



hamboorg.city

Protezione della maternità in Germania — diritti, termini e indennità

Guida completa sulla Mutterschutz: periodi di protezione prima e dopo il parto, divieti di lavoro, indennità e protezione dal licenziamento.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Mutterschutzgesetz | Beschäftigungsverbot | Mutterschaftsgeld | Kündigungsschutz | Mutterschutzfrist

Cos'è la protezione della maternità (Mutterschutz)?

La **protezione della maternità (Mutterschutz)** protegge le future mamme e le neomamme sul posto di lavoro. La **Legge sulla protezione della maternità (Mutterschutzgesetz - MuSchG)** regola:

- **Periodi di protezione (Schutzfristen)** prima e dopo il parto (divieto di lavoro)
- **Divieti di lavoro (Beschäftigungsverbote)** in caso di rischi per la salute
- **Protezione dal licenziamento (Kündigungsschutz)** durante la gravidanza e dopo il parto
- **Indennità di maternità (Mutterschaftsgeld)** come sostituto del reddito

La legge si applica a **tutte le impiegate** — comprese quelle a tempo parziale, lavoratrici con contratti temporanei e apprendiste. **La nazionalità non conta** — la protezione della maternità si applica a tutte le donne che lavorano in Germania.

Periodi di protezione (Schutzfristen)

Prima del parto — 6 settimane

- **Il periodo di protezione inizia 6 settimane prima della data presunta del parto**

- **Avete il diritto** di lavorare in questo periodo se lo desiderate esplicitamente — ma il datore di lavoro **non può obbligarvi**
- Potete **ritirare il vostro consenso** in qualsiasi momento

Dopo il parto — 8 settimane (o 12)

- **Divieto assoluto di lavoro per 8 settimane dopo il parto** — non potete lavorare, anche se lo volete!
- In caso di **parto prematuro**: 12 settimane dopo il parto + giorni non presi prima del parto
- In caso di **gemelli**: 12 settimane dopo il parto
- Per **bambini con disabilità**: 12 settimane (su richiesta)

Calcolo del periodo di protezione

Esempio	Data presunta	Protezione da	Protezione a
Normale	15 giugno 2026	4 maggio 2026	10 agosto 2026
Parto prematuro (2 settimane prima)	15 giugno, parto 1 giugno	4 maggio 2026	24 agosto 2026
Gemelli	15 giugno 2026	4 maggio 2026	7 settembre 2026

Divieti di lavoro (Beschäftigungsverbot)

Oltre ai periodi di protezione, ci sono **divieti generali e individuali di lavoro**:

Divieto generale di lavoro

Il datore di lavoro deve **esentare** le donne incinte da determinati compiti:

- **Lavoro fisico pesante** (sollevamento di più di 5 kg regolarmente o 10 kg occasionalmente)
- **Lavoro notturno** (tra le 20:00 e le 6:00) — vietato!
- **Lavoro domenicale** — vietato (eccezioni: ristorazione, assistenza sanitaria, con richiesta esplicita)
- **Lavoro in catena di montaggio** con ritmo prestabilito
- **Sostanze pericolose** (sostanze chimiche, radiazioni, rischi infettivi)
- **Lavoro a cottimo**

Divieto individuale di lavoro

Il **medico** può emettere un divieto individuale di lavoro se:

- La salute della madre o del bambino è in pericolo
- Insorgono complicazioni in gravidanza
- Le condizioni di lavoro sono insostenibili

Presente il certificato medico al datore di lavoro. Deve **esentarsi immediatamente** — mantenendo il pieno stipendio.

Indennità di maternità (Mutterschaftsgeld)

Chi riceve l'indennità di maternità?

Le **impiegat**e iscritte all'**assicurazione sanitaria obbligatoria** ricevono l'indennità da:

- 1. Cassa di assicurazione:** massimo 13 €/giorno (netto)
- 2. Datore di lavoro:** integrazione fino allo stipendio netto completo (differenza dall'importo della cassa)

Risultato: ricevete **lo stipendio netto completo** durante il periodo di protezione.

Assicurate privatamente e lavoratrici con contratto minimo

- **Assicurate privatamente** — massimo 210 € una tantum dall'Ufficio federale + integrazione datore di lavoro
- **Lavoratrici con contratto minimo** — indennità dall'Ufficio federale + integrazione datore di lavoro se disponibile
- **Disoccupate** — indennità di maternità pari all'indennità di disoccupazione dalla cassa di assicurazione

Come richiedo l'indennità di maternità?

- 1. Certificato medico** con la data presunta del parto (almeno 7 settimane prima)
 - 2. Domanda alla cassa di assicurazione** — online o per posta (modulo sul sito della vostra cassa)
 - 3. Dopo il parto:** inviate il certificato di nascita alla cassa (per il periodo dopo il parto)
- Tempo di elaborazione:** solitamente 2-4 settimane.

Protezione dal licenziamento (Kündigungsschutz)

Quando si applica la protezione dal licenziamento?

Il datore di lavoro **non può licenziare**:

- Per tutta la **durata della gravidanza**
- Fino a **4 mesi dopo il parto**
- Durante il **congedo parentale (Elternzeit)** (su richiesta)

Cosa devo fare?

- **Comunicare la gravidanza** al datore di lavoro il prima possibile (preferibilmente per iscritto)
- Se la comunicazione di licenziamento arriva prima: avete **2 settimane** per comunicare la gravidanza successivamente — il licenziamento diventa nullo

Eccezioni

Solo in **casi estremi** il datore di lavoro può richiedere autorizzazione all'autorità competente per il licenziamento — ad esempio in caso di chiusura dell'azienda o grave misconduct.

Obblighi del datore di lavoro

Il datore di lavoro deve:

- 1. Effettuare una valutazione dei rischi** — controllare il luogo di lavoro per pericoli per le donne incinte
- 2. Adattare le condizioni di lavoro** — se necessario, assegnare a una diversa posizione
- 3. Autorizzare i controlli prenatali** — senza trattenute dallo stipendio
- 4. Pagamento continuato** in caso di divieto di lavoro — stipendio completo
- 5. Notifica all'autorità** — comunicazione della gravidanza

Checklist per le future mamme

Subito dopo la conferma della gravidanza

- [] **Informare il datore di lavoro** (preferibilmente per iscritto tramite email)

- [] **Ottenere il libretto della maternità** dal ginecologo
- [] Partecipare ai controlli prenatali

7 settimane prima della data presunta

- [] **Richiedere il certificato medico** con la data del parto
- [] **Richiedere l'indennità di maternità** alla cassa di assicurazione
- [] **Informazioni sull'assegno genitoriale (Elterngeld)** — preparare la domanda
- [] **Pianificare il congedo parentale** — presentare la domanda almeno 7 settimane prima

Dopo il parto

- [] **Richiedere il certificato di nascita** (ufficio di stato civile, entro 1 settimana)
- [] **Richiedere l'assegno per figli** (ufficio famiglie)
- [] **Assicurazione sanitaria** — registrare il bambino con il genitore assicurato (assicurazione familiare gratuita)
- [] **Richiedere l'assegno genitoriale** (entro 3 mesi)

Protezione della maternità e diritto di soggiorno

Per le **impiegate straniere**:

- La protezione della maternità si applica **indipendentemente dal tipo di visto**
- Anche con **sospensione (Duldung)** avete diritto alla protezione della maternità
- Ricevete l'**indennità di maternità** se siete iscritte all'assicurazione sanitaria obbligatoria
- La nascita di un figlio può **influenzare il vostro diritto di soggiorno** — chiedete consiglio (servizi di consulenza migratoria, ufficio immigrazione)

Differenze importanti: protezione della maternità vs. congedo parentale

	Protezione della maternità (Mutterschutz)	Congedo parentale (Elternzeit)
Per chi?	Solo mamme	Mamme e papà
Durata	6+8 settimane (fisso)	Fino a 3 anni (flessibile)

	Protezione della maternità (Mutterschutz)	Congedo parentale (Elternzeit)
Stipendio	Stipendio netto completo	Nessuno stipendio (ma assegno genitoriale possibile)
Obbligatorio?	Sì (dopo il parto)	No (volontario)
Richiede domanda?	Automatico	Domanda scritta necessaria

Consigli

- 1. Comunicare presto** — quanto prima, tanto migliore la protezione
 - 2. Tutto per iscritto** — comunicazione al datore di lavoro, domande, certificati medici
 - 3. Utilizzare la consulenza** — rappresentante di parità, consiglio dei lavoratori, organizzazioni di supporto
 - 4. Rispettare le scadenze** — congedo parentale 7 settimane prima, assegno genitoriale entro 3 mesi
 - 5. In caso di problemi:** contattare l'autorità di controllo — monitora l'applicazione della legge sulla protezione della maternità
- Marzo 2026. Senza garanzie.