



HAMBOORG.CITY

Δωρεάν πλατφόρμα για αλλοδαπούς στη Γερμανία

- ✓ Βοηθός 24/7 στη δική σας γλώσσα
- ✓ Υπενθυμίσεις προθεσμιών
- ✓ Σαρωτής επίσημων εγγράφων
- ✓ Υπολογιστές παροχών

hamboorg.city — είναι και θα παραμείνει ΔΩΡΕΑΝ

Rezepte — Συνταγές ιατρικών συνταγών στη Γερμανία

Ολοκληρωμένος οδηγός για τους τύπους συνταγών στη Γερμανία, τις πληρωμές, τα ετήσια όρια κόστους και τη διαδικασία λήψης φαρμάκων.

Deutsche Begriffe: Rezept | Privatrezept | Kassenrezept | E-Rezept | Apotheke | Zuzahlung | eGK | Grünes Rezept | Belastungsgrenze

Είδη συνταγών στη Γερμανία

Στη Γερμανία η συνταγή (**Rezept**) έχει χρώμα που εξαρτάται από το ποιος πληρώνει το φάρμακο:

Είδος	Χρώμα	Ποιος πληρώνει
----- ----- ----- ;		
Kassenrezept	ροζ / e-συνταγή	Krankenkasse (εσύ πληρώνεις Zuzahlung)
Privatrezept	μπλε	εσύ (μερικές φορές επιστροφή από ιδιωτική ασφάλιση)
Grünes Rezept	πράσινο	εσύ — αυτή είναι σύσταση φαρμάκου χωρίς συνταγή (OTC)

Όποιος είναι ασφαλισμένος κατά νόμο, λαμβάνει **Kassenrezept**: ολόκληρο το σύστημα περιγράφεται στο Krankenversicherung.

E-Rezept — ηλεκτρονική συνταγή

Από το 01.01.2024 οι συνταγές για φάρμακα που χρειάζονται συνταγή για ασφαλισμένους κατά νόμο εκδίδονται ως **E-Rezept**. Τη χρησιμοποιείς στο φαρμακείο (Apotheke) με τρεις τρόπους:

- βάζεις **eGK** (κάρτα ασφάλισης) στο δέκτη — χωρίς PIN,
- μέσω της εφαρμογής **E-Rezept** (ή eHealth-CardLink με smartphone και κάρτα NFC),
- σε έντυπη έκδοση με κωδικό.

Kassenrezept (e-συνταγή) ισχύει για **28 ημέρες**; Privatrezept συνήθως 3 μήνες. Αν το φαρμακείο δεν έχει το φάρμακο, το παραγγέλνει για την επόμενη ημέρα ή το παραδίδει (Botendienst). Από το 2026 εκδίδονται ηλεκτρονικά και **T-Rezepte** και συνταγές για ναρκωτικές ουσίες (BtM).

Zuzahlung και απαλλαγές

Με **Kassenrezept** πληρώνεις **Zuzahlung: 10% της τιμής του φαρμάκου, ελάχιστο 5 €, μέγιστο 10 €** για κάθε φάρμακο που χρειάζεται συνταγή (ποτέ περισσότερο από την τιμή του φαρμάκου). Τα παιδιά κάτω των 18 ετών απαλλάσσονται. Οι ετήσιες συμμετοχές περιορίζονται από το **Belastungsgrenze** — πάνω από το **2% του ετήσιου ακαθάριστου εισοδήματος** (1% για χρόνιες ασθένειες) υποβάλλεις αίτηση στο ταμείο για απαλλαγή από περαιτέρω Zuzahlung. Τη συνταγή λαμβάνεις κατά τη επίσκεψη στο γιατρό — αν πας σε απόλυση για ασθένεια, ο γιατρός εκδίδει ξεχωριστά Krankschreibung.