



hamboorg.city

## Mutterschutz & Mutterschaftsgeld — Thời gian bảo vệ và các khoản hỗ trợ

Thời gian bảo vệ 6+8 tuần, bảo vệ việc làm trong thai kỳ và Mutterschaftsgeld tối đa 13 €/ngày cộng với phụ cấp của nhà tuyển dụng.

**Deutsche Begriffe:** Mutterschutz | Mutterschaftsgeld | Mutterschutzgesetz | Beschäftigungsverbot | Arbeitgeberzuschuss

### Mutterschutz ở Đức

**Mutterschutzgesetz (MuSchG)** bảo vệ phụ nữ mang thai và đang cho con bú trong quan hệ lao động. Nó áp dụng cho tất cả các nữ lao động — bất kể quốc tịch.

#### Thời gian bảo vệ

Giai đoạn	Thời gian	Điều kiện đặc biệt
<b>Trước sinh</b>	6 tuần	Tự nguyện — Bạn có thể tiếp tục làm việc nếu muốn
<b>Sau sinh</b>	8 tuần	<b>Bắt buộc</b> — Cấm làm việc, không có ngoại lệ
Sinh non / Sinh đôi	12 tuần sau sinh	Bảo vệ kéo dài
Con có khuyết tật	12 tuần sau sinh	Theo yêu cầu của mẹ

6 tuần trước sinh không được sử dụng do sinh non sẽ được cộng vào thời gian bảo vệ **sau sinh**.

#### Bảo vệ việc làm

- Từ **khi phát hiện thai kỳ** đến **4 tháng sau khi sinh con**
- Cũng áp dụng trong thời gian thử việc!
- Nhà tuyển dụng **không được sa thải** — ngay cả với thời hạn thông báo

- Ngoại lệ: Chỉ với sự đồng ý của cơ quan giám sát có thẩm quyền (cực kỳ hiếm)
- **Quan trọng:** Thông báo cho nhà tuyển dụng về thai kỳ — chỉ khi đó bảo vệ mới có hiệu lực

### Cấm làm việc

Ngoài thời gian bảo vệ, có các cấm khác:

- **Làm việc ban đêm** (20:00–6:00): cấm
- **Làm việc vào chủ nhật và ngày lễ:** cấm
- **Công việc nặng:** cấm
- **Tiếp xúc với chất nguy hiểm:** cấm
- Một bác sĩ có thể đưa ra **lệnh cấm làm việc cá nhân** (ví dụ: thai kỳ nguy hiểm)

### Mutterschaftsgeld

#### Từ quỹ bảo hiểm y tế

- **Tối đa 13 € mỗi ngày dương lịch** (khoảng 390 €/tháng)
- Điều kiện: được bảo hiểm y tế công lập với quyền độc lập
- Đơn: tại quỹ bảo hiểm y tế của bạn kèm theo giấy chứng nhận từ bác sĩ về ngày dự kiến sinh

#### Phụ cấp của nhà tuyển dụng

- Nhà tuyển dụng của bạn thanh toán **chênh lệch** giữa Mutterschaftsgeld từ quỹ bảo hiểm (13 €/ngày) và tiền lương ròng trung bình của bạn
- **Kết quả:** Bạn nhận được **lương ròng đầy đủ** trong thời gian Mutterschutz
- Nhà tuyển dụng được hoàn lại phụ cấp thông qua quy trình U2-Umlageverfahren

#### Bảo hiểm tư nhân hoặc công việc bán thời gian?

- Thanh toán một lần **tối đa 210 €** từ Cơ quan Liên bang Bảo hiểm Xã hội
- Không có phụ cấp từ nhà tuyển dụng đối với Minijob

### Sau thời gian Mutterschutz

- Yêu cầu **Elternzeit** (tối đa 3 năm)
- Yêu cầu **Elterngeld** (tối đa 1.800 €/tháng)
- Bạn có **quyền quay trở lại** vị trí công việc của mình

--- Cập nhật: Tháng 3 năm 2026. Tất cả thông tin không có bảo đảm.

---

[hamboorg.city/knowledge/article/mutterschaftsgeld/](https://hamboorg.city/knowledge/article/mutterschaftsgeld/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo