HAMBOORG.CITY

Δωρεάν πλατφόρμα για αλλοδαπούς στη Γερμανία

✓ Βοηθός 24/7 στη δική σας γλώσσα
✓ Σαρωτής επίσημων εγγράφων
✓ Υπενθυμίσεις προθεσμιών
✓ Υπολογιστές παροχών

hamboorg.city — είναι και θα παραμείνει ΔΩΡΕΆΝ

Πάρτε μαζί σας τα δικαιώματα σύνταξης — Σύνταξη από τη Γερμανία στο εξωτερικό

Η σύνταξή σας δεν χάνεται: Πώς να ισχυοποιήσετε τα γερμανικά δικαιώματα σύνταξής σας στο εξωτερικό και τι πρέπει να προσέξετε.

Deutsche Begriffe: Rente | Rentenversicherung | DRV | Rentenanspruch | Sozialversicherung

---

Πάρτε μαζί σας τα δικαιώματα σύνταξης — Σύνταξη από τη Γερμανία στο εξωτερικό

Η σύνταξή σας είναι ασφαλής

Αν εργάστηκες στη Γερμανία και κατέβαλες εισφορές στην **Rentenversicherung**, αυτά τα δικαιώματα **δεν χάνονται** — ακόμη και αν φύγεις από τη Γερμανία. Η Deutsche Rentenversicherung (DRV) καταβάλλει συντάξεις παγκοσμίως.

Ελάχιστη περίοδος ασφάλισης

Για να λάβεις σύνταξη, χρειάζεσαι:

• **5 χρόνια** (60 μήνες) περίοδος εισφορών — η λεγόμενη **περίοδος αναμονής**

• Περίοδοι εισφορών από άλλες χώρες της ΕΕ συνυπολογίζονται (Κανονισμός ΕΕ)

• Με ορισμένες χώρες εκτός ΕΕ υπάρχουν **Συμφωνίες κοινωνικής ασφάλισης** (π.χ. Τουρκία, Μαρόκο, Τυνησία)

Σύνταξη εντός ΕΕ

Εντός της **ΕΕ/ΕΟΧ** (και Ελβετίας) είναι απλό:

• Η σύνταξη μεταφέρεται **χωρίς περικοπή** στο εξωτερικό της ΕΕ

• Περίοδοι εισφορών από όλες τις χώρες της ΕΕ **συνυπολογίζονται**

• Υποβάλλεις αίτηση σύνταξης στη χώρα της κατοικίας σου — οι αρχές συντονίζονται

Σύνταξη εκτός ΕΕ

Η σύνταξη μεταφέρεται και σε χώρες εκτός ΕΕ, **αλλά**:

• Πιθανές **περικοπές** σε ορισμένα είδη συντάξεων (π.χ. σύνταξη από αναπηρία εργασίας)

• Καμία αυτόματη συνυπολόγιση περιόδων ασφάλισης (εκτός από Συμφωνίες κοινωνικής ασφάλισης)

• Τέλη τράπεζας για διεθνείς μεταφορές

Χώρες με Συμφωνίες κοινωνικής ασφάλισης (Επιλογή):

Τουρκία, Μαρόκο, Τυνησία, Βοσνία-Ερζεγοβίνη, Σερβία, Κροατία, Βόρεια Μακεδονία, Ισραήλ, ΗΠΑ, Καναδάς, Ιαπωνία, Νότια Κορέα, Ινδία, Κίνα, Βραζιλία κ.ά.

Τι πρέπει να κάνεις;

Πριν φύγεις

1. Ζήτησε ιστορικό ασφάλισης από την DRV (δωρεάν)

2. Ελέγξου ότι όλες οι **περίοδοι εισφορών** είναι σωστά καταχωρημένες

3. Σημείωσε τον αριθμό κοινωνικής ασφάλισης και φύλαξέ τον με ασφάλεια

Στο εξωτερικό

1. Ενημέρωσε την DRV για **αλλαγή διεύθυνσης**

2. Πιστοποιητικό ζωής (Πιστοποιητικό ύπαρξης) — στείλε τακτικά στην DRV

3. Υποβάλλει αίτηση σύνταξης εγκαίρως (στις νωρίτερα 3 μήνες πριν από την ηλικία συνταξιοδότησης)

Επικοινωνία με την DRV

• **Δωρεάν τηλεφωνική γραμμή:** 0800 1000 4800 (από τη Γερμανία)

- **Από το εξωτερικό:** +49 30 865-0
- **Διαδικτυακά:** www.deutsche-rentenversicherung.de
- **Κέντρο εξυπηρέτησης:** Προσωπική συμβουλευτική σε κάθε μεγάλη πόλη

Συμβουλές

- Λάβε **δήλωση σύνταξης πριν φύγεις** — ώστε να ξέρεις ακριβώς τι περιμένεις
- Διατήρησε όλα τα **πιστοποιητικά εργασίας** και **ενημερωτικά δελτία μισθών**
- Αν έχεις κατάβει εισφορές για λιγότερο από 5 χρόνια: Ελέγξου αν είναι δυνατή η **επιστροφή εισφορών** (για υπηκόους εκτός ΕΕ μετά από 24 μήνες αναμονής)
- Η DRV έχει **γραφεία επικοινωνίας** σε πολλές χώρες — βοηθούν στον συντονισμό

Σύνταξη hamboorg.city · Κατάσταση: Απρίλιος 2026 · Προσεκτικά επεξεργασμένο, τακτικά ενημερωμένο. Το περιεχόμενο είναι ενημερωτικό και δεν αντικαθιστά νομική συμβουλή.

hamboorg.city/knowledge/article/rentenansprueche-ausland/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo