



hamboorg.city

---

## Rentenansprüche mitnehmen — Rente aus Deutschland im Ausland

Deine Rente geht nicht verloren: Wie du deine deutschen Rentenansprüche im Ausland geltend machst und was du beachten musst.

**Deutsche Begriffe:** Rente | Rentenversicherung | DRV | Rentenanspruch | Sozialversicherung

---

## Rentenansprüche mitnehmen — Rente aus Deutschland im Ausland

> Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.

### Deine Rente ist gesichert

Wenn du in Deutschland gearbeitet und in die **Rentenversicherung** eingezahlt hast, gehen diese Ansprüche **nicht verloren** — auch wenn du Deutschland verlässt. Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) zahlt Renten weltweit aus.

### Mindestversicherungszeit

Um überhaupt Rente zu bekommen, brauchst du:

- **5 Jahre** (60 Monate) Beitragszeit — die sogenannte **Wartezeit**
- Beitragszeiten aus anderen EU-Ländern werden zusammengerechnet (EU-Verordnung)
- Mit manchen Nicht-EU-Ländern gibt es **Sozialversicherungsabkommen** (z.B. Türkei, Marokko, Tunesien)

### Rente im EU-Ausland

Innerhalb der **EU/EWR** (und Schweiz) ist es einfach:

- Rente wird **ohne Kürzung** ins EU-Ausland überwiesen
- Beitragszeiten aus allen EU-Ländern werden **zusammengerechnet**
- Du beantragst die Rente im Land deines Wohnsitzes — die Behörden koordinieren sich

## Rente außerhalb der EU

Auch in Nicht-EU-Länder wird die Rente überwiesen, **aber**:

- Mögliche **Kürzungen** bei bestimmten Rentenarten (z.B. Erwerbsminderungsrente)
- Kein automatisches Zusammenrechnen von Versicherungszeiten (außer bei Sozialversicherungsabkommen)
- Bankgebühren für internationale Überweisungen

Länder mit Sozialversicherungsabkommen (Auswahl):

Türkei, Marokko, Tunesien, Bosnien-Herzegowina, Serbien, Kroatien, Nordmazedonien, Israel, USA, Kanada, Japan, Südkorea, Indien, China, Brasilien u.a.

## Was musst du tun?

Vor der Abreise

- 1. Versicherungsverlauf anfordern** bei der DRV (kostenlos)
- 2.** Prüfen, ob alle **Beitragszeiten** korrekt erfasst sind
- 3. Sozialversicherungsnummer** notieren und sicher aufbewahren

Im Ausland

- 1. Adressänderung** an die DRV melden
- 2. Lebensbescheinigung** (Existenzbescheinigung) — regelmäßig an die DRV senden
- 3. Rentenantrag** rechtzeitig stellen (frühestens 3 Monate vor dem Rentenalter)

## Kontakt zur DRV

- **Kostenlose Hotline:** 0800 1000 4800 (aus Deutschland)
- **Aus dem Ausland:** +49 30 865-0
- **Online:** [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)
- **Service-Center:** Persönliche Beratung in jeder größeren Stadt

## Tipps

- Lass dir **vor der Abreise** eine Rentenauskunft geben — so weißt du genau, was du zu erwarten hast
- Bewahre alle **Arbeitsbescheinigungen** und **Gehaltsabrechnungen** auf
- Wenn du weniger als 5 Jahre eingezahlt hast: Prüfe, ob **Beitragserstattung** möglich ist (für Nicht-EU-Bürger nach 24 Monaten Wartezeit)
- Die DRV hat **Verbindungsstellen** für viele Länder — sie helfen bei der Koordination