HAMBOORG.CITY

Kostenlose Plattform für Ausländer in Deutschland

✓ 24/7-Assistent in Ihrer Sprache
✓ Amtliches Dokumenten-Scanner
✓ Terminerinnerungen
✓ Leistungsrechner

hamboorg.city — ist und bleibt KOSTENLOS

Rentenansprüche mitnehmen — Rente aus Deutschland im Ausland

Deine Rente geht nicht verloren: Wie du deine deutschen Rentenansprüche im Ausland geltend machst und was du beachten musst.

Deutsche Begriffe: Rente | Rentenversicherung | DRV | Rentenanspruch | Sozialversicherung

---

Rentenansprüche mitnehmen — Rente aus Deutschland im Ausland

>

Deine Rente ist gesichert

Wenn du in Deutschland gearbeitet und in die **Rentenversicherung** eingezahlt hast, gehen diese Ansprüche **nicht verloren** — auch wenn du Deutschland verlässt. Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) zahlt Renten weltweit aus.

Mindestversicherungszeit

Um überhaupt Rente zu bekommen, brauchst du:

• **5 Jahre** (60 Monate) Beitragszeit — die sogenannte **Wartezeit**

• Beitragszeiten aus anderen EU-Ländern werden zusammengerechnet (EU-Verordnung)

• Mit manchen Nicht-EU-Ländern gibt es **Sozialversicherungsabkommen** (z.B. Türkei, Marokko, Tunesien)

Rente im EU-Ausland

Innerhalb der **EU/EWR** (und Schweiz) ist es einfach:

• Rente wird **ohne Kürzung** ins EU-Ausland überwiesen

• Beitragszeiten aus allen EU-Ländern werden **zusammengerechnet**

• Du beantragst die Rente im Land deines Wohnsitzes — die Behörden koordinieren sich

Rente außerhalb der EU

Auch in Nicht-EU-Länder wird die Rente überwiesen, **aber**:

• Mögliche **Kürzungen** bei bestimmten Rentenarten (z.B. Erwerbsminderungsrente)

• Kein automatisches Zusammenrechnen von Versicherungszeiten (außer bei Sozialversicherungsabkommen)

• Bankgebühren für internationale Überweisungen

Länder mit Sozialversicherungsabkommen (Auswahl):

Türkei, Marokko, Tunesien, Bosnien-Herzegowina, Serbien, Kroatien, Nordmazedonien, Israel, USA, Kanada, Japan, Südkorea, Indien, China, Brasilien u.a.

Was musst du tun?

Vor der Abreise

1. Versicherungsverlauf anfordern bei der DRV (kostenlos)

2. Prüfen, ob alle **Beitragszeiten** korrekt erfasst sind

3. Sozialversicherungsnummer notieren und sicher aufbewahren

Im Ausland

1. Adressänderung an die DRV melden

2. Lebensbescheinigung (Existenzbescheinigung) — regelmäßig an die DRV senden

3. Rentenantrag rechtzeitig stellen (frühestens 3 Monate vor dem Rentenalter)

Kontakt zur DRV

• **Kostenlose Hotline:** 0800 1000 4800 (aus Deutschland)

• **Aus dem Ausland:** +49 30 865-0

• **Online:** www.deutsche-rentenversicherung.de

• **Service-Center:** Persönliche Beratung in jeder größeren Stadt

Tipps

• Lass dir **vor der Abreise** eine Rentenauskunft geben — so weißt du genau, was du zu erwarten hast

• Bewahre alle **Arbeitsbescheinigungen** und **Gehaltsabrechnungen** auf

• Wenn du weniger als 5 Jahre eingezahlt hast: Prüfe, ob **Beitragserstattung** möglich ist (für Nicht-EU-Bürger nach 24 Monaten Wartezeit)

• Die DRV hat **Verbindungsstellen** für viele Länder — sie helfen bei der Koordination

hamboorg.city/knowledge/article/rentenansprueche-ausland/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo