HAMBOORG.CITY

Besplatna platforma za strance u Njemačkoj

✓ Asistent 24/7 na vašem jeziku
✓ Skener službenih dokumenata
✓ Podsjetnici o rokovima
✓ Kalkulatori naknada

hamboorg.city — jest i biće BESPLATNO

Izračunavanje njemačke mirovine — Formula za mirovinu, bodovi zarade i savjeti

Kako se izračunava njemačka mirovina, što su bodovi zarade i kako provjeriti svoje pravo na mirovinu.

Deutsche Begriffe: Rente | Rentenversicherung | Entgeltpunkte | Rentenformel | Rentenbescheid | Regelaltersgrenze

---

Kako funkcionira zakonska mirovina?

Zakonsko mirovinsko osiguranje (GRV) je najvažnije oslonac starosne sigurnosti u Njemačkoj. Funkcionira prema **sustavu solidarnosti**: Doprinosi trenutno zaposlenih financiraju mirovine trenutnih umirovljenika.

Tko plaća?

Svaki **zaposlenik** u Njemačkoj automatski plaća u mirovinsko osiguranje:

- **Stopa doprinosa (2026):** 18,6 % bruto plaće
- **Poslodavac i zaposlenik** plaćaju po polovicu (9,3 %)
- **Osnovna mjera za doprinose (Zapad):** 8.450 €/mjesec — na zarade iznad toga ne plaćaju se doprinosi

Tko je obavezno osiguran?

- **Zaposlenici** (zaposleni)
- **Učenici**
- **Radnici na minijobovima** (mogu se osloboditi, ali: manje prava na mirovinu!)
- **Obavezno osigurani samozaposleni** (npr. obrtnici, umjetnici)

• **Razdoblja brige za djecu** — automatski se priznaju (oko 1 boda zarade po djetetu)

Formula za mirovinu

Vaša mjesečna mirovina izračunava se s **jednostavnom formulom**:

> **Mjesečna mirovina = Bodovi zarade × Faktor pristupa × Faktor vrste mirovine × Trenutna vrijednost mirovine**

Četiri faktora objašnjena

1. Bodovi zarade (EP)

Za svaku godinu doprinosa dobijate **bodove zarade**:

• Ako zarađujete točno **prosječnu plaću** (2026: oko 45.358 €/godišnje), dobijate **1,0 bodove zarade** za tu godinu

• Ako zarađujete dvostruko → **2,0 EP** (maks. oko 2,1 EP zbog osnove za doprinose)

• Ako zarađujete polovicu → **0,5 EP**

• **Zbroj svih EP** tijekom cijele radne karijere = vaši ukupni bodovi zarade

2. Faktor pristupa

• **1,0** kod umirovljenja u redovito vrijeme (redovna granica godina)

• **0,997** po mjesecu kod ranijeg umirovljenja (smanjenje: 0,3 %/mjesec, maks. 14,4 %)

• **1,005** po mjesecu kod kasnog umirovljenja (povećanje: 0,5 %/mjesec)

3. Faktor vrste mirovine

• **Starosna mirovina:** 1,0

• **Mirovina za radnu nesposobnost (potpuna):** 1,0

• **Mirovina za radnu nesposobnost (dijelomična):** 0,5

• **Udovačka/udovčeva mirovina (velika):** 0,55

4. Trenutna vrijednost mirovine

Vrijednost jednog boda zarade u eurima. **Godišnje se prilagođava**:

Godina	Vrijednost mirovine (Zapad)	Vrijednost mirovine (Istok)	
------	----------	----------	
2024	40,79 €	40,79 € (izjednačeno od 2024)	
2025	oko 40,00 €	oko 40,00 €	

2026	objavit će se u srpnju	objavit će se u srpnju	

Primjer izračuna

• **40 godina** rada, uvijek s **prosječnom plaćom** → 40 bodova zarade

• Umirovljenje s **67 godina** (redovna granica godina) → Faktor pristupa 1,0

• **Starosna mirovina** → Faktor vrste mirovine 1,0

• **Vrijednost mirovine 2025:** 40,79 €

• **Mjesečna mirovina:** 40 × 1,0 × 1,0 × 39,32 = **1.572,80 € bruto**

Od toga se još oduzimaju **zdravstveno i dugoročno osiguranje** (oko 11 %) → **Neto mirovina: oko 1.400 €**

Redovna granica godina — kada se mogu umiroviti?

Redovna granica godina postupno raste na **67 godina**:

Godina rođenja	Redovna granica godina	
---	---	
1958	66 godina	
1959	66 godina + 2 mjeseca	
1960	66 godina + 4 mjeseca	
1961	66 godina + 6 mjeseci	
1962	66 godina + 8 mjeseci	
1963	66 godina + 10 mjeseci	
Od 1964	**67 godina**	

Ranije umirovljenje — s smanjenjem

Možete se umiroviti od **63 godine** — ali s **smanjenjem** (0,3 % po mjesecu prije vremena):

• 4 godine ranije = **14,4 % manja mirovina** — doživotno!

Mirovina s 63 — bez smanjenja

Moguće s **45 godina osiguranja** (dugo osiguranje). Broje se: obvezni doprinosi, briga za djecu, njega, naknada za nezaposlenost (ne naknada za građane).

Minimalno razdoblje osiguranja (razdoblje čekanja)

Vrsta mirovine	Minimalno razdoblje čekanja
Starosna mirovina	**5 godina**
Mirovina za radnu nesposobnost	**5 godina** (3 godine obveznih doprinosa u posljednje 5 godina)
Mirovina za dugoročno osigurane	**35 godina**
Mirovina za posebno dugoročno osigurane	**45 godina**

Rješenje o mirovini i informacija o mirovini

Informacija o mirovini

Od **27 godina** i **5 godina doprinosa** godišnje dobijate **informaciju o mirovini** poštom. Pokazuje:

- Dosada stečene **bodove zarade**
- **Projekciju** mirovine ako nastavite s plaćanjem
- Trenutnu **mirovinu za radnu nesposobnost** (ako biste sada bili radnoupabljivi)

Provjera mirovinskog računa

Vaš **osiguranski tijek** (mirovinalni račun) trebao bi sadržavati **sva razdoblja**:

- Razdoblja zaposlenja
- Obrazovanje, studij (razdoblja priznavanja)
- Briga za djecu (3 godine po djetetu)
- Nezaposlenost, bolest
- **Razdoblja u inozemstvu** — uz sporazume o socijalnoj sigurnosti!

Pojašnjenje računa: Provjerite svoj mirovinalni račun i prijavite nedostajuća razdoblja. Obrazac V0100 kod Deutsche Rentenversicherung.

Mirovina i stranci

Pravo za strance

• **Svatko** tko plaća doprinose u mirovinsko osiguranje u Njemačkoj stječe **prava na mirovinu** — bez obzira na državljanstvo

• **Radnici na minijobovima:** Ako se ne oslobode, također plaćaju (3,6 % vlastiti doprinos)

• **Razdoblje čekanja od 5 godina** za starosnu mirovinu

Mirovina pri povratku u zemlju podrijetla

Situacija	Pravo na mirovinu
EU/EGP/Švicarska	Potpuno pravo, isplaćuje se u inozemstvu
Sporazum o socijalnoj sigurnosti (npr. Turska, Maroko, Tunis)	Prava se obračunavaju, mirovina se isplaćuje
Nema sporazuma	Mirovina se isplaćuje, ali doprinosi prije 1992 mogu se ne uzeti u obzir

Povrat doprinosa

Ako **trajno napustite Njemačku** i platili ste manje od 5 godina, možete pod određenim uvjetima zatražiti **povrat doprinosa** (nakon 24 mjeseca čekanja nakon odlaska). **Upozorenje:** Time gubite sva mirovinskih prava!

Preporuka: Pažljivo razmotrите je li povrat doprinosa razumna opcija — često je bolje zadržati prava i kasnije primiti (malu) mirovinu.

Savjeti

1. Provjerite mirovinalni račun — dopustite da se doplune nedostajuća razdoblja (pojašnjenje računa)

2. Ne oslobađajte se minijoba — bolje je platiti male doprinose nego nikakve

3. Priznajte razdoblja brige za djecu — 3 godine po djetetu, zatražite kod osiguratelja mirovine

4. Upoznajte se sa sporazumima o socijalnoj sigurnosti — ako vaša zemlja ima jedan, razdoblja se zbrajaju

5. Privatna zaštita — zakonska mirovina sama po sebi često nije dovoljna, dodatno štedite s bAV, ETF-ovima ili Riesterom

6. Koristite savjetovanje — besplatno savjetovanje kod Deutsche Rentenversicherung (14.000 mjesta za savjetovanje, i telefonom: 0800 1000 4800)

hamboorg.city/knowledge/article/rentenrechner-info/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo