



hamboorg.city

Защита материнства в Германии — права, сроки и пособие по беременности

Полная информация о Mutterschutz: периоды защиты до и после родов, запреты на работу, пособие и защита от увольнения.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Mutterschutzgesetz | Beschäftigungsverbot | Mutterschaftsgeld | Kündigungsschutz | Mutterschutzfrist

Что такое защита материнства (Mutterschutz)?

Защита материнства (Mutterschutz) защищает будущих матерей и молодых мам на рабочем месте. **Закон о защите материнства (Mutterschutzgesetz - MuSchG)** регулирует:

- **Периоды защиты (Schutzfristen)** до и после родов (запрет на работу)
- **Запреты на выполнение определённых работ (Beschäftigungsverbote)** при угрозе здоровью
- **Защиту от увольнения (Kündigungsschutz)** во время беременности и после родов
- **Пособие по беременности (Mutterschaftsgeld)** как замену дохода

Закон распространяется на **всех работниц** — включая работниц неполного рабочего дня, совместителей, учениц и работниц на временных контрактах.

Гражданство не имеет значения — защита материнства действует для всех женщин, работающих в Германии.

Периоды защиты (Schutzfristen)

До родов — 6 недель

- **Период защиты начинается за 6 недель до предполагаемой даты родов**

- **Вы имеете право** работать в этот период, если выразили на это согласие — но работодатель **не может вас принуждать**
- Вы можете **отозвать согласие** в любое время

После родов — 8 недель (или 12)

- **Абсолютный запрет на работу в течение 8 недель после родов** — вы не можете работать, даже если хотите!
- При **преждевременных родах**: 12 недель после родов + дни, не использованные до родов
- При **многоплодной беременности** (близнецы и т.д.): 12 недель после родов
- Для **детей с инвалидностью**: 12 недель (по заявлению)

Расчёт периода защиты

Пример	Предполагаемая дата	Защита с	Защита до
Обычные роды	15 июня 2026	4 мая 2026	10 августа 2026
Преждевременные роды (2 недели раньше)	15 июня, роды 1 июня	4 мая 2026	24 августа 2026
Близнецы	15 июня 2026	4 мая 2026	7 сентября 2026

Запреты на выполнение определённых работ (Beschäftigungsverbot)

Помимо периодов защиты существуют **общие и индивидуальные запреты на работу**:

Общий запрет на работу

Работодатель должен **освободить** беременных женщин от определённых видов работ:

- **Тяжёлый физический труд** (регулярное поднятие более 5 кг или эпизодическое более 10 кг)
- **Ночная работа** (с 20:00 до 6:00) — запрещена!
- **Работа в воскресенье** — запрещена (исключения: общепит, здравоохранение, по явному желанию)
- **Работа на конвейере** с заданным темпом

- **Вредные вещества** (химикаты, радиация, инфекционные риски)
- **Сдельная работа**

Индивидуальный запрет на работу

Врач может издать индивидуальный запрет на работу, если:

- Здоровье матери или ребёнка находится под угрозой
- Возникают осложнения беременности
- Условия работы невыносимы

Медицинское свидетельство передаёте работодателю. Он должен **немедленно вас освободить** — с сохранением полной зарплаты.

Пособие по беременности (Mutterschaftsgeld)

Кто получает пособие по беременности?

Работницы с обязательным медицинским страхованием получают пособие от:

- 1. Больничной кассы:** максимум 13 €/день (нетто)
- 2. Работодателя:** доплата до полного чистого оклада (разница до суммы кассы)

Результат: вы получаете **полный чистый оклад** в период защиты.

Добровольно застрахованные и работницы по минимуму

- **Добровольно застрахованные** — одновременно максимум 210 € от Федерального ведомства + доплата работодателя
- **Работницы по минимуму** — пособие от Федерального ведомства + доплата работодателя при наличии
- **Безработные** — пособие по беременности в размере пособия по безработице от больничной кассы

Как подать заявление на пособие по беременности?

- 1. Медицинское свидетельство** о предполагаемой дате родов (не ранее чем за 7 недель)
- 2. Заявление в больничную кассу** — онлайн или почтой (форму найдёте на сайте кассы)
- 3. После родов:** отправить свидетельство о рождении в кассу (для периода после родов)

Время обработки: обычно 2-4 недели.

Защита от увольнения (Kündigungsschutz)

Когда действует защита от увольнения?

Работодатель **не может уволить**:

- На **всё время беременности**
- До **4 месяцев после родов**
- Во время **родительского отпуска (Elternzeit)** (по заявлению)

Что мне делать?

- **Сообщить о беременности** — как можно скорее работодателю (лучше в письменной форме)
- Если увольнение пришло до сообщения: у вас есть **2 недели** чтобы сообщить позже — увольнение становится недействительным

Исключения

Только в **экстремальных случаях** работодатель может обратиться в компетентный орган (ведомство по надзору) за разрешением на увольнение — например, при закрытии предприятия или грубом нарушении.

Обязанности работодателя

Работодатель должен:

- 1. Провести оценку рисков** — проверить рабочее место на опасности для беременных
- 2. Адаптировать условия работы** — при необходимости назначить на другую должность
- 3. Освободить для медицинских осмотров** — без вычета из зарплаты
- 4. Выплачивать зарплату** при запрете на работу — полный оклад
- 5. Уведомить органы надзора** — о беременности работницы

Чек-лист для будущих мам

Сразу после выявления беременности

- [] **Сообщить работодателю** (лучше в письменной форме по электронной почте)
- [] **Получить обменную карту** от гинеколога
- [] Посещать предусмотренные осмотры

За 7 недель до предполагаемой даты родов

- [] **Получить медицинское свидетельство** о дате родов
- [] **Подать заявление на пособие по беременности** в больничную кассу
- [] **Узнать об информации о пособии на ребёнка (Elterngeld)** — подготовить заявление
- [] **Спланировать родительский отпуск** — подать заявление не позднее чем за 7 недель

После родов

- [] **Заказать свидетельство о рождении** (в ЗАГСе, в течение недели)
- [] **Подать заявление на детское пособие** (ведомство по семейным вопросам)
- [] **Медицинское страхование** — зарегистрировать ребёнка у застрахованного родителя (бесплатное семейное страхование)
- [] **Подать заявление на родительское пособие** (в течение 3 месяцев)

Защита материнства и право на пребывание

Для **иностранных работников**:

- Защита материнства действует **независимо от вида разрешения на пребывание**
- Даже с **отсрочкой (Duldung)** вы имеете право на защиту материнства
- Вы получаете **пособие по беременности**, если застрахованы в обязательной системе
- Рождение ребёнка может **повлиять на ваше разрешение на пребывание** — получите консультацию (консультация по миграции, ведомство по делам иностранцев)

Важные различия: защита материнства vs. родительский отпуск

	Защита материнства (Mutterschutz)	Родительский отпуск (Elternzeit)
Для кого?	Только матери	Матери и отцы
Продолжительность	6+8 недель (фиксированный)	До 3 лет (гибкий)
Зарплата	Полный чистый оклад	Нет зарплаты (но возможно пособие)
Обязательно?	Да (после родов)	Нет (добровольно)
Требуется заявление?	Автоматически	Письменное заявление необходимо

Советы

- 1. Сообщите о беременности как можно раньше** — чем раньше, тем лучше защита
 - 2. Всё в письменном виде** — уведомление работодателю, заявления, медицинские свидетельства
 - 3. Используйте консультацию** — представитель по равноправию, производственный совет, консультационные центры
 - 4. Соблюдайте сроки** — родительский отпуск за 7 недель, пособие на ребёнка в течение 3 месяцев
 - 5. При проблемах:** обратитесь в органы надзора (ведомство по надзору) — они следят за соблюдением закона о защите материнства
- На март 2026. Без гарантий.