



hamboorg.city

Mutterschutz & Mutterschaftsgeld — Περίοδοι προστασίας και παροχές

Περίοδοι προστασίας 6+8 εβδομάδες, προστασία θέσης εργασίας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και Mutterschaftsgeld έως 13 €/ημέρα συν επίδομα εργοδότη.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Mutterschaftsgeld | Mutterschutzgesetz | Beschäftigungsverbot | Arbeitgeberzuschuss

Mutterschutz στη Γερμανία

Το **Mutterschutzgesetz (MuSchG)** προστατεύει τις έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες στη σχέση εργασίας. Ισχύει για όλες τις γυναίκες εργαζόμενες — ανεξάρτητα από τη ιθαγένεια.

Περίοδοι προστασίας

Χρονική περίοδος	Διάρκεια	Ιδιαιτερότητες
Πριν τη γέννηση	6 εβδομάδες	Προαιρετική — Μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε αν θέλετε
Μετά τη γέννηση	8 εβδομάδες	Υποχρεωτική — Απαγόρευση εργασίας, χωρίς εξαίρεση
Πρόωρη γέννηση / Δίδυμα	12 εβδομάδες μετά τη γέννηση	Επεκταμένη προστασία
Παιδί με αναπηρία	12 εβδομάδες μετά τη γέννηση	Κατόπιν αιτήματος της μητέρας

Οι 6 εβδομάδες πριν τη γέννηση που δεν λήφθησαν λόγω πρόωρης γέννησης θα προστεθούν στην περίοδο προστασίας **μετά τη γέννηση**.

Προστασία της θέσης εργασίας

- Από την **αρχή της εγκυμοσύνης** έως **4 μήνες μετά τη γέννηση**

- Ισχύει επίσης κατά τη διάρκεια της δοκιμαστικής περιόδου!
- Ο εργοδότης **δεν μπορεί να απολύσει** — ακόμη και με προειδοποίηση
- Εξαίρεση: Μόνο με τη συναίνεση της αρμόδιας **αρχής εποπτείας** (εξαιρετικά σπάνιο)
- **Σημαντικό:** Ενημερώστε τον εργοδότη σας για την εγκυμοσύνη — μόνο τότε ενεργοποιείται η προστασία

Απαγορεύσεις εργασίας

Εκτός από τις περιόδους προστασίας, υπάρχουν πρόσθετες απαγορεύσεις:

- **Νυχτερινή εργασία** (20:00–6:00): απαγορευμένη
- **Εργασία τις Κυριακές και αργίες:** απαγορευμένη
- **Βαριά σωματική εργασία:** απαγορευμένη
- **Επικίνδυνες ουσίες:** απαγορευμένη
- Ένας γιατρός μπορεί να εκδώσει **ατομική απαγόρευση εργασίας** (π.χ. σε περίπτωση κίνδυνου εγκυμοσύνης)

Mutterschaftsgeld

Από το ταμείο υγείας

- **Μέγιστο 13 € ανά ημερολογιακή ημέρα** (περίπου 390 €/μήνα)
- Προϋπόθεση: ασφάλιστρος στο δημόσιο σύστημα υγείας με δικό σας δικαίωμα
- Αίτηση: στο ταμείο υγείας σας με ιατρική βεβαίωση της αναμενόμενης ημερομηνίας τοκετού

Επίδομα εργοδότη

• Ο εργοδότης σας πληρώνει τη **διαφορά** μεταξύ του Mutterschaftsgeld από το ταμείο υγείας (13 €/ημέρα) και του μέσου καθαρού μισθού σας

• **Αποτέλεσμα:** Λαμβάνετε το **πλήρες καθαρό μισθό** κατά τη διάρκεια του Mutterschutz

• Ο εργοδότης αποζημιώνεται για το επίδομα μέσω της διαδικασίας U2-Umlageverfahren

Ιδιωτικά ασφαλισμένοι ή εργαζόμενοι με ελάχιστη σύμβαση;

- Ενιαία καταβολή **έως 210 €** από το Ομοσπονδιακό Γραφείο Κοινωνικής Ασφάλισης
- Κανένα επίδομα εργοδότη για Minijob

Μετά το Mutterschutz

- Ζητήστε **Elternzeit** (έως 3 χρόνια)

- Ζητήστε **Elterngeld** (έως 1.800 €/μήνα)
 - Έχετε **δικαίωμα επιστροφής** στη θέση εργασίας σας
- Κατάσταση: Μάρτιος 2026. Όλες οι πληροφορίες χωρίς εγγύηση.

hamboorg.city/knowledge/article/mutterschaftsgeld/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo