



hamboorg.city

## Ασφάλιση Φροντίδας — Ό,τι πρέπει να γνωρίζεις για τη φροντίδα στη Γερμανία

Βαθμοί φροντίδας, υπηρεσίες και αιτήσεις: Πώς λειτουργεί η ασφάλιση φροντίδας στη Γερμανία. Ενημέρωση: Μάρτιος 2026.

**Deutsche Begriffe:** Pflegeversicherung | Pflegegrad | Pflegegeld | MDK | Pflegeheim

## Ασφάλιση Φροντίδας — Ό,τι πρέπει να γνωρίζεις για τη φροντίδα στη Γερμανία

> Ενημέρωση: Μάρτιος 2026. Όλα τα στοιχεία χωρίς εγγύηση.

### Τι είναι η Ασφάλιση Φροντίδας;

Η **Ασφάλιση Φροντίδας** είναι ο πέμπτος πυλώνας της κοινωνικής ασφάλισης. Βοηθά όταν εσύ ή ένα μέλος της οικογένειάς σου **χρειάζεται φροντίδα** — δηλαδή χρειάζεται μόνιμη βοήθεια στην καθημερινή ζωή.

### Ασφάλιστρα 2026

| Κατάσταση                        | Ποσοστό ασφάλιστρου           |
|----------------------------------|-------------------------------|
| Με παιδιά                        | 3,6%                          |
| Χωρίς παιδιά (από 23 ετών)       | 4,2%                          |
| Από το 2ο παιδί κάτω των 25 ετών | -0,25% ανά παιδί (ελάχ. 2,4%) |

Οι εργαζόμενοι πληρώνουν το ήμισυ, οι εργοδότες το άλλο ήμισυ (Εξάιρεση: Η επιβάρυνση για άτεκνους καταβάλλεται μόνο από τον εργαζόμενο).

## Βαθμοί Pflegegrad

| Βαθμός | Κατάσταση υγείας                    | Pflegegeld (στο σπίτι) | Υπηρεσία                   |
|--------|-------------------------------------|------------------------|----------------------------|
| 1      | Ελάχιστη                            | 0 €                    | Συμβουλές +<br>Επιδότησεις |
| 2      | Σημαντική                           | 332 €/μην.             | 761 €/μην.                 |
| 3      | Σοβαρή                              | 573 €/μην.             | 1.432 €/μην.               |
| 4      | Πολύ σοβαρή                         | 765 €/μην.             | 1.778 €/μην.               |
| 5      | Πολύ σοβαρή + ειδικές<br>απαιτήσεις | 947 €/μην.             | 2.200 €/μην.               |

### Πώς υποβάλλεις αίτηση για Pflegegrad;

- 1. Αίτηση** στο ταμείο φροντίδας σας (= ταμείο ασφάλισης υγείας σας)
- 2. Αξιολόγηση** από τον MDK (Ιατρική Υπηρεσία) — Επίσκεψη στο σπίτι
- 3.** Ο MDK ελέγχει 6 τομείς: Κινητικότητα, γνωστικές ικανότητες, αυτοφροντίδα, κλπ.
- 4. Ειδοποίηση** από το ταμείο φροντίδας (Pflegegrad 1-5 ή απόρριψη)
- 5.** Σε περίπτωση απόρριψης: **Ένσταση** εντός 1 μήνα

### Συμβουλές

- Το **Κέντρο Υποστήριξης Φροντίδας** στην πόλη σας προσφέρει δωρεάν συμβουλές
- **Ημερολόγιο φροντίδας** πριν από την αξιολόγηση
- **Συνδυασμένη υπηρεσία** δυνατή: Pflegegeld + Υπηρεσία αναλογικά
- Οι φροντιστές οικογένειας λαμβάνουν **εισφορές ασφάλισης συντάξης**