



# HAMBOORG.CITY

Platformă gratuită pentru străini în Germania

- ✓ Asistent 24/7 în limba ta
- ✓ Reamintiri de termene
- ✓ Scanner pentru documente oficiale
- ✓ Calculatoare de beneficii

**hamboorg.city — este și va rămâne GRATUIT**

## Calculul pensiei germane — Rentenformel, Entgeltpunkte și sfaturi

Cum se calculează pensia germană, ce sunt Entgeltpunkte și cum să vă verificați drepturile la pensie.

**Deutsche Begriffe:** Rente | Rentenversicherung | Entgeltpunkte | Rentenformel | Rentenbescheid | Regelaltersgrenze

### Cum funcționează Gesetzliche Rentenversicherung?

**Gesetzliche Rentenversicherung** (GRV) este pilonul principal al pensionării în Germania. Funcționează conform **Umlageverfahren**: contribuțiile lucrătorilor de astăzi finanțează pensiile pensionarilor actuali.

Cine plătește contribuții?

Fiecare **Arbeitnehmer** în Germania plătește automat în asigurarea de pensie:

- **Rata de contribuție (2026):** 18,6% din salariu brut
- **Angajatorul și angajatul** plătesc fiecare jumătate (9,3%)
- **Limita de calcul a contribuției (Vest):** 7550 €/lună — nu se percepe contribuție pe veniturile peste această limită

Cine este asigurat obligatoriu?

- **Arbeitnehmer** (angajați)
- **Auszubildende** (ucennici)
- **Minijobber** (pot cere scutire, dar: drepturi de pensie mai mici!)
- **Pflichtversicherte Selbstständige** (meșteri, artiști)

- **Kindererziehungszeiten** — se calculeaza automat (aproximativ 1 Entgeltpunkte per copil)

## Formula de calcul a pensiei (Rentenformel)

Pensia dvs. lunară se calculează cu o **formulă simplă**:

> **Pensia lunară = Entgeltpunkte × Zugangsfaktor × Rentenartfaktor × Rentenwert actual**

Explicarea celor patru factori

#### 1. Entgeltpunkte (EP)

Pentru fiecare an de contribuție primești **Entgeltpunkte**:

- Dacă câștigi exact **salariul mediu** (2026: aproximativ 45358 €/an), primești **1,0 Entgeltpunkte** pentru acel an
- Dacă câștigi de două ori mai mult → **2,0 EP** (max. aproximativ 2,1 EP din cauza limitei de calcul)
- Dacă câștigi jumătate → **0,5 EP**
- **Suma tuturor EP** pe toată cariera ta = totalul Entgeltpunkte ale tale

#### 2. Zugangsfaktor

- **1,0** la pensionare la vârsta obișnuită (Regelaltersgrenze)
- **0,997** per lună pentru pensionare anticipată (reducere: 0,3%/lună, max. 14,4%)
- **1,005** per lună pentru pensionare târzie (majorare: 0,5%/lună)

#### 3. Rentenartfaktor

- **Altersrente** (pensie de bătrânețe): 1,0
- **Erwerbsminderungsrente** (invaliditate totală): 1,0
- **Erwerbsminderungsrente** (invaliditate parțială): 0,5
- **Witwen-/Witwerrente** (pensie de supraviețuire): 0,55

#### 4. Valoarea de referință a pensiei (Rentenwert)

Valoarea unui Entgeltpunkte în euro. Se **actualizează anual**:

An	Rentenwert (Vest)	Rentenwert (Est)
2024	40,79 €	40,79 € (egal din 2024)
2025	aprox. 40,00 €	aprox. 40,00 €
2026	anunțat în iulie	anunțat în iulie

## Exemplu de calcul

- **40 de ani** de muncă, întotdeauna **salariu mediu** → 40 Entgeltpunkte
- Pensionare la **67 de ani** (Regelaltersgrenze) → Zugangsfaktor 1,0
- **Pensie de bătrânețe** → Rentenartfaktor 1,0
- **Rentenwert 2025:** 40,79 €
- **Pensia lunară:**  $40 \times 1,0 \times 1,0 \times 39,32 = 1572,80 \text{ € brut}$

După deducerea **asigurării de sănătate și îngrijiri** (aprox. 11%) → **Pensia netă: aprox. 1400 €**

## Regelaltersgrenze — când pot merge la pensie?

Regelaltersgrenze crește treptat la **67 de ani**:

Anul nașterii	Regelaltersgrenze
1958	66 de ani
1959	66 de ani + 2 luni
1960	66 de ani + 4 luni
1961	66 de ani + 6 luni
1962	66 de ani + 8 luni
1963	66 de ani + 10 luni
<b>Din 1964</b>	<b>67 de ani</b>

### Pensionare anticipată — cu reduceri

Poți merge la pensie de la **63 de ani** — dar cu **reduceri** (0,3% pentru fiecare lună anticipată):

- 4 ani mai devreme = **14,4% mai puțină pensie** — pe viață!

### Pensie la 63 de ani — fără reduceri

Poibilă cu **45 de ani de asigurare** (asigurare pe termen lung). Se numără: contribuții obligatorii, educația copiilor, îngrijiri, prestații de șomaj (nu Bürgergeld).

## Durata minimă de asigurare (perioada de așteptare)

Tip de pensie	Perioada minimă
Regelaltersrente	<b>5 ani</b>
Erwerbsminderungsrente	<b>5 ani</b> (din care 3 ani de contribuții obligatorii în ultimii 5 ani)
Pensie pentru cei cu asigurare pe termen lung	<b>35 de ani</b>
Pensie pentru cei cu asigurare pe foarte termen lung	<b>45 de ani</b>

## Rentenbescheid și Renteninformation

### Renteninformation

De la **27 de ani** și **5 ani de contribuții** primești anual o **Renteninformation** prin poștă. Arată:

- **Entgeltpunkte** acumulate până acum
- **Prognoza** pensiei dacă vei continua contribuțiile
- **Erwerbsminderungsrente** actual (dacă ai deveni incapabil de muncă acum)

### Verificarea contului de asigurare

**Versicherungsverlauf** (contul de asigurare) trebuie să conțină **toate perioadele**:

- Perioadele de ocupare
- Formație, studii (perioade de calcul)
- Educația copiilor (3 ani per copil)
- Șomaj, boală
- **Perioade în străinătate** — în cazul acordurilor de asigurare socială!

**Clarificarea contului:** Verifică-ți contul de asigurare și raportează perioadele lipsă. Formular V0100 de la Deutsche Rentenversicherung.

## Pensia și străinii

### Drepturi pentru străini

- **Oricine** plătește contribuții la asigurarea de pensie în Germania, dobândește **drepturi de pensie** — indiferent de cetățenie

- **Minijobber:** Dacă nu ai cerut scutire, plătești și tu (3,6% din parte)
- **5 ani de asigurare** pentru Regelaltersrente

## Pensia la întoarcerea în țara de origine

Situație	Drepturi de pensie
<b>UE/EEE/Elveția</b>	Drepturi complete, se plătește în străinătate
<b>Acorduri de asigurare socială</b> (de ex. Turcia, Maroc, Tunisia)	Drepturile se compensează, pensia se plătește
<b>Fără acord</b>	Pensia se plătește, dar contribuțiile înainte de 1992 pot să nu se calculeze

## Rambursarea contribuțiilor

Dacă **lași definitiv** Germania și ai plătit mai puțin de 5 ani contribuții, poți în anumite condiții cere o **rambursare a contribuțiilor** (după 24 de luni de la plecare). **Atenție:** Vei pierde toate drepturile de pensie!

**Recomandare:** Verifică cu atenție dacă rambursarea are sens — deseori este mai bine să păstrezi drepturile și să primești o pensie (mică) mai târziu.

## Sfaturi

- 1. Verifică-ți contul de asigurare** — cere să se calculeze perioadele lipsă (clarificarea contului)
- 2. Nu cere scutire de la Minijob** — mai bine plătești mici contribuții decât nimic
- 3. Cere să se calculeze perioadele de educație a copiilor** — 3 ani per copil, cere la organul de asigurare de pensie
- 4. Cunoaște acordurile de asigurare socială** — dacă țara ta are un acord, perioadele se adună
- 5. Asigurare privată** — pensia de stat singură deseori nu este suficientă, asigură-te suplimentar prin bAV, ETF-uri sau Riester
- 6. Folosește consiliile gratuite** — consiliere gratuită la Deutsche Rentenversicherung (14.000 birouri de consiliere, și prin telefon: 0800 1000 4800)