



hamboorg.city

---

## Periodo di Prova (Probezeit) — diritti, termini di recesso e consigli

Guida completa al periodo di prova: durata, termini di recesso, diritti e consigli pratici per il successo.

**Deutsche Begriffe:** Probezeit | Kündigungsfrist | Probezeitkündigung | Arbeitsvertrag | Bewährung

---

### Che cos'è il periodo di prova (Probezeit)?

Il periodo di prova (Probezeit) è un periodo all'inizio di un rapporto di lavoro in cui **datore e lavoratore possono conoscersi e valutarsi reciprocamente**. Durante il periodo di prova si applicano **termini di recesso abbreviati** — entrambe le parti possono risolvere il rapporto di lavoro più facilmente.

Il periodo di prova **non è prescritto dalla legge** — è concordato nel **contratto di lavoro**. In pratica, è però **quasi sempre** parte del contratto.

### Durata del periodo di prova

Disposizioni legali

- **Massimo:** 6 mesi (§ 622 Abs. 3 BGB)
- **Tipico:** 3-6 mesi
- **Formazione professionale:** 1-4 mesi (§ 20 BBiG)
- **Contratti a termine:** il periodo di prova non deve essere ingiustificatamente lungo (regola: massimo 1/4 della durata del contratto)

Cosa dice il contratto?

Controlli il suo contratto per:

- **Durata del periodo di prova** (ad es. "i primi 6 mesi costituiscono il periodo di prova")
- **Termine di recesso** durante la prova (solitamente 2 settimane)
- **Proroga** — la proroga oltre 6 mesi **non è consentita** (se non per accordo reciproco in contratto collettivo)

## Recesso durante il periodo di prova

Termine di recesso (Kündigungsfrist)

Durante il periodo di prova si applica un **termine di recesso abbreviato di 2 settimane** (§ 622 Abs. 3 BGB) — senza vincolo a date specifiche.

**Confronto:**

Periodo	Termine di recesso
<b>Durante la prova</b>	2 settimane (qualsiasi giorno)
<b>Dopo la prova</b>	4 settimane al 15 o a fine mese
<b>Dopo 2 anni</b>	1 mese a fine mese
<b>Dopo 5 anni</b>	2 mesi a fine mese
<b>Dopo 10 anni</b>	4 mesi a fine mese

Il recesso deve essere motivato?

- **Durante la prova:** il datore **non deve fornire un motivo** (la tutela occupazionale si applica solo dopo 6 mesi, § 1 KSchG)
- **Eccezione:** donne incinte, persone disabili e membri del consiglio di fabbrica hanno **protezione speciale** — anche durante la prova!

Cosa è vietato?

Anche durante il periodo di prova, il datore **non può** licenziare:

- per **gravidanza** (§ 17 MuSchG) — protezione dal primo giorno!
- per **disabilità grave** — solo con autorizzazione dell'ufficio di integrazione
- per **motivi discriminatori** (AGG) — ad es. origine, religione, sesso
- per **attività nel consiglio di fabbrica**
- in modo **immorale** — ad es. per vendetta di un reclamo legittimo

Forma del recesso

- **Per iscritto** — il recesso verbale è **nullo** (§ 623 BGB)!
- **Original** — email, SMS, WhatsApp non sono sufficienti!
- **Consegna** — consegnato personalmente o per posta raccomandata

## I vostri diritti durante il periodo di prova

Cosa si applica fin dall'inizio?

- **Stipendio** — stipendio completo concordato (nessuna riduzione durante la prova!)
- **Ferie** — diritto proporzionale (1/12 delle ferie annuali al mese, diritto pieno dopo 6 mesi)
- **Malattia** — mantenimento della retribuzione in caso di malattia dopo **4 settimane** di lavoro (§ 3 EFZG)
- **Straordinari** — si applicano le stesse regole di dopo la prova
- **Protezione del lavoro** — tutte le leggi sulla protezione del lavoro si applicano dal primo giorno
- **Consiglio di fabbrica** — potete partecipare alle elezioni e rivolgervi al consiglio

Cosa non si applica ancora?

- **Legge sulla tutela dell'occupazione** — si applica solo dopo 6 mesi
- **Ferie complete** — solo dopo 6 mesi (prima: proporzionali)
- **Retribuzione completa in caso di malattia** — solo dopo 4 settimane di lavoro

## Consigli per il successo durante il periodo di prova

Le prime settimane

- 1. Siate puntuali** — in Germania la puntualità è estremamente importante. Arrivate 5 minuti prima.
- 2. Ascoltate attentamente** — fate domande, dimostrate interesse, prendete appunti.
- 3. Osservate la cultura aziendale** — qual è il codice di abbigliamento? Si danno del tu? Quali sono gli orari di pausa?
- 4. Conoscete i colleghi** — presentatevi attivamente, siate amichevoli e aperti.

**5. Ammettete gli errori** — nessuno si aspetta la perfezione. Ma: ammettete l'errore e imparate da esso.

Durante tutto il periodo di prova

**1. Chiedete attivamente feedback** — chiedete regolarmente al vostro supervisore: "È soddisfatto del mio lavoro?"

**2. Mostrate iniziativa** — non solo svolgete i compiti obbligatori.

**3. Segnalate correttamente la malattia** — informate il datore il primo giorno, presentate certificato medico dal terzo giorno (alcuni richiedono dal primo giorno).

**4. Colloquio sulla prova** — molte aziende svolgono un colloquio a metà o fine periodo. Preparatevi.

**5. Documentate per iscritto** — annotate i vostri successi, progetti e feedback positivi.

Cosa evitare

- **Assenze frequenti** — anche se avete diritto a giorni di malattia, le assenze frequenti fanno cattiva impressione
- **Conflitti** — evitate critiche durante la prova
- **Uso personale del telefono** — non durante il lavoro
- **Pettegolezzi** — su colleghi o superiori
- **Ferie troppo presto** — meglio dopo 2-3 mesi

## Periodo di prova e permesso di soggiorno

Per gli stranieri il periodo di prova è particolarmente delicato:

- **Carta blu UE / visto per specialisti:** se siete licenziati durante la prova, dovete trovare un nuovo lavoro **entro 3 mesi** (altrimenti il vostro permesso di soggiorno potrebbe essere in pericolo)
- **Informate le autorità** — in caso di cambio datore
- **Cercate un nuovo lavoro** — attivamente durante il periodo di recesso

## Avete ricevuto il licenziamento durante il periodo di prova — cosa fare?

**1. Mantenete la calma** — il licenziamento non è una catastrofe

**2. Controllate il licenziamento** — per iscritto? Termini rispettati? Discriminazione?

- 3. Chiedete certificato di lavoro** — avete diritto anche dopo breve impiego
- 4. Informate l'agenzia del lavoro** — **entro 3 giorni** dal licenziamento, registratevi come disoccupati! Altrimenti rischio di periodo di attesa.
- 5. Controllate il permesso** — verificate l'impatto sul vostro visto
- 6. Sindacato / avvocato** — se sospettate un licenziamento discriminatorio

## Domande frequenti

Il periodo di prova può essere prorogato?

**No** — la proroga oltre 6 mesi non è possibile. Ma il datore può concordare un **periodo di 6 mesi** e poi decidere.

Posso dimettermi durante il periodo di prova?

**Sì** — con lo stesso termine abbreviato di 2 settimane. Ma pensateci bene — impieghi brevi frequenti non fanno buona impressione nel curriculum.

Ricevo sussidio di disoccupazione se sono licenziato durante il periodo di prova?

**Sì** — se soddisfo i requisiti (minimo 12 mesi assicurato negli ultimi 30 mesi). Ma: **periodo di carenza** possibile in caso di dimissioni volontarie!

---

Redazione hamboorg.city · Aggiornamento: aprile 2026 · Accuratamente preparato, regolarmente aggiornato. Il contenuto è informativo e non sostituisce la consulenza legale.