



# HAMBOORG.CITY

Δωρεάν πλατφόρμα για αλλοδαπούς στη Γερμανία

- ✓ Βοηθός 24/7 στη δική σας γλώσσα
- ✓ Υπενθυμίσεις προθεσμιών
- ✓ Σαρωτής επίσημων εγγράφων
- ✓ Υπολογιστές παροχών

**hamboorg.city — είναι και θα παραμείνει ΔΩΡΕΑΝ**

## Mutterschutz & Mutterschaftsgeld — Περίοδοι προστασίας και παροχές

Περίοδοι προστασίας 6+8 εβδομάδες, προστασία θέσης εργασίας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και Mutterschaftsgeld έως 13 €/ημέρα συν επίδομα εργοδότη.

**Deutsche Begriffe:** Mutterschutz | Mutterschaftsgeld | Mutterschutzgesetz | Beschäftigungsverbot | Arbeitgeberzuschuss

### Mutterschutz στη Γερμανία

Το **Mutterschutzgesetz (MuSchG)** προστατεύει τις έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες στη σχέση εργασίας. Ισχύει για όλες τις γυναίκες εργαζόμενες — ανεξάρτητα από τη ιθαγένεια.

#### Περίοδοι προστασίας

| Χρονική περίοδος        | Διάρκεια                     | Ιδιαιτερότητες  |
|-------------------------|------------------------------|---|
| <b>Πριν τη γέννηση</b>  | 6 εβδομάδες                  | Προαιρετική — Μπορείτε να συνεχίσετε να εργάζεστε αν θέλετε |
| <b>Μετά τη γέννηση</b>  | 8 εβδομάδες                  | <b>Υποχρεωτική</b> — Απαγόρευση εργασίας, χωρίς εξαίρεση    |
| Πρόωρη γέννηση / Δίδυμα | 12 εβδομάδες μετά τη γέννηση | Επεκταμένη προστασία  |
| Παιδί με αναπηρία       | 12 εβδομάδες μετά τη γέννηση | Κατόπιν αιτήματος της μητέρας                               |

Οι 6 εβδομάδες πριν τη γέννηση που δεν λήφθησαν λόγω πρόωρης γέννησης θα προστεθούν στην περίοδο προστασίας **μετά τη γέννηση**.

## Προστασία της θέσης εργασίας

- Από την **αρχή της εγκυμοσύνης** έως **4 μήνες μετά τη γέννηση**
- Ισχύει επίσης κατά τη διάρκεια της δοκιμαστικής περιόδου!
- Ο εργοδότης **δεν μπορεί να απολύσει** — ακόμη και με προειδοποίηση
- Εξαίρεση: Μόνο με τη συναίνεση της αρμόδιας **αρχής εποπτείας** (εξαιρετικά σπάνιο)
- **Σημαντικό:** Ενημερώστε τον εργοδότη σας για την εγκυμοσύνη — μόνο τότε ενεργοποιείται η προστασία

## Απαγορεύσεις εργασίας

Εκτός από τις περιόδους προστασίας, υπάρχουν πρόσθετες απαγορεύσεις:

- **Νυχτερινή εργασία** (20:00–6:00): απαγορευμένη
- **Εργασία τις Κυριακές και αργίες:** απαγορευμένη
- **Βαριά σωματική εργασία:** απαγορευμένη
- **Επικίνδυνες ουσίες:** απαγορευμένη
- Ένας γιατρός μπορεί να εκδώσει **ατομική απαγόρευση εργασίας** (π.χ. σε περίπτωση κίνδυνου εγκυμοσύνης)

## Mutterschaftsgeld

#### Από το ταμείο υγείας

- **Μέγιστο 13 € ανά ημερολογιακή ημέρα** (περίπου 390 €/μήνα)
- Προϋπόθεση: ασφάλιστρος στο δημόσιο σύστημα υγείας με δικό σας δικαίωμα
- Αίτηση: στο ταμείο υγείας σας με ιατρική βεβαίωση της αναμενόμενης ημερομηνίας τοκετού

#### Επίδομα εργοδότη

- Ο εργοδότης σας πληρώνει τη **διαφορά** μεταξύ του Mutterschaftsgeld από το ταμείο υγείας (13 €/ημέρα) και του μέσου καθαρού μισθού σας
- **Αποτέλεσμα:** Λαμβάνετε το **πλήρες καθαρό μισθό** κατά τη διάρκεια του Mutterschutz
- Ο εργοδότης αποζημιώνεται για το επίδομα μέσω της διαδικασίας U2-Umlageverfahren

#### Ιδιωτικά ασφαλισμένοι ή εργαζόμενοι με ελάχιστη σύμβαση;

- Ενιαία καταβολή **έως 210 €** από το Ομοσπονδιακό Γραφείο Κοινωνικής Ασφάλισης
- Κανένα επίδομα εργοδότη για Minijob

Μετά το Mutterschutz

- Ζητήστε **Elternzeit** (έως 3 χρόνια)
- Ζητήστε **Elterngeld** (έως 1.800 €/μήνα)
- Έχετε **δικαίωμα επιστροφής** στη θέση εργασίας σας

---

[hamboorg.city/knowledge/article/mutterschaftsgeld/](https://hamboorg.city/knowledge/article/mutterschaftsgeld/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo