



hamboorg.city

لومرف — ینام لآ یگتسشنز اب هب ساجم تاکن و دمآرد تازای تما، یگتسشنز اب

قح یسررب هون و دمآرد تازای تما فی رع، ینام لآ یگتسشنز اب هب ساجم هون
دوخ یگتسشنز اب.

Deutsche Begriffe: Rente | Rentenversicherung | Entgeltpunkte | Rentenformel |
Rentenbescheid | Regelaltersgrenze

دنکیم راک هونوگچ ینوناق یگتسشنز اب؟

رد ینام لاس یعامتج نیمات نوتس نیرت هم (GRV) ینوناق یگتسشنز اب هم یب
یگتسشنز اب، یلعف نارگراک هم یب دمآرد: **مساق متسیس** ساسا رب. تسا نام لآ
دنکیم نیمات ار یلعف ناگتسشنز اب.

دزادریم دمآرد یسک هچ

دزادریم دمآرد یگتسشنز اب هم یب هب راکدوخ روطه نام لآ رد دنمراک ره

- صلخان قوقح زا 18.6% (2026) دمآرد خرن
- دنکیم تخادریم مادکره دنمراک و امر فراک (9.3%)
- هم یب نازیم نیا زا رتالاب دمآرد — 7.550 €/ام (برغ) هم یب لباق دمآرد فقس
دوشیم

تسا هدش هم یب روح زلام ازلا یسک هچ

- نادنمراک (لغاش)
- نادرگاش
- (ارتمک یگتسشنز اب قوقح: اما، دنوش فاعم دنناوتیم) باج ینیم نارگراک
- (نادنمرنه، نارگت عنص لثم) هدش هم یب روح زلام ازلا نالاع تشادوخ
- دمآرد زایتما 1 دوج) دوشیم هب ساجم راکدوخ روطه — نادن زرف تیبرت یاهنارود
(دن زرف ره یازاهب)

یگتسشنز اب لومرف

دوشیم هب ساجم هداس لومرف اب امش هناهام یگتسشنز اب

عون بیرض × یسرتسد بیرض × دمآرد تازایتما = هناهام یگتسشنز اب >
یگتسشنز اب یلعف شزرا × یگتسشنز اب

هدش هداد حیضوت لماع راهج

1. (EP) دمآرد تازایتما

دینکیم تفایرد دمآرد تازایتما امش، دمآرد لاس ره یارب

• نآ یارب، دیشاب هت شاد دمآرد ار (لاس/€ 45.358 دودج: 2026) **طسوتم قوقح** آقیقد رگا
دینکیم تفایرد دمآرد زایتما **1.0** لاس

• دمآرد فقس لیلد هب **2.1 EP** (دودج رثکأدج) **2.0 EP** → دیشاب هت شاد دمآرد ربارب ود رگا
(همیب لباق)

• **0.5 EP** → دیشاب هت شاد دمآرد نیازا می رگا

• امش دمآرد تازایتما لک = یلعفش نارود لک لوط رد **EP مامت عومجم**

2. یسرتسد بیرض

• (ینوناق یگتسشنز اب نس) مظنم نامز رد یگتسشنز اب ماگنه رد **1.0**

• (14.4% رثکأدج، هام/0.3%: شهاک) ماگنه دوز یگتسشنز اب رد هام ره یارب **0.997**

• (هام/0.5%: شازفا) رید یگتسشنز اب رد هام ره یارب **1.005**

3. یگتسشنز اب عون بیرض

• **1.0**: یدنم لاس یگتسشنز اب

• **1.0**: (لماک) یلعفش یناوتان یگتسشنز اب

• **0.5**: (یئزج) یلعفش یناوتان یگتسشنز اب

• **0.55**: (گرزب) یرادهویب/یگویب یگتسشنز اب

4. یگتسشنز اب یلعف شزرا

دوشیم لیدعت هنالاس، وروی هب دمآرد زایتما کی رادقم

لاس	یگتسشنز اب شزرا (برغ)	یگتسشنز اب شزرا (قرش)	
-----	-----	-----	
2024	39.32 €	39.32 € (زا 2024 هدش ربارب)	
2025	40.00 € دودج	40.00 € دودج	

2026	دهاوخ مالغا یالوج هام رد دش	دهاوخ مالغا یالوج هام رد دش	
------	-----------------------------	-----------------------------	--

هه بساحم لاثم

- دمآرد زایتما 40 → **طسوتم قوقح** اب هشیمه ،دندرک راک **لاس 40**
 - 1.0 یسرتسد بیرض → (ینوناق یگتسشنزاب نس) **لاس 67** نس رد یگتسشنزاب
 - 1.0 یگتسشنزاب عون بیرض → **یدنم لاس یگتسشنزاب**
 - **€ 39.32: 2025 یگتسشنزاب شزرا**
 - **صللاخان € 1.572.80** = $40 \times 1.0 \times 1.0 \times 39.32$:هناهام یگتسشنزاب
- یگتسشنزاب** → (11% دودج) دوشیم رسک **یتبقارم و ینامرد همیب** زونه رادقم نیازا
€ 1.400 دودج: صللاخ

هتسشنزاب مناوتیم ینامز هچ — ینوناق یگتسشنزاب نس ؟موش

دباییم شیزفا **لاس 67** هب جیردت هب ینوناق یگتسشنزاب نس

دلت لاس	ینوناق یگتسشنزاب نس	
-----	-----	
1958	لاس 66	
1959	هام 2 + لاس 66	
1960	هام 4 + لاس 66	
1961	هام 6 + لاس 66	
1962	هام 8 + لاس 66	
1963	هام 10 + لاس 66	
زا 1964	لاس 67	

شهاک اب — ماگنه دوز یگتسشنزاب

(رتدوز هام ره یارب 0.3%) **شهاک** اب اما — دیوش هتسشنزاب **لاس 63** نس زا دیناوتیم

- **هشیمه یارب — رتمک یگتسشنزاب 14.4%** = رتدوز لاس 4

شهاک نودب — 63 نس رد یگتسشنزاب

تیبرت، یرابجا یا هدمآرد: لماش. (تدمینالوط همیب) **همیب لاس 45** اب تسرا نکمم (یدنورهش کمک هن) یراکیب یا هکمک، تبقارم، نادنزرر، نادنزرر

رابطنا نارود (همیب نارود لقادح)

رابطنا نارود لقادح	یگتسشنزاب عون
لاس 5	یدنم لاس یگتسشنزاب
لاس 5 (هتشدگ لاس 5 رد یرابجا یا هدمآرد لاس 3)	یلغش یناوتان یگتسشنزاب
لاس 35	تدمزارد ناگدشه همیب یرب یگتسشنزاب
لاس 45	تدمزارد رایسب ناگدشه همیب یرب یگتسشنزاب

یگتسشنزاب تاعالطا و یگتسشنزاب میمصت

یگتسشنزاب تاعالطا

تسپ قیروط زا ار **یگتسشنزاب تاعالطا** هنالاس **دمآرد لاس 5** و **لاس 27** نس زا دهدم ناشن، دینکیم تفایرد:

- نونکات هدشبسک **دمآرد تازایتما**
- دیزادرپب **دمآرد همادا رگا** یگتسشنزاب **ینیبشیپ**
- (دیدوب ناوتان نونکا رگا) یلعف **یلغش یناوتان یگتسشنزاب**

یگتسشنزاب باسح یسررب

دشاب لماش ار **اهنارود مامت** دیاب (یگتسشنزاب باسح) امش **همیب هقباس**:

- لاغتشا یا هانارود
- (تخاننش یا هانارود) لیصحت، شزومآ
- (دنزرر ره یرب لاس 3) نادنزرر تیبرت
- یرامیب، یراکیب
- **یعامتجا نیمات یا ههمانقفاوت اب — روشک زا جراخ یا هانارود**

ار هدشمگ یا هانارود و دینک یسررب ار دوخ یگتسشنزاب باسح: **باسح یزاسنشور** Deutsche Rentenversicherung رد V0100 مرف. دیهدشرازگ

اهیل مریغ و یگتسشنزاب

اهیل مریغ یارب قح

یگتسشنزاب قوقح، دزادرپ نام لآرد ار یگتسشنزاب همیب دمآرد هک **یسک ره** •
تیعبات زا رظن فرص — دنکی م بسک

• (یصخش دمآرد %3.6) دنزادرپیم دمآرد زین، دنوشن فاعم رگا: **باجینی م نارگراک**

• ی دنم لاس یگتسشنزاب یارب **لاس 5 راطت نا نارود**

نهیم هب تشگزاب اب یگتسشنزاب

طیارش	یگتسشنزاب قح
یداصتقا هقطنم/اپورا هیداحتا سیئوس/اپورا	دوشیم تخادرپ چراخ هب، لماک قح
،هیکرت لثم) یعامتجا نیمات همانقفاوت (سنوت، شکارم)	تخادرپ یگتسشنزاب، دوشیم هب ساجم قوقح دوشیم
همانقفاوت نودب	زا لبق یاهدمآرد اما، دوشیم تخادرپ یگتسشنزاب دوشن هتفرگ رظن رد تسا نکمم 1992

دمآرد تخادرپزاب

دیاهدرک تخادرپ دمآرد لاس 5 زا رتمک و **دینک کورت هشی م یارب ار نام لآرگا**،
هام 24 زا سپ) دینک تساوخرد ار **دمآرد تخادرپزاب** ینی عم طیارش تحت دیناوتی م
تسد زا ار دوخ یگتسشنزاب قوقح مامت راک نیا اب: **رادشه**. (جورخ زا سپ راطت نا
!دیهدی م

بلغا — تسای قطنم دمآرد تخادرپزاب ای آ هک دینکی سررب طایتجا اب: **داهنشیپ**
دینک تفایرد (کچوک) یگتسشنزاب ادعب و دینک طفح ار قوقح تسارتهب

تاکن

1. دینک لیمکت ار هدشمگ یاهنارود — دینکی سررب ار یگتسشنزاب باسح 1.
(باسح یزاسنشور)

2. سکچی ه ات دیزادرپ کچوک یاهدمآرد تسارتهب — دیوشن فاعم باجینی م زا 2.

3. زا، دنزرف ره یارب لاس 3 — دیهد تخانش ار نادنزرف تیبرت یاهنارود 3.
دینک تساوخرد یگتسشنزاب ه دنکنک نیمات

4. هتشادیکی امش نهیم رگا — دیسانشب ار یعامتجا نیمات یاههمانقفاوت 4.
دوشیم هفاضا هانارود، دشاب

5. اب یفاضا، تسینی فاک بلغا ییاهنت یوناق یگتسشنزاب — یصوصخ همیب 5.
دینک همیب Riester ای ETF، bAV

6. دینک هدافتسا هرواشم — دینک هدافتسا هرواشم 6.
Deutsche Rentenversicherung رد ناگیار هرواشم — دینک هدافتسا هرواشم (0800 1000 4800: ینفلت نینیچمه، هرواشم زکرم 14.000)

نیمضت نودب تااعالطا مامت 2026 سررام :تعیعضو ---

hamboorg.city/knowledge/article/rentenrechner-info/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo