



hamboorg.city

Pflegeversicherung — Was du über Pflege in Deutschland wissen musst

Pflegegrade, Leistungen und Anträge: Wie die Pflegeversicherung in Deutschland funktioniert. Stand: März 2026.

Deutsche Begriffe: Pflegeversicherung | Pflegegrad | Pflegegeld | MDK | Pflegeheim

Pflegeversicherung — Was du über Pflege in Deutschland wissen musst

> Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.

Was ist die Pflegeversicherung?

Die **Pflegeversicherung** ist die fünfte Säule der Sozialversicherung. Sie hilft, wenn du oder ein Familienmitglied **pflegebedürftig** wird — also im Alltag dauerhaft Hilfe braucht.

Beiträge 2026

Situation	Beitragssatz
Mit Kindern	3,6 %
Kinderlos (ab 23 Jahre)	4,2 %
Ab 2. Kind unter 25	-0,25 % je Kind (min. 2,4 %)

Arbeitnehmer zahlen die Hälfte, Arbeitgeber die andere Hälfte (Ausnahme: Kinderlos-Zuschlag zahlt AN allein).

Pflegegrade

Grad	Beeinträchtigung	Pflegegeld (zu Hause)	Sachleistung
1	Geringe	0 €	Beratung + Zuschüsse
2	Erhebliche	332 €/Mon.	761 €/Mon.
3	Schwere	573 €/Mon.	1.432 €/Mon.
4	Schwerste	765 €/Mon.	1.778 €/Mon.
5	Schwerste + besondere Anforderungen	947 €/Mon.	2.200 €/Mon.

Wie beantragst du einen Pflegegrad?

- 1. Antrag** bei deiner Pflegekasse (= deine Krankenkasse)
- 2. Begutachtung** durch den MDK (Medizinischer Dienst) — Hausbesuch
3. MDK prüft 6 Bereiche: Mobilität, kognitive Fähigkeiten, Selbstversorgung, etc.
- 4. Bescheid** der Pflegekasse (Pflegegrad 1-5 oder Ablehnung)
5. Bei Ablehnung: **Widerspruch** innerhalb von 1 Monat

Tipps

- **Pflegestützpunkt** in deiner Stadt bietet kostenlose Beratung
- **Pflegetagebuch** führen vor der Begutachtung
- **Kombinationsleistung** möglich: Pflegegeld + Sachleistung anteilig
- Pflegenden Angehörige bekommen **Rentenversicherungsbeiträge** gutgeschrieben