



hamboorg.city

---

## Scheidung und Trennung in Deutschland — Was du wissen musst

Trennungsjahr, Unterhalt, Sorgerecht und Kosten: Wie eine Scheidung in Deutschland abläuft. Stand: März 2026.

**Deutsche Begriffe:** Scheidung | Trennung | Trennungsjahr | Unterhalt | Familiengericht

---

## Scheidung und Trennung in Deutschland — Was du wissen musst

> Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.

### Ablauf einer Scheidung

In Deutschland ist eine Scheidung nur über das **Familiengericht** möglich. Der wichtigste Grundsatz: Es gibt ein **Trennungsjahr**.

#### 1. Trennungsjahr

- Du musst **mindestens 1 Jahr** von deinem Partner getrennt leben
- „Getrennt“ heißt: getrennte Haushalte (oder getrennte Bereiche in der gemeinsamen Wohnung)
- Ausnahme: Bei **Härtefällen** (z.B. häusliche Gewalt) kann die Scheidung sofort eingereicht werden

#### 2. Scheidungsantrag

- Muss über einen **Rechtsanwalt** eingereicht werden (Anwaltszwang)
- Bei einvernehmlicher Scheidung reicht **ein Anwalt** für den Antragsteller

#### 3. Gerichtstermin

- Das Gericht prüft: Trennungsjahr, Versorgungsausgleich (Rentenansprüche)
- Dauer: ca. 4-12 Monate nach Antragstellung

## Unterhalt

Art	Für wen	Dauer
<b>Trennungsunterhalt</b>	Geringverdienender Partner während der Trennung	Bis zur Scheidung
<b>Nachehelicher Unterhalt</b>	Ex-Partner in bestimmten Fällen	Befristet oder unbefristet
<b>Kindesunterhalt</b>	Kinder	Bis zur wirtschaftlichen Selbstständigkeit (mind. 18, oft 25)

Kindesunterhalt 2026 (Düsseldorfer Tabelle):

- 1. Kind (0-5 Jahre): ab **480 €/Monat**
- 1. Kind (6-11 Jahre): ab **551 €/Monat**
- 1. Kind (12-17 Jahre): ab **645 €/Monat**

## Sorgerecht

- **Gemeinsames Sorgerecht** bleibt in der Regel bestehen (auch nach Scheidung)
- **Aufenthaltsbestimmungsrecht** kann getrennt geregelt werden
- Das **Wohl des Kindes** steht immer im Mittelpunkt

## Kosten

- **Gerichtskosten:** Abhängig vom gemeinsamen Nettoeinkommen (Verfahrenswert)
- **Anwaltskosten:** ca. 1.500-3.000 € (einvernehmlich), 5.000-15.000 € (streitig)
- **Prozesskostenhilfe:** Bei geringem Einkommen — der Staat übernimmt die Kosten

## Tipps

- **Beratungshilfe** (kostenlose Rechtsberatung) beim Amtsgericht beantragen
- **Migrationsberatung:** AWO, Caritas, Diakonie helfen auch bei Fragen zu Aufenthaltsrecht nach Scheidung

- **Aufenthaltsrecht:** Nach 3 Jahren Ehe in Deutschland hast du ein eigenständiges Aufenthaltsrecht (bei Härtefällen auch früher)

---

[hamboorg.city/knowledge/article/scheidung-trennung/](https://hamboorg.city/knowledge/article/scheidung-trennung/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo