



hamboorg.city

Almanya'da Analık Koruması — Haklar, Süreler ve Analık Yardımı

Mutterschutz (analık koruması) hakkında kapsamlı rehber: doğum öncesi ve sonrası koruma süreleri, iş yapma yasağı, analık yardımı ve işten çıkarılmadan korunma.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Mutterschutzgesetz | Beschäftigungsverbot | Mutterschaftsgeld | Kündigungsschutz | Mutterschutzfrist

Mutterschutz nedir?

Mutterschutz hamile ve yeni doğum yapan anneleri işyerinde korur.

Mutterschutzgesetz (MuSchG) şunları düzenler:

- **Doğum öncesi ve sonrası koruma süreleri** (çalışma yasağı)
- **Sağlık riskleri durumunda iş yapma yasağı**
- **Hamilelik ve doğum sonrası işten çıkarılmadan korunma**
- **Mutterschaftsgeld** (analık yardımı) gelir yerine geçecek şekilde

Yasa **tüm çalışan kadınlara** uygulanır — parça zamanlı çalışanlar, minijob çalışanları, stajyerler ve belirli süreli çalışanlar dahil. **Uyrukluk önemli değildir** — Mutterschutz Almanya'da çalışan tüm kadınlara uygulanır.

Koruma Süreleri

Doğum Öncesi — 6 Hafta

- **Tahmini doğum tarihinden 6 hafta öncesi** Mutterschutzfrist (analık koruma dönemi) başlar
- Eğer açıkça isterseniz bu dönemde **çalışabilirsiniz** — ancak işveren sizi buna **zorlayamaz**
- **İstedığınız zaman rızanızı geri çekebilirsiniz**

Doğum Sonrası — 8 Hafta (veya 12)

- **Doğumdan 8 hafta sonra mutlak bir iş yapma yasağı** vardır — istese de çalışamazsınız!
- **Erken doğum** durumunda: Doğumdan sonra 12 hafta + doğumdan önceki kullanılmayan günler
- **Çoğul gebelik** (ikizler vs.) durumunda: Doğumdan sonra 12 hafta
- **Engelli çocuklar** için: 12 hafta (talep üzerine)

Koruma Süresinin Hesaplanması

Örnek	Tahmini Tarih	Koruma Başlangıcı	Koruma Bitiş
Normal	15 Haziran 2026	4 Mayıs 2026	10 Ağustos 2026
Erken doğum (2 hafta önce)	15 Haziran, doğum 1 Haziran	4 Mayıs 2026	24 Ağustos 2026
İkizler	15 Haziran 2026	4 Mayıs 2026	7 Eylül 2026

Beschäftigungsverbot (İş Yapma Yasağı)

Koruma sürelerine ek olarak **genel ve bireysel iş yapma yasağı** vardır:

Genel İş Yapma Yasağı

İşveren hamile kadınları belirli işlerden **muaf tutmalıdır**:

- **Ağır fiziksel işler** (düzenli olarak 5 kg'dan fazla veya ara sıra 10 kg'dan fazla taşıma)
- **Gece çalışması** (saat 20 ile 6 arasında) — yasak!
- **Pazar günü çalışması** — yasak (istisnalar: yiyecek-içecek sektörü, bakım, açık rıza ile)
- **Belirlenen hızda bant işi**
- **Tehlikeli maddeler** (kimyasallar, radyasyon, enfeksiyon riski)
- **Akord işi**

Bireysel İş Yapma Yasağı

Doktor, şu durumlarda bireysel iş yapma yasağı verebilir:

- Anne veya çocuğun sağlığı tehlikedeyse

- Gebelikle ilgili komplikasyonlar ortaya çıkarsa
- Çalışma koşulları kabul edilemezse

Hekim raporunu işverenize sunarsınız. İşveren sizi **hemen çalışmaktan muaf tutmalıdır** — tam ücret ödeyerek.

Mutterschaftsgeld (Analık Yardımı)

Analık Yardımını Kim Alır?

Zorunlu sağlık sigortasına tabi çalışan kadınlar Mutterschaftsgeld alırlar:

- 1. Sağlık kasasından:** günde maksimum 13 € (net)
- 2. İşvereninden:** tam net maaşa tamamlayan ödeme (kasa ile gerçek gelir arasındaki fark)

Sonuç: Koruma süresi boyunca **tam net maaşınızı** alırsınız.

Özel Sigortalı ve Minijob Çalışanları

- **Özel sigortalı** — bir defalık olarak Federal Sosyal Güvenlik Ofisinden maksimum 210 € + işveren ödentisi
- **Minijob çalışanları** — Federal Ofisten Mutterschaftsgeld + gerekirse işveren ödentisi
- **İşsizler** — Sağlık kasasından işsizlik ödentisi tutarında Mutterschaftsgeld

Analık Yardımı Nasıl Başvuru Yaparım?

1. Doktor tarafından tahmini doğum tarihi belgesi (en erken tahmini tarihten 7 hafta önce)

2. Sağlık kasasına başvuru — çevrimiçi veya posta ile (formlar kasanın web sitesinde)

3. Doğumdan sonra: Doğum belgesi sağlık kasasına gönderin (doğum sonrası dönem için)

İşleme süresi: Genellikle 2-4 hafta.

Kündigungsschutz (İşten Çıkarılmadan Korunma)

İşten Çıkarılmadan Korunma Ne Zaman Geçerli?

İşveren **işten çıkaramaz:**

- **Hamileliğin tüm dönemi boyunca**

- **Doğumdan 4 ay sonrasına kadar**
- **Ebeveyn izni süresi boyunca** (talep üzerine)

Ne Yapmalıyım?

- **Hamileliği Bildirin** — işverenize mümkün olan en kısa sürede bildirin (yazılı olarak tercih edilir)
- İşten çıkarma bildirimini hamileyken gelmişse: Hamileliğinizi bildirmek için **2 hafta** süreniz vardır — işten çıkarma geçersiz olur

İstisnalar

Yalnızca **aşırı durumlarda** işveren yetkili makamdan (İşyeri Denetim Kurumu/Hükümet Başkanlığı) işten çıkarma izni talep edebilir — örneğin işyerinin kapanması veya ciddi misedemeanor durumlarında.

İşverenin Yükümlülükleri

İşveren şunları yapmalıdır:

- 1. Risk değerlendirmesi yapın** — hamile kadınlar için işyerindeki riskleri kontrol edin
- 2. Çalışma koşullarını uyarlayın** — gerekirse farklı işyerine atayın
- 3. Sağlık kontrolleri için izin verin** — ücret kesintisi olmaksızın
- 4. İş yapma yasağı döneminde ücret ödemeye devam edin** — tam ücret
- 5. Makamları bildirin** — hamilelik bildirilmelidir

Gelecek Anneler İçin Kontrol Listesi

Hamilelik Tespit Edildikten Hemen Sonra

- [] **İşverene bildirin** (elektronik posta ile yazılı olarak tercih edilir)
- [] **Doktor pasaportunu alın** (jinekolojist)
- [] **Sağlık kontrollerine katılın**

Tahmini Doğum Tarihinden 7 Hafta Öncesi

- [] **Doktor tarafından doğum tarihi belgesi talep edin**
- [] **Sağlık kasasına Mutterschaftsgeld başvurusu yapın**

- [] **Elterngeld (ebeveyn yardımı) hazırlanması** — başvuru hazırlayın (doğumdan sonra yapılır)
- [] **Ebeveyn izni planlayın** — başlangıçtan en az 7 hafta öncesine işverene başvuru yapın

Doğumdan Sonra

- [] **Doğum belgesi talep edin** (nüfus kütüğü müdürlüğü, 1 hafta içinde)
- [] **Kindergeld (çocuk yardımı) talep edin** (Aile Dairesi)
- [] **Sağlık sigortası** — çocuğu yasal sigortalı ebeveynin sağlık sigortasına kaydedin (ücretsiz aile sigortası)
- [] **Elterngeld talep edin** (3 ay içinde)

Mutterschutz ve İkamet Hakkı

Yabancı uyruklu çalışan kadınlar için:

- Mutterschutz **ikamet statüsünden bağımsız olarak** geçerlidir
- **Geçici kalış izni** ile de Mutterschutz hakkına sahipsiniz
- **Sağlık sigortasına tabi** iseniz **Mutterschaftsgeld** alırsınız
- Çocuk doğumu **ikamet statüsünü etkileyebilir** — danışmanlık alın (göç danışmanlığı, yabancılar dairesi)

Önemli Farklılıklar: Mutterschutz vs. Ebeveyn İzni

	Mutterschutz	Ebeveyn İzni
Kim?	Sadece anneler	Anneler ve babalar
Süre	6+8 hafta (sabit)	3 yıla kadar (esnek)
Ücret	Tam net maaş	Ücret yok (ama yardım olabilir)
Zorunlu mu?	Evet (doğumdan sonra)	Hayır (gönüllü)
Başvuru gerekir mi?	Otomatik	Yazılı başvuru gerekli

İpuçları

- 1. Hamileliği erken bildirin** — ne kadar erken o kadar iyi
- 2. Her şeyi yazılı olarak** — işveren bildirimi, başvurular, doktor raporları

3. Yardım hizmetlerinden yararlanın — eşitlik temsilcisi, işçi konseyi, pro familia

4. Tarihleri dikkat edin — ebeveyn izni 7 hafta öncesinde, ebeveyn yardımı 3 ay içinde

5. Sorun çıkarsa: İşyeri Denetim Kurumuna başvurun — Mutterschutzgesetz uyumunu denetler

--- Tarih: Mart 2026. Tüm bilgiler garanti olmaksızın verilmiştir.