



hamboorg.city

Notaufnahme — Urgencias y SOR en Alemania

Guía sobre cuándo llamar al 112 o 116 117 en Alemania, qué esperar en urgencias y cómo funciona el sistema de triaje.

Deutsche Begriffe: Notaufnahme | Notarzt | Rettungsdienst | 112 | 116117

Notaufnahme — casos de urgencia

¿Qué número marcar?

Número	Cuándo
112	Peligro de vida, accidente, incendio
116 117	Urgente, pero sin peligro de vida (noche/fin de semana)

112 — Notruf (ambulancia de emergencia)

Llama cuando:

- Pérdida de consciencia
- Dolor fuerte en el pecho
- Dificultades para respirar
- Accidente grave
- Sospecha de accidente cerebrovascular/infarto
- Hemorragia grave

Qué decir:

- ¿Dónde? (dirección)

- ¿Qué pasó?
- ¿Cuántas personas?
- ¿Qué lesiones?
- ¡Espera las preguntas!

116 117 — Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Llama cuando:

- Necesitas médico por la noche/fin de semana
- Es urgente, pero no peligro de vida
- Ej. fiebre alta, dolor fuerte, infección

Ellos:

- Darán consejo por teléfono
- Derivarán a consulta de guardia (Bereitschaftspraxis)
- Enviarán médico a casa (Hausbesuch)

Notaufnahme (SOR)

Ve tú mismo cuando:

- Fracturas, luxaciones
- Heridas profundas
- Dolor abdominal fuerte
- Fiebres altas en niños

NO VAYAS a urgencias cuando:

- Resfriado
- Dolor de cabeza
- Problemas que pueden esperar hasta mañana

¿Cuánto cuesta?

Con seguro (GKV):

- Ambulancia 112: **0€**
- SOR: **0€**

- Transporte en ambulancia: **10€** (máx 28 días/año)

¿Cuánto esperas en urgencias?

Sistema de **triage** — primero los pacientes más graves.

Color	Tiempo de espera
Rojo	Inmediato
Naranja	Hasta 10 min
Amarillo	Hasta 30 min
Verde	Hasta 90 min
Azul	Hasta 120 min

¡Lesión leve = puedes esperar horas!

Vocabulario de emergencia:

Alemán	Español
Ich brauche Hilfe	Necesito ayuda
Ich habe Schmerzen	Tengo dolor
Ich kann nicht atmen	No puedo respirar
Unfall	Accidente
Blut	Sangre
Krankenwagen	Ambulancia

Redacción hamboorg.city · Estado: abril 2026 · Cuidadosamente elaborado, actualizado regularmente. El contenido es informativo y no sustituye el asesoramiento legal.

Redacción hamboorg.city · Estado: abril 2026 · Cuidadosamente elaborado, actualizado regularmente. El contenido es informativo y no sustituye el asesoramiento legal.