



hamboorg.city

Mutterschutz στη Γερμανία — Δικαιώματα, Προθεσμίες και Mutterschaftsgeld

Όλα σχετικά με Mutterschutz: Περίοδοι προστασίας πριν και μετά τη γέννηση, Beschäftigungsverbot, Mutterschaftsgeld και προστασία από απόλυση.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Mutterschutzgesetz | Beschäftigungsverbot | Mutterschaftsgeld | Kündigungsschutz | Mutterschutzfrist

Τι είναι το Mutterschutz;

Το **Mutterschutz** προστατεύει τις έγκυες και νεογέννητες μητέρες στον χώρο εργασίας. Το **Mutterschutzgesetz (MuSchG)** ορίζει:

- **Mutterschutzfrist** πριν και μετά τη γέννηση (Απαγόρευση εργασίας)
- **Beschäftigungsverbot** όταν υπάρχουν κίνδυνοι για την υγεία
- **Kündigungsschutz** κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και μετά τη γέννηση
- **Mutterschaftsgeld** ως αντικατάσταση εισοδήματος

Ο νόμος ισχύει για **όλες τις εργαζόμενες γυναίκες** — συμπεριλαμβανομένων των εργαζομένων μερικής απασχόλησης, των μορφών εργασίας mini-job, των δοκιμαντών και των προσωρινά απασχολούμενων. **Η ιθαγένεια δεν έχει σημασία** — το Mutterschutz ισχύει για όλες τις γυναίκες που εργάζονται στη Γερμανία.

Mutterschutzfrist

Πριν τη γέννηση — 6 εβδομάδες

- **6 εβδομάδες πριν από την εκτιμώμενη ημερομηνία γέννησης** αρχίζει η Mutterschutzfrist
- **Μπορείτε** να εργαστείτε κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου εάν το συναινέσετε ρητώς — αλλά ο εργοδότης **δεν μπορεί να σας υποχρεώσει** να εργαστείτε

- Μπορείτε να **ανακαλέσετε τη συγκατάθεσή σας** ανά πάσα στιγμή

Μετά τη γέννηση — 8 εβδομάδες (ή 12)

- **8 εβδομάδες μετά τη γέννηση** υπάρχει **απόλυτη απαγόρευση εργασίας** — δεν μπορείτε να εργαστείτε, ακόμη κι αν θέλετε!
- Σε περίπτωση **πρόωρης γέννησης**: 12 εβδομάδες μετά τη γέννηση + οι ημέρες που δεν χρησιμοποιήθηκαν πριν τη γέννηση
- Σε περίπτωση **διδύμων κ.λπ.**: 12 εβδομάδες μετά τη γέννηση
- Σε περίπτωση **παιδιού με αναπηρία**: 12 εβδομάδες (κατόπιν αιτήματος)

Υπολογισμός της Mutterschutzfrist

Παράδειγμα	Εκτιμώμενη ημερομηνία	Mutterschutz από	Mutterschutz έως	
-----	-----	-----	-----	
Κανονικό	15 Ιουνίου 2026	4 Μαΐου 2026	10 Αυγούστου 2026	
Πρόωρη γέννηση (2 εβδομάδες νωρίτερα)	15 Ιουνίου, γέννηση 1 Ιουνίου	4 Μαΐου 2026	24 Αυγούστου 2026	
Δίδυμα	15 Ιουνίου 2026	4 Μαΐου 2026	7 Σεπτεμβρίου 2026	

Beschäftigungsverbot

Πέρα από την Mutterschutzfrist, υπάρχουν **ατομικές και γενικές απαγορεύσεις εργασίας**:

Γενική Beschäftigungsverbot

Ο εργοδότης πρέπει να απαλλάξει τις έγκυες γυναίκες από ορισμένες δραστηριότητες:

- **Βαριά σωματική εργασία** (Ανύψωση πάνω από 5 κιλά τακτικά ή 10 κιλά περιστασιακά)
- **Εργασία νύχτας** (μεταξύ 20 και 6 ώρας) — Απαγορευμένη!
- **Εργασία Κυριακής** — Απαγορευμένη (Εξαιρέσεις: Εστίαση, Φροντίδα, με ρητή επιθυμία)
- **Εργασία σε γραμμή παραγωγής** με προκαθορισμένο ρυθμό

- **Επικίνδυνες ουσίες** (Χημικά, Ακτινοβολία, Κίνδυνος μόλυνσης)
- **Εργασία με κομμάτι**

Ατομική Beschäftigungsverbot

Ο **γιατρός** μπορεί να εκδώσει ατομική Beschäftigungsverbot εάν:

- Η υγεία της μητέρας ή του παιδιού κινδυνεύει
- Προκύψουν επιπλοκές κύησης
- Οι συνθήκες εργασίας είναι αδύνατες

Παρουσιάζετε την ιατρική βεβαίωση στον εργοδότη. Πρέπει να σας **απαλλάξει αμέσως** — με πλήρη συνέχιση μισθού.

Mutterschaftsgeld

Ποιος δικαιούται Mutterschaftsgeld;

Οι **νόμιμα ασφαλισμένες εργαζόμενες** δικαιούνται Mutterschaftsgeld από:

1. Ταμείο ασφάλισης: μέγ. 13 €/ημέρα (καθαρό)

2. Εργοδότης: Επίδομα έως πλήρες καθαρό μισθό (διαφορά από το ποσό του ταμείου)

Αποτέλεσμα: Λαμβάνετε **πλήρη καθαρό μισθό** κατά τη διάρκεια της Mutterschutzfrist.

Ιδιωτικά ασφαλισμένες και mini-job εργαζόμενες

- **Ιδιωτικά ασφαλισμένες** — μία φορά μέγ. 210 € από το Ομοσπονδιακό Γραφείο Κοινωνικής Ασφάλισης + επίδομα εργοδότη

- **Mini-job εργαζόμενες** — Mutterschaftsgeld από το Ομοσπονδιακό Γραφείο + ενδ. επίδομα εργοδότη

- **Ανέργων** — Mutterschaftsgeld ύψους επιδόματος ανεργίας από το ταμείο ασφάλισης

Πώς ζητώ Mutterschaftsgeld;

1. Ιατρική βεβαίωση για την εκτιμώμενη ημερομηνία γέννησης (το αργότερο 7 εβδομάδες πριν)

2. Αίτηση στο ταμείο ασφάλισης — διαδικτυακά ή ταχυδρομικώς (Φόρμα στον ιστότοπο του ταμείου σας)

3. Μετά τη γέννηση: Αποστολή πιστοποιητικού γέννησης στο ταμείο ασφάλισης (για τη μετά γέννησης περίοδο)

Χρόνος επεξεργασίας: Συνήθως 2-4 εβδομάδες.

Kündigungsschutz

Πότε ισχύει ο Kündigungsschutz;

Ο εργοδότης **δεν μπορεί να απολύσει:**

- Κατά τη διάρκεια της **εγκυμοσύνης**
- Έως **4 μήνες μετά τη γέννηση**
- Κατά τη διάρκεια της **Elternzeit** (κατόπιν αιτήματος)

Τι πρέπει να κάνω;

- **Ενημερώστε για την εγκυμοσύνη** — ενημερώστε τον εργοδότη το συντομότερο δυνατό (κατά προτίμηση γραπτώς)
- Εάν λάβετε απόλυση πριν ενημερώσετε: Έχετε **2 εβδομάδες** χρόνο για να ενημερώσετε ύστερα για την εγκυμοσύνη — η απόλυση θα θεωρηθεί άκυρη

Εξαιρέσεις

Μόνο σε **ακραίες περιπτώσεις** μπορεί ο εργοδότης να ζητήσει άδεια από την αρμόδια αρχή εποπτείας (Cục Giám sát Công nghiêp/Kυβερνητικό Προεδρείο) για απόλυση — π.χ. κατά την κλείσιμο της επιχείρησης ή σοβαρή δυσπεριφορία.

Υποχρεώσεις του Εργοδότη

Ο εργοδότης πρέπει να:

- 1. Διεξάγει αξιολόγηση κινδύνων** — να ελέγχει τον χώρο εργασίας για κινδύνους για τις έγκυες
- 2. Προσαρμόζει τις συνθήκες εργασίας** — ενδ. να ανατίθεται διαφορετικός χώρος εργασίας
- 3. Απαλλάσσει** για προληπτικές εξετάσεις — χωρίς κριτή μισθού
- 4. Συνέχιση μισθού** κατά την Beschäftigungsverbot — πλήρης μισθό
- 5. Ενημέρωση της αρχής εποπτείας** — η εγκυμοσύνη πρέπει να δηλωθεί

Λίστα ελέγχου για τις μελλοντικές μητέρες

Αμέσως μετά τη διαπίστωση της εγκυμοσύνης

- [] **Ενημέρωση του εργοδότη** (κατά προτίμηση γραπτώς μέσω email)
- [] **Λήψη Mutterpass** από τον γυναικολόγο
- [] Συμμετοχή σε προληπτικές εξετάσεις

7 εβδομάδες πριν από την εκτιμώμενη ημερομηνία γέννησης

- [] **Ζητήστε ιατρική βεβαίωση** για την ημερομηνία γέννησης
- [] **Ζητήστε Mutterschaftsgeld** από το ταμείο ασφάλισης
- [] **Πληροφορηθείτε για Elterngeld** — προετοιμάστε την αίτηση (υποβάλλεται μετά τη γέννηση)
- [] **Σχεδιάστε Elternzeit** — υποβάλετε αίτηση στον εργοδότη το αργότερο 7 εβδομάδες πριν

Μετά τη γέννηση

- [] **Ζητήστε πιστοποιητικό γέννησης** (Γραφείο Εγγραφής, εντός 1 εβδομάδας)
- [] **Ζητήστε επίδομα παιδιών** (Γραφείο Οικογένειας)
- [] **Ασφάλιση υγείας** — Εγγραφή του παιδιού με νόμιμα ασφαλισμένο γονέα (Δωρεάν ασφάλιση οικογένειας)
- [] **Ζητήστε Elterngeld** (εντός 3 μηνών)

Mutterschutz και Δικαίωμα Παραμονής

Για ξένες εργαζόμενες:

- Το Mutterschutz ισχύει **ανεξάρτητα από τον τύπο παραμονής**
- Ακόμη και με **κατάσταση αναμονής** έχετε δικαίωμα Mutterschutz
- **Mutterschaftsgeld** λαμβάνετε εάν είστε νόμιμα ασφαλισμένη
- Η γέννηση παιδιού μπορεί να **επηρεάσει το δικαίωμα παραμονής** — ζητήστε συμβουλή (Συμβουλευτική Μετανάστευσης, Αρχή Ξένων)

Σημαντικές Διαφορές: Mutterschutz vs. Elternzeit

	Mutterschutz	Elternzeit	
--	-----	-----	
Ποιος;	Μόνο μητέρες	Γονείς	

Διάρκεια	6+8 εβδομάδες (σταθερή)	Έως 3 χρόνια (ευέλικτη)	
Μισθό	Πλήρες καθαρό μισθό	Χωρίς μισθό (αλλά Elterngeld ενδ.)	
Υποχρεωτικό;	Ναι (μετά τη γέννηση)	Όχι (προαιρετικό)	
Αίτηση;	Αυτόματη	Γραπτή αίτηση απαραίτητη	

Συμβουλές

- 1. Ενημερώστε για την εγκυμοσύνη νωρίς** — όσο νωρίτερα τόσο καλύτερη προστασία
 - 2. Όλα γραπτώς** — Ενημέρωση εργοδότη, Αιτήματα, Ιατρικές βεβαιώσεις
 - 3. Χρησιμοποιήστε υπηρεσίες συμβουλευτικής** — Υπεύθυνη Ισότητας, Συμβούλιο Εργαζομένων, Pro familia
 - 4. Τηρήστε τις προθεσμίες** — Ζητήστε Elternzeit 7 εβδομάδες νωρίτερα, Elterngeld εντός 3 μηνών
 - 5. Σε περίπτωση προβλημάτων:** Επικοινωνήστε με την αρχή εποπτείας (Cục Giám sát Công nghiêp) — επιβλέπουν τη συμμόρφωση με το Mutterschutzgesetz
- Κατάσταση: Μάρτιος 2026. Όλες οι πληροφορίες χωρίς εγγύηση.