



hamboorg.city

Ubezpieczenie opiekuńcze — Co musisz wiedzieć o opiece w Niemczech

Stopnie opieki, świadczenia i wnioski: jak funkcjonuje Pflegeversicherung w Niemczech. Stan: marzec 2026.

Deutsche Begriffe: Pflegeversicherung | Pflegegrad | Pflegegeld | MDK | Pflegeheim

Ubezpieczenie opiekuńcze — Co musisz wiedzieć o opiece w Niemczech

> Stan: marzec 2026. Wszystkie informacje bez gwarancji.

Co to jest ubezpieczenie opiekuńcze?

Ubezpieczenie opiekuńcze (Pflegeversicherung) to piąty filar ubezpieczenia społecznego. Wspomaga w przypadku, gdy ty lub członek rodziny **potrzebujesz opieki** — czyli na stałe wymaga pomocy w codziennym życiu.

Składki 2026

Sytuacja	Stawka składki
Z dziećmi	3,6 %
Bez dzieci (od 23 lat)	4,2 %
Od 2. dziecka poniżej 25 lat	-0,25 % na dziecko (min. 2,4 %)

Pracownicy płacą połowę, pracodawcy drugą połowę (wyjątek: dodatek za bezdzietność płaci pracownik).

Stopnie opieki (Pflegegrad)

Stopień	Ograniczenia	Zasiłek opiekuńczy (w domu)	Świadczenia rzeczowe
1	Lekkie	0 €	Doradztwo + dotacje
2	Istotne	332 €/mies.	761 €/mies.
3	Ciężkie	573 €/mies.	1.432 €/mies.
4	Bardzo ciężkie	765 €/mies.	1.778 €/mies.
5	Bardzo ciężkie + specjalne wymagania	947 €/mies.	2.200 €/mies.

Jak złożyć wniosek o Pflegegrad?

- 1. Wniosek** do swojej kasy opiekuńczej (= twoja kasa chorych)
- 2. Ocena** przez MDK (Medizinischer Dienst) — wizyta domowa
- MDK sprawdza 6 obszarów: mobilność, zdolności poznawcze, samoopieka itp.
- 4. Decyzja** kasy opiekuńczej (Pflegegrad 1-5 lub odmowa)
- W przypadku odmowy: **Sprzeciw** w ciągu 1 miesiąca

Porady

- **Punkt wsparcia opiekuńczego** w twoim mieście oferuje bezpłatne doradztwo
- Prowadź **dziennik opieki** przed oceną
- Możliwa **świadczenie łączone**: zasiłek + świadczenia rzeczowe proporcjonalnie
- Opiekujący się członkowie rodziny otrzymują **składki do ubezpieczenia emerytalnego**