

ةنملا	؟لعفي اذام	؟ةودألا
Psychologischer Psychotherapeut	ةودألا نودب) راوألابل جالعلا	ال
Psychiater (ببب)	تاتداحم + ةودألا + صيخشتللا نكمأ نإ	معن
Psychologe	نودب) صيخشتللا ةراشتسالا (صيخرت نودب جالع	ال
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut	21 نس تحت صاخشألل جالعلا	ال
Heilpraktiker für Psychotherapie	نم صيخرت نودب جالعلا نيملألا	ال

Psychologischer Psychotherapeut لى إجاتحت نيملألاب يطغملا يسفنلا جالعلا **Ärztlicher Psychotherapeut** و نيملألا نم صخرم.

؟حاتملا جالعلا لكشأ يه ام

Richtlinienverfahren: عبرأ ةيموكحللا ةيحصلا تانيملألا يطغت

1. Verhaltenstherapie (VT)

- ايناملأ يف **اعويش رثكألا**
- اهلولحو **ةيلاحلا لكاشملا** لىل عزيكرتلا
- تاسللجلا ني ب **ةيلز نم تابجاوو** نيرامت
- داهإلا بارطضاو ةيرهقلا لاعفألا و باهرلا و قلقلا تابارطضاو بائتكالا : يف ةديفم ةمدصلل قحلاللا

2. Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TP)

- ةيلاحلا ةايحلا لىل اهرىثأتو **ةيغواواللا تاعازنلا** لىل عزيكرتلا
- رثكأ راوح، VT، نم ةلكيه لقأ
- تاقاللا لكاشمو ةيحصشلا تابارطضاو بائتكالا : يف ةديفم

3. Analytische Psychotherapie (Psychoanalyse)

- تاونسلا، عوبسألا يف تارم ةدع — **ةفاتك رثكألا لكشلا**
- سفنلل قيمي م هف
- ةليوط راطتنا تاقوأ، ةردان

4. Systemische Therapie

- (لمعالج، ناجوزلا، ةرسأل) **ةمظنأل او تاقالعال** ىلع زيكرتلا
- 2020 ذنم ني مأتلا نم ةاطغم
- جاوزأل لكاشمو ةيلئالاعال تاعازنلا: في ةديفم

؟ جالعال ل أناكم دجأ فيك

راطاتنال تاقوأ: ةلكشملا

ندملا في — **رهشأ 3-6** وه يسفنلا جالعال ل أناكم ىلع لوصحلل راطتال تاقو طسوتم لوطأ فيرلا في، رصقأ انايأ ىربكلا.

1 — Psychotherapeutische Sprechstunde ةوطخال

نامل راطتال نودب) **لابقتسا تاعاس** مي دقت ني جالعال ميعم ج ىلع بجي، 2017 ذنم أي رورض جالعال ناك اذا ام مي يوقتو صيخشتلل للابقتسال تاعاس مدختسُت. (جالع

دعوم ىلع لوصحلا ةيفيك:

- (ينا جم) **117 116** مقرلا: **ءابطلال ةينهملا ةي عمجلل ةعباتلا دي عاوملا ةمدخ**، **عي باسأ 4** لالخال للابقتسا دي عاوم رفوي
- كتيلالوب ةينهملا ةي عمجلل عقوم ىلع ةمئاق — **ني جالعال ماب رشابملا لاصتالا**
- **تنترنال ربع ثحبال**: therapie.de, psychotherapiesuche.de, jameda.de

2 — Probatorische Sitzungen ةوطخال

امم ناقوحتت جالعال او تنأ — **ةي بيجت تاسلج 2-4** تي أت، للابقتسال تاعاس دعب ك بساني مل اذا جالعال ريغت كنكمي. "ةححص ءاي ميكل" تناك اذا

3 — ةوطخال

يحصلا ني مأتلا ىل بلطال — **3 ةوطخال** قفاومت. كب ةصاخلا ني مأتلا ةكرش ىل **يسفنلا جالعال بلط** جالعال مدقي **عي باسأ 3-5** لالخال ةداع ةكرشلا

4 — جالعال ةوطخال

- **ةسلج 12-24**: **جالعال ري صق جالعال**
- **ةسلج 60-80** (VT/TP)، **300** (Psychoanalyse) ىتح، **جالعال ليوط جالعال**
- **عوبسأل** في ةدحاو ةرم ةداع، **ةقيقد 50 = ةدحاو ةسلج**

تايلاجلا في ةصصختم ،ةديدع ندم في — ةيعامتجالاو ةيسفنلا تامدخلا زكارم •
ةرجاهلا

ةفاقثلاو ةغللا ءاطسو

مأللا كتغل ثدحتي جلاع م رفوتي مل اذا:

- ةيحصلا تانيمأتللا يطغت ،تايالولا ضعب في — جالعلا في يروفلا مجرتملا •
مجرتملا
- ديازتم لكشب ةحاتم — ويديفلا ب ةيروفلا ةمجرتلا •

ةيروف ةدعاسم — ةمزألا ةلاح في

(رعذ تابون ،ديدش قلق ،ةيراحتنا راكفأ) ةداح ةمزأ في تنك اذا:

- (24/7 ،يناجم) 0800 111 0 222 وأ 0800 111 0 111 :ةيسفنلا ةثاغتساللا طخ •
(ةيوهلا لوهجم)
- 030 44 35 09 821 :ةيمالسإلا ةيهورلا ةياعرلا فتاه •
- يسفن مسق هب يفتستسم أي في — ةيسفنلا ئراوطلال مسق •
- ةياجلل ةددهملا تالاجلا في — 112 ئراوطلال مقر •
- (ةنس 25 تحت صاخشألل) ةشدرللا ربع ةيناجم تامزأ ةراشتسا — Krisenchat.de •

حئاصن

1. لصفأ كلذناك ،أركبم ةدعاسملا تابلطامللك — رطانتال
 2. 116 117 ربع عيرس دعوم يلع لصلحا — لابقتساللا تاعاس نم دفتسا
 3. ضرغلا اذهل ةدوجوم ةيبيرحتلا تاسلجالا — جلاعلا كبسانني أنبجي
 4. تاطلسلا هاجت يتحت ،ةينهملا ةيرسلاب مزلم جلاعلا — ةيرسلا
 5. ةماقإلا في ينوناقلا كعضو يلع رثؤي ال يسفنلا جالعلا — ررضال
- نمامض نودب تامولعلملا عيمج 2026. سرام :ةلاحلا ---