



hamboorg.city

Сохранение пенсионных прав — Rente из Германии за границей

Твоя пенсия защищена: как подать заявку на Rentenansprüche из Германии за границей и что нужно знать.

Deutsche Begriffe: Rente | Rentenversicherung | DRV | Rentenanspruch | Sozialversicherung

Сохранение пенсионных прав — Rente из Германии за границей

Твоя пенсия защищена

Если ты работал в Германии и делал взносы в **Rentenversicherung**, эти права **не будут потеряны** — даже если ты покидаешь Германию. Deutsche Rentenversicherung (DRV) выплачивает пенсии по всему миру.

Минимальный период страхования

Для получения Rente тебе требуется:

- **5 лет** (60 месяцев) периодов взносов — так называемая **Wartezeit**
- Периоды взносов из других стран ЕС суммируются (Регламент ЕС)
- С некоторыми странами, не входящими в ЕС, существуют **Sozialversicherungsabkommen** (например, Турция, Марокко, Тунис)

Rente в странах ЕС

Внутри **ЕС/ЭЗП** (и Швейцарии) все просто:

- Rente переводится **без сокращений** в страны ЕС

- Периоды взносов из всех стран ЕС **суммируются**
- Ты подаешь заявку на Rente в стране своего проживания — органы координируют друг с другом

Rente вне ЕС

Rente также переводится в страны, не входящие в ЕС, **но**:

- Возможные **сокращения** для определенных типов пенсий (например, Erwerbsminderungsrente)
- Автоматическое суммирование периодов страхования не происходит (кроме Sozialversicherungsabkommen)
- Банковские комиссии за международные переводы

Страны с Sozialversicherungsabkommen (выборочно):

Турция, Марокко, Тунис, Босния и Герцеговина, Сербия, Хорватия, Северная Македония, Израиль, США, Канада, Япония, Южная Корея, Индия, Китай, Бразилия и другие.

Что ты должен сделать?

Перед отъездом

- 1. Запросить историю страхования** у DRV (бесплатно)
- 2. Проверить, что все периоды взносов** зарегистрированы корректно
- 3. Записать номер Sozialversicherung** и хранить его в безопасности

За границей

- 1. Сообщить DRV об изменении адреса**
- 2. Отправить Lebensbescheinigung** (свидетельство о жизни) — регулярно в DRV
- 3. Подать заявку на Rente** вовремя (не менее чем за 3 месяца до пенсионного возраста)

Контакты DRV

- **Бесплатная горячая линия:** 0800 1000 4800 (из Германии)
- **Из-за границы:** +49 30 865-0

- **Онлайн:** www.deutsche-rentenversicherung.de
- **Центры обслуживания:** Личная консультация в каждом крупном городе

Советы

- Получи **информацию о Rente перед отъездом** — так ты будешь знать, на что рассчитывать
- Сохрани все **трудовые сертификаты и расчетные листки**
- Если ты делал взносы менее 5 лет: проверь, возможна ли **Beitragserstattung** (для граждан, не входящих в ЕС, через 24 месяца)
- DRV имеет **Verbindungsstellen** (отделения) во многих странах — они помогают с координацией