



hamboorg.city

Ochrona macierzyństwa i zasiłek macierzyński — Okresy ochrony i świadczenia

Okresy ochrony 6+8 tygodni, ochrona przed wypowiedzeniem podczas ciąży i zasiłek macierzyński do 13 €/dzień plus dopłata pracodawcy.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Mutterschaftsgeld | Mutterschutzgesetz | Beschäftigungsverbot | Arbeitgeberzuschuss

Ochrona macierzyństwa w Niemczech

Mutterschutzgesetz (MuSchG) chroni kobiety w ciąży i karmiące w stosunku pracy. Dotyczy wszystkich pracownic — niezależnie od obywatelstwa.

Okresy ochrony

Okres	Czas trwania	Szczegółowości
Przed porodem	6 tygodni	Dobrowolnie — możesz pracować, jeśli chcesz
Po porodzie	8 tygodni	Obowiązkowe — zakaz pracy, brak wyjątków
Poród przedwczesny / Wielociąża	12 tygodni po porodzie	Wydłużona ochrona
Dziecko z niepełnosprawnością	12 tygodni po porodzie	Na wniosek matki

6 tygodni przed porodem, które nie były zużyte z powodu porodu przedwczesnego, są dodane do okresu ochrony **po porodzie**.

Ochrona przed wypowiedzeniem

- Od **początku ciąży** do **4 miesięcy po porodzie**
- Dotyczy również okresu próbnego!

- Pracodawca **nie może wypowiedzieć** — również bez wypowiedzenia
- Wyjątek: Tylko za zgodą właściwego **organu nadzoru** (niezwykle rzadkie)
- **Ważne:** Poinformuj pracodawcę o ciąży — dopiero wtedy ochrona wchodzi w życie

Zakazy zatrudnienia

Poza okresami ochrony istnieją dodatkowe zakazy:

- **Praca nocna** (20:00–6:00): zakazana
- **Praca w niedzielę i dni świąteczne:** zakazana
- **Ciężka praca fizyczna:** zakazana
- **Substancje niebezpieczne:** zakazane
- Lekarz może wydać **indywidualny zakaz zatrudnienia** (np. przy ciąży obciążonej ryzykiem)

Zasiłek macierzyński

Z kasy chorych

- **Maks. 13 € za dzień kalendarzowy** (ok. 390 €/miesiąc)
- Warunek: ubezpieczenie zdrowotne w systemie publicznym z własnym prawem do zasiłku
- Wniosek: w swojej kasie chorych z zaświadczeniem lekarskim przewidywanej daty porodu

Dopłata pracodawcy

- Twój pracodawca płaci **różnicę** między zasiłkiem macierzyńskim z kasy (13 €/dzień) a twoją średnią pensją netto
- **Wynik:** otrzymujesz podczas ochrony macierzyństwa **pełną pensję netto**
- Pracodawca otrzymuje zwrot dopłaty poprzez procedurę wyrównania U2

Ubezpieczenie prywatne lub zatrudnienie pomocnicze?

- Jednorazowa płatność **do 210 €** z Federalnego Urzędu Bezpieczeństwa Społecznego
- Brak dopłaty pracodawcy przy pracy dodatkowej

Po okresie ochrony macierzyństwa

- Złóż wniosek o **urlop rodzicielski** (do 3 lat)
- Złóż wniosek o **zasiłek dla rodziców** (do 1.800 €/miesiąc)
- Masz **prawo powrotu** na stanowisko pracy

--- Stan: marzec 2026. Wszystkie informacje bez gwarancji.

hamboorg.city/knowledge/article/mutterschaftsgeld/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo