HAMBOORG.CITY

Plataforma gratuita para extranjeros en Alemania

✓ Asistente 24/7 en tu idioma
✓ Escáner de documentos oficiales
✓ Recordatorios de plazos
✓ Calculadoras de prestaciones

hamboorg.city — es y será GRATUITO

Llevar tus derechos de pensión — Pensión de Alemania en el extranjero

Tu pensión no se pierde: cómo hacer valer tus derechos de pensión alemanes en el extranjero y qué debes tener en cuenta.

Deutsche Begriffe: Rente | Rentenversicherung | DRV | Rentenanspruch | Sozialversicherung

---

Llevar tus derechos de pensión — Pensión de Alemania en el extranjero

Tu pensión está asegurada

Si has trabajado en Alemania y has cotizado a la **Rentenversicherung**, estos derechos **no se pierden** — incluso si abandonas Alemania. La Deutsche Rentenversicherung (DRV) paga pensiones en todo el mundo.

Período mínimo de cotización

Para recibir pensión, necesitas:

• **5 años** (60 meses) de tiempo de contribución — el llamado **período de espera**

• Los períodos de cotización de otros países de la UE se suman (Reglamento de la UE)

• Con algunos países no pertenecientes a la UE existe **acuerdos de seguridad social** (p.ej. Turquía, Marruecos, Túnez)

Pensión en el extranjero de la UE

Dentro de la **UE/EEE** (y Suiza) es sencillo:

• La pensión se transfiere **sin reducciones** al extranjero de la UE

• Los períodos de cotización de todos los países de la UE se **suman**

• Solicitas la pensión en el país de tu residencia — las autoridades se coordinan

Pensión fuera de la UE

La pensión también se transfiere a países no pertenecientes a la UE, **pero**:

• **Posibles reducciones** en ciertos tipos de pensión (p.ej. pensión por incapacidad laboral)

• Sin suma automática de períodos de aseguración (excepto con acuerdos de seguridad social)

• Comisiones bancarias por transferencias internacionales

Países con acuerdos de seguridad social (selección):

Turquía, Marruecos, Túnez, Bosnia-Herzegovina, Serbia, Croacia, Macedonia del Norte, Israel, EE.UU., Canadá, Japón, Corea del Sur, India, China, Brasil, etc.

¿Qué debes hacer?

Antes de partir

1. Solicitar historial de aseguración a la DRV (gratuito)

2. Verificar que todos los **períodos de cotización** estén registrados correctamente

3. Anotar el número de seguridad social y guardarlo con seguridad

En el extranjero

1. Notificar cambio de domicilio a la DRV

2. Certificado de vida (certificado de existencia) — enviar regularmente a la DRV

3. Solicitar pensión con tiempo (mínimo 3 meses antes de la edad de jubilación)

Contacto con la DRV

• **Línea gratuita:** 0800 1000 4800 (desde Alemania)

• **Desde el extranjero:** +49 30 865-0

• **En línea:** www.deutsche-rentenversicherung.de

• **Centro de servicios:** Asesoramiento personal en cada ciudad grande

Consejos

• Obtén una **información de pensión antes de partir** — así sabrás exactamente qué esperar

• Guarda todos los **certificados de trabajo** y **nóminas**

• Si has cotizado menos de 5 años: Verifica si es posible **devolución de contribuciones** (para ciudadanos no comunitarios después de 24 meses de espera)

• La DRV tiene **oficinas de enlace** para muchos países — ayudan con la coordinación

Redacción hamboorg.city · Estado: abril 2026 · Cuidadosamente elaborado, actualizado regularmente. El contenido es informativo y no sustituye el asesoramiento legal.