



# HAMBOORG.CITY

Piattaforma gratuita per stranieri in Germania

- ✓ Assistente 24/7 nella tua lingua
- ✓ Promemoria delle scadenze
- ✓ Scanner documenti ufficiali
- ✓ Calcolatori di prestazioni

**hamboorg.city — è e resterà GRATUITO**

## Shock culturale in Germania — regole che sorprendono gli stranieri

Ruhezeiten, Mülltrennung, Pünktlichkeit, Sonntagsruhe e Bargeld — ciò che i nuovi arrivati devono sapere.

**Deutsche Begriffe:** Ruhezeiten | Mülltrennung | Pünktlichkeit | Sonntagsruhe | Bargeld

### Pünktlichkeit — una virtù tedesca

In Germania, la puntualità è **estremamente importante**. I ritardi sono considerati scortesi:

- Per appuntamenti medici, uffici pubblici e colloqui: arrivare **5 minuti prima**
- Per inviti privati: puntuale al minuto (né presto, né tardi!)
- I ritardi vanno sempre comunicati **con un messaggio in anticipo**

### Ruhezeiten — regolati per legge

La Germania ha orari di quiete molto rigidi:

Periodo	Regola
<b>22:00-6:00</b>	Quiete notturna — nessun rumore forte
<b>Domenica e festivi</b>	Quiete tutto il giorno — niente trapani, musica forte, rasatura del prato
<b>13:00-15:00</b>	Riposo pomeridiano (in molti regolamenti condominiali)

Le trasgressioni possono portare a **avvertimenti** dal proprietario. Le trasgressioni ripetute sono motivo di rescissione.

## Sonntagsruhe — quasi tutto chiuso

La domenica **i supermercati, i negozi e i negozi di bricolage sono chiusi**. Aperti sono solo:

- Stazioni di servizio (snack, bevande, acquisti d'emergenza)
- Panetterie (spesso solo al mattino)
- Ristoranti e caffè
- Edicole nelle stazioni ferroviarie

**Consiglio:** Il sabato è il giorno più importante per fare spese.

## Mülltrennung — obbligatorio

La Germania separa i rifiuti molto scrupolosamente. Il contenitore sbagliato può causare **problemi con i vicini e il proprietario**:

- **Sacco/contenitore giallo** — imballaggi (plastica, lattine, tetrapak)
- **Contenitore organico (marrone)** — avanzi di cibo, rifiuti da giardino
- **Contenitore carta (blu)** — carta, cartone, giornali
- **Rifiuti residui (nero/grigio)** — tutto ciò che non rientra in altri contenitori
- **Contenitori vetro** — separati per colore (bianco, verde, marrone)

## Bargeld — sempre con sé

La Germania è uno dei **paesi europei più dipendenti dal contante**:

- Molti panettieri, edicole e negozi piccoli accettano **solo contanti**
- Pagamento con carta da circa 5-10 € (spesso solo carta di debito, non di credito)
- È meglio avere sempre **20-50 € in contanti** con sé

## Altre peculiarità

- **Areazione delle finestre** (brevi ventilazioni invece di ventilazione continua) — importante contro la muffa
- **Togliere le scarpe** negli appartamenti — non dappertutto, ma frequente

- **Restituire i depositi** — le bottiglie e le lattine hanno un deposito di 8 ct o 25 ct
- **Controllare la cassetta della posta** — corrispondenza importante dalle autorità, rispetta le scadenze!

---

[hamboorg.city/knowledge/article/kulturschock/](https://hamboorg.city/knowledge/article/kulturschock/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo