HAMBOORG.CITY

Platformă gratuită pentru străini în Germania

✓ Asistent 24/7 în limba ta
✓ Reamintiri de termene
✓ Scanner pentru documente oficiale
✓ Calculatoare de beneficii

hamboorg.city — este și va rămâne GRATUIT

Calculul pensiei germane — Rentenformel, Entgeltpunkte și sfaturi

Cum se calculează pensia germană, ce sunt Entgeltpunkte și cum să vă verificați drepturile la pensie.

Deutsche Begriffe: Rente | Rentenversicherung | Entgeltpunkte | Rentenformel | Rentenbescheid | Regelaltersgrenze

---

Cum funcționează Gesetzliche Rentenversicherung?

Gesetzliche Rentenversicherung (GRV) este pilonul principal al pensionării în Germania. Funcționează conform **Umlageverfahren**: contribuțiile lucrătorilor de astazi finanțează pensiile pensionarilor actuali.

Cine plătește contribuții?

Fiecare **Arbeitnehmer** în Germania plătește automat în asigurarea de pensie:

• **Rata de contribuție (2026):** 18,6% din salariu brut

• **Angajatorul și angajatul** plătesc fiecare jumătate (9,3%)

• **Limita de calcul a contribuției (Vest):** 7550 €/lună — nu se percepe contribuție pe veniturile peste această limită

Cine este asigurat obligatoriu?

• **Arbeitnehmer** (angajați)

• **Auszubildende** (ucennici)

• **Minijobber** (pot cere scutire, dar: drepturi de pensie mai mici!)

• **Pflichtversicherte Selbstständige** (meșteri, artiști)

• **Kindererziehungszeiten** — se calculeaza automat (aproximativ 1 Entgeltpunkte per copil)

Formula de calcul a pensiei (Rentenformel)

Pensia dvs. lunară se calculează cu o **formulă simplă**:

> **Pensia lunară = Entgeltpunkte × Zugangsfaktor × Rentenartfaktor × Rentenwert actual**

Explicarea celor patru factori

1. Entgeltpunkte (EP)

Pentru fiecare an de contribuție primești **Entgeltpunkte**:

• Dacă câștigi exact **salariul mediu** (2026: aproximativ 45358 €/an), primești **1,0 Entgeltpunkte** pentru acel an

• Dacă câștigi de două ori mai mult → **2,0 EP** (max. aproximativ 2,1 EP din cauza limitei de calcul)

• Dacă câștigi jumătate → **0,5 EP**

• **Suma tuturor EP** pe toată cariera ta = totalul Entgeltpunkte ale tale

2. Zugangsfaktor

• **1,0** la pensionare la vârsta obișnuită (Regelaltersgrenze)

• **0,997** per lună pentru pensionare anticipată (reducere: 0,3%/lună, max. 14,4%)

• **1,005** per lună pentru pensionare târzie (majorare: 0,5%/lună)

3. Rentenartfaktor

• **Altersrente** (pensie de bătrânețe): 1,0

• **Erwerbsminderungsrente** (invaliditate totală): 1,0

• **Erwerbsminderungsrente** (invaliditate parțială): 0,5

• **Witwen-/Witwerrente** (pensie de supraviețuire): 0,55

4. Valoarea de referință a pensiei (Rentenwert)

Valoarea unui Entgeltpunkte în euro. Se **actualizează anual**:

An	Rentenwert (Vest)	Rentenwert (Est)
2024	40,79 €	40,79 € (egal din 2024)
2025	aprox. 40,00 €	aprox. 40,00 €
2026	anunțat în iulie	anunțat în iulie

Exemplu de calcul

• **40 de ani** de muncă, întotdeauna **salariu mediu** → 40 Entgeltpunkte

• Pensionare la **67 de ani** (Regelaltersgrenze) → Zugangsfaktor 1,0

• **Pensie de bătrânețe** → Rentenartfaktor 1,0

• **Rentenwert 2025:** 40,79 €

• **Pensia lunară:** 40 × 1,0 × 1,0 × 39,32 = **1572,80 € brut**

După deducerea **asigurării de sănătate și îngrijiri** (aprox. 11%) → **Pensia netă: aprox. 1400 €**

Regelaltersgrenze — când pot merge la pensie?

Regelaltersgrenze crește treptat la **67 de ani**:

Anul nașterii	Regelaltersgrenze
1958	66 de ani
1959	66 de ani + 2 luni
1960	66 de ani + 4 luni
1961	66 de ani + 6 luni
1962	66 de ani + 8 luni
1963	66 de ani + 10 luni
Din 1964	**67 de ani**

Pensionare anticipată — cu reduceri

Poți merge la pensie de la **63 de ani** — dar cu **reduceri** (0,3% pentru fiecare lună anticipată):

• 4 ani mai devreme = **14,4% mai puțină pensie** — pe viață!

Pensie la 63 de ani — fără reduceri

Poibilă cu **45 de ani de asigurare** (asigurare pe termen lung). Se numără: contribuții obligatorii, educația copiilor, îngrijiri, prestații de șomaj (nu Bürgergeld).

Durata minimă de asigurare (perioada de așteptare)

Tip de pensie	Perioada minimă
Regelaltersrente	**5 ani**
Erwerbsminderungsrente	**5 ani** (din care 3 ani de contribuții obligatorii în ultimii 5 ani)
Pensie pentru cei cu asigurare pe termen lung	**35 de ani**
Pensie pentru cei cu asigurare pe foarte termen lung	**45 de ani**

Rentenbescheid și Renteninformation

Renteninformation

De la **27 de ani** și **5 ani de contribuții** primești anual o **Renteninformation** prin poștă. Arată:

• **Entgeltpunkte** acumulate până acum

• **Prognoza** pensiei dacă vei continua contribuțiile

• **Erwerbsminderungsrente** actual (dacă ai deveni incapabil de muncă acum)

Verificarea contului de asigurare

Versicherungsverlauf (contul de asigurare) trebuie să conțină **toate perioadele**:

• Perioadele de ocupare

• Formație, studii (perioade de calcul)

• Educația copiilor (3 ani per copil)

• Șomaj, boală

• **Perioade în străinătate** — în cazul acordurilor de asigurare socială!

Clarificarea contului: Verifică-ți contul de asigurare și raportează perioadele lipsă. Formular V0100 de la Deutsche Rentenversicherung.

Pensia și străinii

Drepturi pentru străini

• **Oricine** plătește contribuții la asigurarea de pensie în Germania, dobândește **drepturi de pensie** — indiferent de cetățenie

• **Minijobber:** Dacă nu ai cerut scutire, plătești și tu (3,6% din parte)

• **5 ani de asigurare** pentru Regelaltersrente

Pensia la întoarcerea în țara de origine

Situație	Drepturi de pensie
UE/EEE/Elveția	Drepturi complete, se plătește în străinătate
Acorduri de asigurare socială (de ex. Turcia, Maroc, Tunisia)	Drepturile se compensează, pensia se plătește
Fără acord	Pensia se plătește, dar contribuțiile înainte de 1992 pot să nu se calculeze

Rambursarea contribuțiilor

Dacă **lași definitiv** Germania și ai plătit mai puțin de 5 ani contribuții, poți în anumite condiții cere o **rambursare a contribuțiilor** (după 24 de luni de la plecare). **Atenție:** Vei pierde toate drepturile de pensie!

Recomandare: Verifică cu atenție dacă rambursarea are sens — deseori este mai bine să păstrezi drepturile și să primești o pensie (mică) mai târziu.

Sfaturi

1. Verifică-ți contul de asigurare — cere să se calculeze perioadele lipsă (clarificarea contului)

2. Nu cere scutire de la Minijob — mai bine plătești mici contribuții decât nimic

3. Cere să se calculeze perioadele de educație a copiilor — 3 ani per copil, cere la organul de asigurare de pensie

4. Cunoaște acordurile de asigurare socială — dacă țara ta are un acord, perioadele se adună

5. Asigurare privată — pensia de stat singură deseori nu este suficientă, asigură-te suplimentar prin bAV, ETF-uri sau Riester

6. Folosește consiliile gratuite — consiliere gratuită la Deutsche Rentenversicherung (14.000 birouri de consiliere, și prin telefon: 0800 1000 4800)