HAMBOORG.CITY

Бесплатная платформа для иностранцев в Германии

✓ Ассистент 24/7 на вашем языке
✓ Сканер официальных документов
✓ Напоминания о сроках
✓ Калькуляторы пособий

hamboorg.city — есть и будет БЕСПЛАТНО

Расчет немецкой пенсии — Rentenformel, Entgeltpunkte и рекомендации

Как рассчитывается немецкая пенсия, что такое Entgeltpunkte и как проверить свое право на пенсию.

Deutsche Begriffe: Rente | Rentenversicherung | Entgeltpunkte | Rentenformel | Rentenbescheid | Regelaltersgrenze

---

Как работает Gesetzliche Rentenversicherung?

Gesetzliche Rentenversicherung (GRV) — главный столп пенсионного обеспечения в Германии. Она работает на принципе **Umlageverfahren**: взносы работающих сегодня финансируют пенсии нынешних пенсионеров.

Кто платит взносы?

Каждый **Arbeitnehmer** в Германии автоматически платит в пенсионное страхование:

• **Размер взноса (2026):** 18,6% от валовой зарплаты

• **Работодатель и работник** платят поровну (по 9,3%)

• **Граница страховой оценки (Запад):** 7550 €/месяц — взносы на доход выше этой суммы не взимаются

Кто застрахован обязательно?

• **Arbeitnehmer** (сотрудники)

• **Auszubildende** (ученики)

• **Minijobber** (могут получить освобождение, но: меньше пенсионных прав!)

• **Pflichtversicherte Selbstständige** (ремесленники, художники)

• **Kindererziehungszeiten** — учитываются автоматически (около 1 Entgeltpunkte на ребенка)

Формула расчета пенсии (Rentenformel)

Ваша ежемесячная пенсия рассчитывается по **простой формуле**:

> **Месячная пенсия = Entgeltpunkte × Zugangsfaktor × Rentenartfaktor × текущий Rentenwert**

Объяснение четырех факторов

1. Entgeltpunkte (EP)

За каждый год взносов вы получаете **Entgeltpunkte**:

• Если вы зарабатываете ровно **среднюю зарплату** (2026: около 45358 €/год), получаете **1,0 Entgeltpunkte** за год

• Если заработок в два раза выше → **2,0 EP** (макс. около 2,1 EP из-за граница оценки)

• Если заработок в два раза ниже → **0,5 EP**

• **Сумма всех EP** за всю трудовую жизнь = ваши общие Entgeltpunkte

2. Zugangsfaktor

• **1,0** при выходе на пенсию в установленный срок (Regelaltersgrenze)

• **0,997** за каждый месяц при более раннем выходе (снижение: 0,3%/месяц, макс. 14,4%)

• **1,005** за каждый месяц при более позднем выходе (надбавка: 0,5%/месяц)

3. Rentenartfaktor

• **Altersrente** (пенсия по возрасту): 1,0

• **Erwerbsminderungsrente** (полная инвалидность): 1,0

• **Erwerbsminderungsrente** (частичная инвалидность): 0,5

• **Witwen-/Witwerrente** (вдовья/вдовцовская пенсия): 0,55

4. Текущий размер пенсионного балла (Rentenwert)

Стоимость одного Entgeltpunkte в евро. **Ежегодно индексируется**:

Год	Rentenwert (Запад)	Rentenwert (Восток)
2024	40,79 €	40,79 € (выровнено с 2024)

Год	Rentenwert (Запад)	Rentenwert (Восток)
2025	прибл. 40,00 €	прибл. 40,00 €
2026	объявлено в июле	объявлено в июле

Пример расчета

• **40 лет** работы, всегда **средняя зарплата** → 40 Entgeltpunkte

• Выход на пенсию в **67 лет** (Regelaltersgrenze) → Zugangsfaktor 1,0

• **Пенсия по возрасту** → Rentenartfaktor 1,0

• **Rentenwert 2025:** 40,79 €

• **Месячная пенсия:** 40 × 1,0 × 1,0 × 39,32 = **1572,80 € (валовая)**

После вычетов **страхования здоровья и ухода** (прибл. 11%) → **Чистая пенсия: прибл. 1400 €**

Regelaltersgrenze — когда я могу выйти на пенсию?

Regelaltersgrenze постепенно повышается до **67 лет**:

Год рождения	Regelaltersgrenze
1958	66 лет
1959	66 лет + 2 месяца
1960	66 лет + 4 месяца
1961	66 лет + 6 месяцев
1962	66 лет + 8 месяцев
1963	66 лет + 10 месяцев
С 1964	**67 лет**

Ранний выход на пенсию — с вычетами

Вы можете выйти на пенсию с **63 лет** — но с **вычетами** (0,3% за каждый досрочный месяц):

• На 4 года раньше = **14,4% меньше пенсии** — на всю жизнь!

Пенсия в 63 года — без вычетов

Возможна при **45 лет страхового стажа** (долгое страхование). Считаются: обязательные взносы, воспитание детей, уход, пособие по безработице (не Bürgergeld).

Минимальный стаж страхования (период ожидания)

Вид пенсии	Минимальный период
Regelaltersrente	**5 лет**
Erwerbsminderungsrente	**5 лет** (из них 3 года обязательных взносов за последние 5 лет)
Пенсия для долгострахующихся	**35 лет**
Пенсия для очень долгострахующихся	**45 лет**

Rentenbescheid и Renteninformation

Renteninformation

С **27 лет** и **5 лет взносов** вы получаете ежегодно **Renteninformation** по почте. Показывает:

- Накопленные **Entgeltpunkte**
- **Прогноз** пенсии при продолжении взносов
- Текущая **Erwerbsminderungsrente** (если вы станете нетрудоспособны сейчас)

Проверка своего пенсионного счета

Ваш **Versicherungsverlauf** (пенсионный счет) должен содержать **все периоды**:

- Периоды работы
- Обучение, учеба (зачетные периоды)
- Воспитание детей (3 года на ребенка)
- Безработица, болезнь
- **Периоды за границей** — при наличии соглашений о соцстраховании!

Уточнение счета: Проверьте свой пенсионный счет и сообщите об отсутствующих периодах. Форма V0100 из Deutsche Rentenversicherung.

Пенсия и иностранцы

Право на пенсию для иностранцев

• **Каждый**, кто платит взносы в пенсионное страхование в Германии, приобретает **пенсионные права** — независимо от гражданства

• **Minijobber:** Если вы не получили освобождение, вы также платите (3,6% ваша доля)

• **5 лет страхового стажа** для Regelaltersrente

Пенсия при возвращении на родину

Ситуация	Пенсионные права
ЕС/ЕЭЗ/Швейцария	Полные права, выплачивается за границу
Соглашения о соцстраховании (например, Турция, Марокко, Тунис)	Права зачитываются, пенсия выплачивается
Без соглашения	Пенсия выплачивается, но взносы до 1992 года могут не учитываться

Возврат взносов

Если вы **окончательно покидаете** Германию и платили взносы менее 5 лет, вы можете при определенных условиях попросить **возврат взносов** (через 24 месяца после отъезда). **Внимание:** Вы потеряете все пенсионные права!

Рекомендация: Тщательно проверьте, имеет ли смысл возврат — часто лучше сохранить права и получать (малую) пенсию позже.

Рекомендации

1. Проверьте свой пенсионный счет — дополните отсутствующие периоды (уточнение счета)

2. Не освобождайтесь от Minijob — лучше платить малые взносы, чем не платить вообще

3. Зачтите периоды воспитания детей — 3 года на ребенка, подайте заявку в пенсионный фонд

4. Знайте соглашения о соцстраховании — если у вашей страны есть соглашение, периоды складываются

5. Частное страхование — государственной пенсии часто недостаточно, страхуйтесь дополнительно через bAV, ETF или Riester

6. Используйте консультации — бесплатная консультация в Deutsche Rentenversicherung (14000 консультационных центров, также по телефону: 0800 1000 4800)

---

hamboorg.city/knowledge/article/rentenrechner-info/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo