



hamboorg.city

---

## Zaštita materinstva u Njemačkoj — Prava, rokovi i novčana naknada

Kompletan vodič o Mutterschutz-u: razdoblja zaštite prije i nakon poroda, zabrana rada, novčana naknada i zaštita od otkazivanja.

**Deutsche Begriffe:** Mutterschutz | Mutterschutzgesetz | Beschäftigungsverbot | Mutterschaftsgeld | Kündigungsschutz | Mutterschutzfrist

---

### Što je Mutterschutz?

**Mutterschutz** štiti buduće majke i novopečene majke na mjestu rada.

**Mutterschutzgesetz (MuSchG)** regulira:

- **Razdoblja zaštite** prije i nakon poroda (zabrana rada)
- **Zabranu rada** u slučaju zdravstvenih rizika
- **Zaštitu od otkazivanja** tijekom trudnoće i nakon poroda
- **Mutterschaftsgeld** kao naknadu dohotka

Zakon se primjenjuje na **sve radnice** — uključujući one sa skraćenim radnim vremenom, radnice na minijob ugovorima, učenice i zaposlene na određeno vrijeme. **Državljanstvo nije bitno** — Mutterschutz se primjenjuje na sve žene koje rade u Njemačkoj.

### Razdoblja zaštite

Prije poroda — 6 tjedana

- **6 tjedana prije očekivanog datuma poroda** počinje Mutterschutzfrist
- **Možete** raditi tijekom ovog razdoblja ako to eksplicitno želite — ali poslodavac **ne može vas prisiliti**
- Možete **opozvati** svoju suglasnost bilo kada

Nakon poroda — 8 tjedana (ili 12)

• **8 tjedana nakon poroda** postoji **apsolutna zabrana rada** — ne možete raditi, čak i ako želite!

• Pri **prijevremenim porodima**: 12 tjedana nakon poroda + dani koji nisu korišteni prije poroda

• Pri **višeplodnim trudnoćama** (blizanci itd.): 12 tjedana nakon poroda

• Za **djecu s invaliditetom**: 12 tjedana (na zahtjev)

Izračun razdoblja zaštite

Primjer	Očekivani datum	Mutterschutz od	Mutterschutz do
<b>Normalno</b>	15. lipnja 2026	4. svibnja 2026	10. kolovoza 2026
<b>Prijevremeni porod</b> (2 tjedna ranije)	15. lipnja, porod 1. lipnja	4. svibnja 2026	24. kolovoza 2026
<b>Blizanci</b>	15. lipnja 2026	4. svibnja 2026	7. rujna 2026

## Zabrana rada

Osim razdoblja zaštite, postoje **individualne i opće zabrane rada**:

Opća zabrana rada

Poslodavac mora **osloboditi** trudnice od određenih aktivnosti:

- **Teški fizički rad** (redovito podizanje više od 5 kg ili povremeno 10 kg)
- **Rad noću** (između 20 i 6 sati) — zabranjen!
- **Rad nedjeljom** — zabranjen (iznimke: ugostiteljstvo, zdravstvena njega, sa eksplicitnom željom)
- **Rad na traci** u propisanom ritmu
- **Opasne tvari** (kemikalije, radijacija, rizik od zaraznih bolesti)
- **Rad na razgovore**

Individualna zabrana rada

**Liječnik/liječnica** može izdati individualnu zabranu rada ako:

- Zdravlje majke ili djeteta je ugroženo
- Dođe do komplikacija u trudnoći

- Radni uvjeti nisu prihvatljivi

Liječničku atjestu dostavite poslodavcu. Mora vas **odmah osloboditi** — sa punim nastavkom plaće.

## Mutterschaftsgeld

Tko dobiva Mutterschaftsgeld?

Radnice **obvezno osigurane** u sustavu zdravstvenog osiguranja dobivaju Mutterschaftsgeld od:

- 1. Zdravstvene kase:** maks. 13 €/dan (neto)
- 2. Poslodavca:** doplatak do punog neto dohotka (razlika od iznosa kase)

**Rezultat:** Dobivate svoj **puni neto dohodak** tijekom razdoblja zaštite.

Privatno osigurane i radnice sa minijob ugovorima

- **Privatno osigurane** — jednokratno maks. 210 € od Federalne urede za socijalnu zaštitu + doplatak poslodavca
- **Radnice sa minijob ugovorima** — Mutterschaftsgeld od Federalnog ureda + doplatak poslodavca ako je primjenjivo
- **Nezaposlene** — Mutterschaftsgeld u iznosu naknada za nezaposlenost od zdravstvene kase

Kako se prijavljujem za Mutterschaftsgeld?

- 1. Liječnička potvrda** o očekivanom datumu poroda (najranije 7 tjedana prije)
- 2. Zahtjev zdravstvenoj kasi** — online ili poštom (obrazac na web stranici vaše kase)
- 3. Nakon poroda:** Pošalite rodni list kasi (za razdoblje nakon poroda)

**Vrijeme obrade:** Obično 2-4 tjedna.

## Zaštita od otkazivanja

Kada se primjenjuje zaštita od otkazivanja?

Poslodavac **ne može otkazati:**

- Tijekom cijele **trudnoće**
- Do **4 mjeseca nakon poroda**

- Tijekom **roditeljskog dopusta** (na zahtjev)

Što trebam učiniti?

- **Obavijestiti o trudnoći** — obavijestiti poslodavca što je prije moguće (po mogućnosti pismeno)
- Ako otkazivanje dođe prije obavijesti: Imate **2 tjedna** da retrospektivno obavijestite o trudnoći — otkazivanje tada postaje ništavno

Iznimke

Samo u **ekstremnim slučajevima** može poslodavac zatražiti dozvolu od nadležnog tijela (Gewerbeaufsichtsamt/Regierungspräsidium) za otkazivanje — na primjer, pri zatvaranju poduzeća ili teške nepoštivanja dužnosti.

## Obaveze poslodavca

Poslodavac mora:

- 1. Ocjena rizika** — provjeriti mjesto rada na rizike za trudnice
- 2. Prilagodba radnih uvjeta** — ako je potrebno, dodijeliti drugo radno mjesto
- 3. Oslobođanje** za prenatalne preglede — bez odbitka plaće
- 4. Nastavak plaće** pri zabrani rada — puna plaća
- 5. Obavijest nadležnom tijelu** — trudnoća mora biti prijavljena

## Checklist za buduće majke

Odmah nakon potvrde trudnoće

- **Obavijestiti poslodavca** (po mogućnosti pismeno e-mailom)
- **Knjižica trudnoće** od ginekologa
- Pohađati prenatalne preglede

7 tjedana prije očekivanog datuma poroda

- **Liječnička potvrda** za datum poroda
- **Zahtjev za Mutterschaftsgeld** zdravstvenoj kasi
- **Informirajte se o Elterngeld-u** — pripremite zahtjev (podnosi se nakon poroda)

- [ ] **Planirajte roditeljski dopust** — zahtjev podnijeti poslodavcu najkasnije 7 tjedana prije početka

Nakon poroda

- [ ] **Rodni list** (matični ured, u roku od 1 tjedna)
- [ ] **Zahtjev za doplatak na dijete** (Familienkasse)
- [ ] **Zdravstveno osiguranje** — registrirati dijete kod roditelja koji je obvezno osiguran (besplatno obiteljsko osiguranje)
- [ ] **Zahtjev za Elterngeld** (u roku od 3 mjeseca)

## Mutterschutz i pravo boravka

Za **strane radnice**:

- Mutterschutz se primjenjuje **bez obzira na status boravka**
- Čak i sa **suspenzijom deportacije** imate pravo na Mutterschutz
- **Mutterschaftsgeld** dobivate ako ste obvezno osigurane
- Rođenje djeteta može **utjecati na status boravka** — potražite savjet (migracijsko savjetovanje, uredi za strane državljane)

## Važne razlike: Mutterschutz vs. Elternzeit

	Mutterschutz	Elternzeit
<b>Tko?</b>	Samo majke	Majke i očevi
<b>Trajanje</b>	6+8 tjedana (fiksno)	Do 3 godine (fleksibilno)
<b>Plaća</b>	Puna neto plaća	Bez plaće (ali mogućnost Elterngeld-a)
<b>Obavezno?</b>	Da (nakon poroda)	Ne (dobrovoljno)
<b>Zahtjev?</b>	Automatski	Pismeni zahtjev potreban

## Savjeti

- 1. Rano obavijestite o trudnoći** — što je prije, to je bolja zaštita
- 2. Sve pismeno** — obavijest poslodavcu, zahtjevi, liječničke potvrde

**3. Koristite savjetovanje** — predstavnicia za ravnopravnost, proizvodstveni odbor, pro familia

**4. Pazite na rokove** — roditeljski dopust zahtijevati 7 tjedana ranije, Elterngeld u roku od 3 mjeseca

**5. U slučaju problema:** Kontaktirajte nadležno tijelo (Gewerbeaufsichtsamt) — nadgleda primjenu Mutterschutzgesetz-a

--- Stanje: ožujak 2026. Sve naznake bez garancije.