



hamboorg.city

Polizei und Notfall — Deine Rechte und die wichtigsten Nummern

Notrufnummern, Anzeige erstatten, deine Rechte bei Polizeikontrolle und Hilfe für Opfer von Straftaten. Stand: März 2026.

Deutsche Begriffe: Polizei | Notruf | Anzeige | Rechte | Opferhilfe

Polizei und Notfall — Deine Rechte und die wichtigsten Nummern

> Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.

Notrufnummern

Nummer	Wann	Wer kommt
110	Polizei (Verbrechen, Gefahr, Unfall)	Polizei
112	Feuerwehr / Rettungsdienst (Brand, med. Notfall)	Feuerwehr / Notarzt
116 117	Ärztlicher Bereitschaftsdienst (nicht lebensbedrohlich)	Arzt / Beratung
0800 111 0 111	Telefonseelsorge (24/7, kostenlos, anonym)	Psychol. Hilfe
0800 111 0 222	Telefonseelsorge (alternativ)	Psychol. Hilfe
08000 116 016	Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	Beratung in 18 Sprachen

112 funktioniert in ganz Europa und ist kostenlos — auch ohne SIM-Karte.

Anzeige erstatten

Wann Anzeige erstatten?

- Bei **jeder Straftat** (Diebstahl, Betrug, Körperverletzung, Bedrohung, Diskriminierung)
- Auch bei **Verdacht** — die Polizei ermittelt dann

Wie?

- **Persönlich** bei jeder Polizeidienststelle (kein Termin nötig)
- **Online** in vielen Bundesländern (Onlinewache der Polizei)
- **Telefonisch** unter 110 (bei akuter Gefahr)

Dolmetscher:

- Du hast das Recht auf einen **Dolmetscher** bei der Polizei — kostenlos!
- Bitte am Eingang direkt darum

Deine Rechte bei einer Polizeikontrolle

- Du musst dich **ausweisen** (Pass, Aufenthaltstitel immer dabeihaben)
- Du hast das Recht zu erfahren, **warum** du kontrolliert wirst
- Du musst **keine Aussage** zu einem Vorwurf machen (Recht zu schweigen)
- Du hast das Recht auf einen **Anwalt** (bei Verhaftung: sofort!)
- **Racial Profiling** ist verboten — wenn du das vermutest, kannst du dich beschweren

Opfer von Straftaten — Hilfe

- **Weißer Ring** (weisser-ring.de) — kostenlose Opferhilfe, Begleitung zur Polizei und Gericht
- **Opferhilfe** in jeder größeren Stadt — psychologische und juristische Beratung
- **Prozesskostenhilfe** für Opfer mit geringem Einkommen
- **Opferentschädigungsgesetz** — staatliche Entschädigung für Gewaltopfer

Tipps

- **Notrufnummern im Handy speichern** (auch für Kinder!)

- Bei **häuslicher Gewalt**: 08000 116 016 (kostenlos, anonym, 18 Sprachen)
- **Anzeige ist kostenlos** — es hat keine negativen Folgen für dein Aufenthaltsrecht
- **Dokumente fotografieren** (Pass, Aufenthaltstitel) — falls sie gestohlen werden

hamboorg.city/knowledge/article/polizei-notfall-rechte/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo