



hamboorg.city

Protección de la maternidad en Alemania — Derechos, plazos y subsidio de maternidad

Guía completa sobre Mutterschutz: períodos de protección antes y después del parto, prohibición de trabajo, subsidio de maternidad y protección contra el despido.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Mutterschutzgesetz | Beschäftigungsverbot | Mutterschaftsgeld | Kündigungsschutz | Mutterschutzfrist

¿Qué es la Mutterschutz?

La **Mutterschutz** protege a las futuras madres y madres recientes en el lugar de trabajo. La **Mutterschutzgesetz (MuSchG)** regula:

- **Períodos de protección** antes y después del parto (prohibición de trabajo)
- **Prohibiciones de ocupación** en caso de riesgos para la salud
- **Protección contra el despido** durante el embarazo y después del parto
- **Mutterschaftsgeld** como compensación de ingresos

La ley se aplica a **todas las trabajadoras** — incluidas las de tiempo parcial, minijobistas, aprendices y empleadas con contrato fijo. **La nacionalidad no importa** — la Mutterschutz se aplica a todas las mujeres que trabajan en Alemania.

Períodos de protección

Antes del parto — 6 semanas

- **6 semanas antes de la fecha prevista del parto** comienza el período de Mutterschutzfrist
- **Puede** trabajar durante este tiempo si lo desea explícitamente — pero el empleador **no puede obligarle**
- Puede **revocar** su consentimiento en cualquier momento

Después del parto — 8 semanas (o 12)

- **8 semanas después del parto** existe una **prohibición absoluta de trabajo** — ¡no puede trabajar, aunque quiera!
- En **partos prematuros**: 12 semanas después del parto + los días no tomados antes del parto
- En **múltiples** (gemelos, etc.): 12 semanas después del parto
- En **niños con discapacidad**: 12 semanas (previa solicitud)

Cálculo del período de protección

Ejemplo	Fecha prevista	Mutterschutz desde	Mutterschutz hasta
Normal	15 de junio de 2026	4 de mayo de 2026	10 de agosto de 2026
Parto prematuro (2 semanas antes)	15 de junio, parto 1 de junio	4 de mayo de 2026	24 de agosto de 2026
Gemelos	15 de junio de 2026	4 de mayo de 2026	7 de septiembre de 2026

Prohibición de ocupación

Además de los períodos de protección, existen **prohibiciones de ocupación individuales y generales**:

Prohibición general de ocupación

El empleador debe **liberar** a las embarazadas de ciertas actividades:

- **Trabajo físico pesado** (levantar más de 5 kg regularmente o 10 kg ocasionalmente)
- **Trabajo nocturno** (entre las 20 y las 6 horas) — ¡prohibido!
- **Trabajo dominical** — prohibido (excepciones: gastronomía, cuidados, con deseo explícito)
- **Trabajo en cadena** a ritmo predeterminado
- **Sustancias peligrosas** (químicos, radiación, riesgos de infección)
- **Trabajo a destajo**

Prohibición individual de ocupación

El **médico/la médica** puede imponer una prohibición individual de ocupación si:

- Existe riesgo para la salud de la madre o del hijo
- Surgen complicaciones del embarazo
- Las condiciones de trabajo son inaceptables

Usted presenta el certificado médico al empleador. Debe **librarle inmediatamente** — con mantenimiento completo del salario.

Mutterschaftsgeld

¿Quién recibe Mutterschaftsgeld?

Las trabajadoras **aseguradas en la seguridad social obligatoria** reciben Mutterschaftsgeld de:

1. Caja de enfermedad: máx. 13 €/día (neto)

2. Empleador: complemento hasta el salario neto completo (diferencia con la cantidad de la caja)

Resultado: Recibe su **salario neto completo** durante el período de protección.

Aseguradas privadas y minijobistas

• **Aseguradas privadas** — máx. 210 € únicos de la Oficina Federal de Seguridad Social + complemento del empleador

• **Minijobistas** — Mutterschaftsgeld de la Oficina Federal + complemento del empleador si procede

• **Desempleadas** — Mutterschaftsgeld en cantidad del subsidio de desempleo de la caja de enfermedad

¿Cómo solicito el Mutterschaftsgeld?

1. Certificado médico sobre la fecha prevista del parto (como mínimo 7 semanas antes)

2. Solicitud a la caja de enfermedad — en línea o por correo (formulario en el sitio web de su caja)

3. Después del parto: Envíe el certificado de nacimiento a la caja (para el período posterior al parto)

Tiempo de procesamiento: Normalmente 2-4 semanas.

Protección contra el despido

¿Cuándo se aplica la protección contra el despido?

El empleador **no puede despedir**:

- Durante todo el **embarazo**
- Hasta **4 meses después del parto**
- Durante el **permiso parental** (previa solicitud)

¿Qué debo hacer?

- **Informar del embarazo** — comunicarlo al empleador lo antes posible (preferiblemente por escrito)
- Si la rescisión llega antes de la notificación: Tiene **2 semanas** para informar retroactivamente del embarazo — el despido se vuelve entonces nulo

Excepciones

Solo en **casos extremos** puede el empleador solicitar autorización ante la autoridad competente (Gewerbeaufsichtsamt/Regierungspräsidium) para despedir — por ejemplo, por cierre de la empresa o conducta grave.

Obligaciones del empleador

El empleador debe:

- 1. Evaluación de riesgos** — revisar el lugar de trabajo para riesgos para embarazadas
- 2. Ajuste de condiciones de trabajo** — si es necesario, asignar otro puesto
- 3. Liberación** para exámenes prenatales — sin deducción de salario
- 4. Continuación del salario** en caso de prohibición de ocupación — salario completo
- 5. Notificación a la autoridad** — el embarazo debe ser notificado

Lista de verificación para futuras madres

Inmediatamente después de confirmar el embarazo

- **Informar al empleador** (preferiblemente por escrito por correo electrónico)
- **Cartilla de embarazo** del obstetra
- Asistir a exámenes prenatales

7 semanas antes de la fecha prevista del parto

- [] **Certificado médico** de la fecha prevista del parto
- [] **Solicitar Mutterschaftsgeld** a la caja de enfermedad
- [] **Informarse sobre Elterngeld** — preparar solicitud (se presenta después del parto)
- [] **Planificar permiso parental** — solicitar al empleador como máximo 7 semanas antes del inicio

Después del parto

- [] **Certificado de nacimiento** (Registro Civil, dentro de 1 semana)
- [] **Solicitar asignación familiar** (Familienkasse)
- [] **Seguro de enfermedad** — inscribir al hijo/hija con el progenitor asegurado legalmente (seguro familiar gratuito)
- [] **Solicitar Elterngeld** (dentro de 3 meses)

Mutterschutz y derecho de residencia

Para **trabajadoras extranjeras**:

- Mutterschutz se aplica **independientemente del título de residencia**
- Incluso con **suspensión de expulsión** tiene derecho a Mutterschutz
- **Mutterschaftsgeld** lo recibe si está asegurada en la seguridad social obligatoria
- El nacimiento de un hijo puede **afectar al título de residencia** — busque asesoría (asesoría de migración, oficina de extranjería)

Diferencias importantes: Mutterschutz vs. Elternzeit

	Mutterschutz	Elternzeit
¿Quién?	Solo madres	Madres y padres
Duración	6+8 semanas (fija)	Hasta 3 años (flexible)
Salario	Salario neto completo	Sin salario (pero Elterngeld posible)
¿Obligatorio?	Sí (después del parto)	No (voluntario)
¿Solicitud?	Automático	Solicitud escrita requerida

Consejos

- 1. Informar del embarazo temprano** — cuanto antes, mejor la protección
 - 2. Todo por escrito** — notificación al empleador, solicitudes, certificados médicos
 - 3. Usar asesoría** — representante de igualdad, comité de empresa, pro familia
 - 4. Respetar plazos** — solicitar permiso parental 7 semanas antes, Elterngeld dentro de 3 meses
 - 5. En caso de problemas:** contactar a la autoridad competente (Gewerbeaufsichtsamt)
— supervisa el cumplimiento de la Mutterschutzgesetz
- Estado: marzo de 2026. Todas las indicaciones sin garantía.