HAMBOORG.CITY

Безкоштовна платформа для іноземців у Німеччині

✓ Асистент 24/7 вашою мовою
✓ Сканер офіційних документів
✓ Нагадування про терміни
✓ Калькулятори допомоги

hamboorg.city — є і буде БЕЗКОШТОВНО

Розрахунок німецької Rente — формула пенсії, Entgeltpunkte та поради

Як розраховується німецька Rente, що таке Entgeltpunkte та як перевірити своє право на пенсію.

Deutsche Begriffe: Rente | Rentenversicherung | Entgeltpunkte | Rentenformel | Rentenbescheid | Regelaltersgrenze

---

Як функціонує державне пенсійне забезпечення?

Державне пенсійне страхування (GRV) є найважливішим стовпом пенсійного забезпечення в Німеччині. Воно працює на основі **системи розподілу**: Внески сьогоднішніх працівників фінансують пенсії сьогоднішніх пенсіонерів.

Хто виплачує внески?

Кожен **працівник** у Німеччині автоматично сплачує до пенсійного страхування:

• **Ставка внеску (2026):** 18,6% від валової зарплати

• **Роботодавець і працівник** сплачують по половині (9,3%)

• **Верхня межа оцінки (Захід):** 8.450 €/місяць — на доходи вище цієї суми внески не нараховуються

Хто обов'язково страхується?

• **Працівники** (найняті)

• **Учні** (під час навчання)

• **Працівники мініджобів** (можуть відмовитися, але: тоді менше права на пенсію!)

• **Обов'язково застраховані самозайняті** (напр., майстри, художники)

• **Періоди виховання дітей** — автоматично враховуються (близько 1 Entgeltpunkt на дитину)

Формула Rente

Ваша місячна Rente розраховується за **простою формулою**:

> **Місячна Rente = Entgeltpunkte × Коефіцієнт доступу × Коефіцієнт виду пенсії × поточна вартість Rente**

Чотири фактори пояснені

1. Entgeltpunkte (EP)

За кожний рік внесків ви отримуєте **Entgeltpunkte**:

• Якщо ви заробляєте рівно **середню зарплату** (2026: близько 45.358 €/рік), ви отримуєте **1,0 Entgeltpunkte** за рік

• Якщо ви заробляєте удвічі більше → **2,0 EP** (макс. близько 2,1 EP через верхню межу)

• Якщо ви заробляєте половину → **0,5 EP**

• **Сума всіх EP** протягом усієї вашої кар'єри = ваші загальні Entgeltpunkte

2. Коефіцієнт доступу

• **1,0** при виході на пенсію в стандартному віці (нормальна вікова межа)

• **0,997** за місяць при достроковому виході на пенсію (зменшення: 0,3%/місяць, макс. 14,4%)

• **1,005** за місяць при пізнішому виході на пенсію (надбавка: 0,5%/місяць)

3. Коефіцієнт виду пенсії

• **Пенсія по старості:** 1,0

• **Пенсія за інвалідністю (повна):** 1,0

• **Пенсія за інвалідністю (часткова):** 0,5

• **Пенсія вдови/вдівця (велика):** 0,55

4. Поточна вартість Rente

Вартість одного Entgeltpunkt в євро. Коригується **щороку**:

Рік	Вартість Rente (Захід)	Вартість Rente (Схід)
2024	40,79 €	40,79 € (вирівняна з 2024)
2025	близько 40,00 €	близько 40,00 €

Рік	Вартість Rente (Захід)	Вартість Rente (Схід)
2026	оголошується в липні	оголошується в липні

Приклад розрахунку

• **40 років** роботи, завжди **середня зарплата** → 40 Entgeltpunkte

• Вихід на пенсію у **67 років** (нормальна вікова межа) → Коефіцієнт доступу 1,0

• **Пенсія по старості** → Коефіцієнт виду 1,0

• **Вартість Rente 2025:** 40,79 €

• **Місячна Rente:** 40 × 1,0 × 1,0 × 39,32 = **1.572,80 € брутто**

Від цього вираховуються **медичне та пенсійне страхування** (близько 11%) → **Чиста Rente: близько 1.400 €**

Нормальна вікова межа — коли я можу вийти на пенсію?

Нормальна вікова межа поступово підвищується до **67 років**:

Рік народження	Нормальна вікова межа
1958	66 років
1959	66 років + 2 місяці
1960	66 років + 4 місяці
1961	66 років + 6 місяців
1962	66 років + 8 місяців
1963	66 років + 10 місяців
З 1964	**67 років**

Раніша пенсія — зі скороченнями

Ви можете вийти на пенсію з **63 років** — але зі **скороченнями** (0,3% за кожний місяць раніше):

• На 4 роки раніше = **14,4% менша Rente** — на все життя!

Пенсія в 63 роки — без скорочення

Можлива з **45 роками страхування** (довготривале страхування). Рахуються: обов'язкові внески, виховання дітей, догляд, пособія по безробіттю (не базовий

дохід).

Мінімальний період страхування (період очікування)

Вид пенсії	Мінімальний період очікування
Пенсія по старості	**5 років**
Пенсія за інвалідністю	**5 років** (з яких 3 роки обов'язкових внесків в останні 5 років)
Пенсія для довгострокових застрахованих	**35 років**
Пенсія для особливо довгострокових застрахованих	**45 років**

Пенсійне рішення та інформація про пенсію

Інформація про пенсію

З **27 років** і **5 років внесків** ви щороку отримуєте **інформацію про пенсію** поштою. Вона показує:

• Раніше набрані **Entgeltpunkte**

• **Прогноз** вашої Rente при подальших внесках

• Поточну **пенсію за інвалідністю** (якби ви були непрацездатні зараз)

Перевірка пенсійного рахунку

Ваш **облік страхування** (пенсійний рахунок) повинен містити **усі періоди**:

• Періоди роботи

• Навчання, навчання в закладі вищої освіти (періоди, що враховуються)

• Виховання дітей (3 роки на дитину)

• Безробіття, хвороба

• **Періоди за кордоном** — якщо охоплені угодами про соціальне страхування!

Уточнення рахунку: Перевірте свій пенсійний рахунок і повідомте про відсутні періоди. Форма V0100 у Deutsche Rentenversicherung.

Rente та іноземці

Право на пенсію для іноземців

• **Будь-хто**, хто сплачує внески до пенсійного страхування в Німеччині, набуває **право на пенсію** — незалежно від громадянства

• **Працівники мініджобів:** Якщо ви не відмовляєтеся, ви також сплачуєте внески (3,6% особистого внеску)

• **5-річний період очікування** для пенсії по старості

Rente при поверненні на батьківщину

Ситуація	Право на пенсію
ЄС/ЕЕА/Швейцарія	Повне право, виплачується за кордоном
Угода про соціальне страхування (напр., Туреччина, Марокко, Туніс)	Права компенсуються, Rente виплачується
Без угоди	Rente виплачується, але внески до 1992 року можуть не враховуватися

Повернення внесків

Якщо ви **постійно покидаєте Німеччину** і сплачували менше 5 років, ви можете за певних умов подати заявку на **повернення внесків** (після 24-місячного періоду очікування після виїзду). **Увага:** Ви втрачаєте все право на пенсію!

Рекомендація: Ретельно розгляньте, чи має сенс повернення — часто краще зберегти права і отримати (невелику) Rente пізніше.

Поради

1. Перевірте свій пенсійний рахунок — додайте відсутні періоди (уточнення рахунку)

2. Не відмовляйтеся від мініджоб-внесків — краще платити малі внески, ніж не платити взагалі

3. Додайте періоди виховання дітей — 3 роки на дитину, подайте заявку у вашій установі пенсійного страхування

4. Знайте угоди про соціальне страхування — якщо у вашій країні є така угода, періоди складаються

5. Приватне страхування — державна Rente часто недостатня; також заощаджуйте через пенсійні плани, ETF або Riester

6. Скористайтеся консультаціями — безплатні консультації від Deutsche Rentenversicherung (14.000 консультаційних центрів, також по телефону: 0800 1000 4800)