HAMBOORG.CITY

Nền tảng miễn phí cho người nước ngoài tại Đức

✓ Trợ lý 24/7 bằng ngôn ngữ của bạn
✓ Nhắc nhở về thời hạn
✓ Máy quét tài liệu chính thức
✓ Máy tính trợ cấp

hamboorg.city — là và sẽ luôn MIỄN PHÍ

Mang theo quyền hưởng lương hưu — Nhận lương hưu từ Đức ở nước ngoài

Lương hưu của bạn không bị mất: Cách bạn thực hiện quyền hưởng lương hưu Đức ở nước ngoài và những điều cần lưu ý.

Deutsche Begriffe: Rente | Rentenversicherung | DRV | Rentenanspruch | Sozialversicherung

---

Mang theo quyền hưởng lương hưu — Nhận lương hưu từ Đức ở nước ngoài

Lương hưu của bạn được bảo vệ

Nếu bạn đã làm việc ở Đức và nộp tiền vào **Rentenversicherung**, những quyền hưởng này **sẽ không bị mất** — ngay cả khi bạn rời Đức. Deutsche Rentenversicherung (DRV) trả lương hưu trên toàn thế giới.

Thời gian bảo hiểm tối thiểu

Để nhận lương hưu, bạn cần:

• **5 năm** (60 tháng) thời gian nộp tiền — gọi là **thời gian chờ**

• Các thời gian nộp tiền từ các nước EU khác được cộng lại (Quy định EU)

• Với một số nước không thuộc EU có **Hiệp định bảo hiểm xã hội** (ví dụ: Thổ Nhĩ Kỳ, Ma Rốc, Tunisia)

Lương hưu trong EU

Trong **EU/EEA** (và Thụy Sĩ) rất đơn giản:

• Lương hưu được chuyển **không có cắt giảm** sang nước ngoài EU

• Các thời gian nộp tiền từ tất cả các nước EU được **cộng lại**

• Bạn nộp đơn xin lương hưu ở quốc gia nơi bạn cư trú — các cơ quan điều phối lẫn nhau

Lương hưu bên ngoài EU

Lương hưu cũng được chuyển sang các nước không phải EU, **nhưng**:

• **Cắt giảm có thể xảy ra** đối với các loại lương hưu nhất định (ví dụ: lương hưu khuyết tật lao động)

• Không tự động cộng các thời gian bảo hiểm (trừ khi có Hiệp định bảo hiểm xã hội)

• Phí ngân hàng cho chuyển khoản quốc tế

Các nước có Hiệp định bảo hiểm xã hội (Lựa chọn):

Thổ Nhĩ Kỳ, Ma Rốc, Tunisia, Bosnia-Herzegovina, Serbia, Croatia, Bắc Macedonia, Israel, Hoa Kỳ, Canada, Nhật Bản, Hàn Quốc, Ấn Độ, Trung Quốc, Brazil, v.v.

Bạn phải làm gì?

Trước khi rời đi

1. Yêu cầu lịch sử bảo hiểm từ DRV (miễn phí)

2. Kiểm tra xem tất cả **thời gian nộp tiền** có được ghi lại chính xác không

3. Ghi lại số bảo hiểm xã hội và lưu trữ an toàn

Ở nước ngoài

1. Thông báo thay đổi địa chỉ cho DRV

2. Chứng chỉ sống (Chứng chỉ hiện hữu) — gửi thường xuyên cho DRV

3. Nộp đơn xin lương hưu đúng thời hạn (sớm nhất là 3 tháng trước tuổi hưởng lương hưu)

Liên hệ với DRV

• **Đường dây nóng miễn phí:** 0800 1000 4800 (từ Đức)

• **Từ nước ngoài:** +49 30 865-0

• **Trực tuyến:** www.deutsche-rentenversicherung.de

• **Trung tâm dịch vụ:** Tư vấn cá nhân ở mỗi thành phố lớn

Mẹo

• Lấy **thông báo lương hưu trước khi rời đi** — để bạn biết chính xác những gì cần mong đợi

• Giữ lại tất cả **chứng chỉ công việc** và **bảng lương**

• Nếu bạn đã nộp tiền dưới 5 năm: Kiểm tra xem **hoàn lại tiền đóng góp** có khả năng không (đối với công dân ngoài EU sau 24 tháng chờ)

• DRV có **các văn phòng liên lạc** ở nhiều nước — họ giúp đỡ trong việc điều phối

Ban biên tập hamboorg.city · Cập nhật: tháng 4/2026 · Được chuẩn bị kỹ lưỡng, cập nhật thường xuyên. Nội dung mang tính thông tin và không thay thế tư vấn pháp lý.

hamboorg.city/knowledge/article/rentenansprueche-ausland/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo