
<b>22:00-6:00</b>	Nachtruhe — kein lauter Lärm
<b>Sonntag &amp; Feiertage</b>	Ganztägig Ruhe — kein Bohren, laute Musik, Rasenmähen
<b>13:00-15:00</b>	Mittagsruhe (in vielen Hausordnungen)

Verstöße können zu **Abmahnungen** vom Vermieter führen. Wiederholte Verstöße sind ein Kündigungsgrund.

### Sonntagsruhe — fast alles geschlossen

Am Sonntag sind **Supermärkte, Geschäfte und Baumärkte geschlossen**. Geöffnet sind nur:

- Tankstellen (Snacks, Getränke, Notfall-Einkäufe)
- Bäckereien (oft nur vormittags)
- Restaurants und Cafés
- Kioske an Bahnhöfen

**Tipp:** Samstag ist der wichtigste Einkaufstag.

## Mülltrennung — Pflicht

Deutschland trennt Müll sehr gründlich. Die falsche Tonne kann **Ärger mit Nachbarn und Vermieter** bringen:

- **Gelber Sack/Tonne** — Verpackungen (Plastik, Dosen, Tetrapak)
- **Biotonne (braun)** — Essensreste, Gartenabfall
- **Papiertonne (blau)** — Papier, Karton, Zeitungen
- **Restmüll (schwarz/grau)** — alles, was nicht in andere Tonnen gehört
- **Glascontainer** — nach Farben getrennt (Weiß, Grün, Braun)

## Bargeld — immer dabei haben

Deutschland ist eines der **bargeldintensivsten Länder** Europas:

- Viele Bäcker, Kioske und kleine Geschäfte akzeptieren **nur Bargeld**
- Kartenzahlung ab ca. 5-10 € (oft nur EC-Karte, keine Kreditkarte)
- Am besten immer **20-50 € Bargeld** dabei haben

## Weitere Eigenheiten

- **Fenster kippen** (Stoßlüften statt Dauerlüften) — wichtig gegen Schimmel
- **Schuhe ausziehen** in Wohnungen — nicht überall, aber häufig
- **Pfand zurückbringen** — Flaschen und Dosen haben 8 ct oder 25 ct Pfand
- **Briefkasten leeren** — wichtige Post von Behörden, Fristen beachten!

--- Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.

---

[hamboorg.city/knowledge/article/kulturschock/](https://hamboorg.city/knowledge/article/kulturschock/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo