



hamboorg.city

Długi & Inkaso — Postępowanie upomnień, doradztwo i upadłość konsumencka

Co robić w przypadku długów? Zrozumieć postępowanie upomnień, skorzystać z bezpłatnego doradztwa dla dłużników i upadłość konsumencka po 3 latach.

Deutsche Begriffe: Schulden | Inkasso | Mahnverfahren | Schuldnerberatung | Privatinsolvenz | Pfändung | Mahnbescheid

Długi w Niemczech

Długi mogą powstać szybko — na skutek utraty pracy, choroby lub nieoczekiwanych kosztów. W Niemczech obowiązują jasne zasady i **bezpłatna pomoc**.

Postępowanie upomnień — Co się dzieje przy niezapłaconych fakturach?

- 1. 1. Upomnienie** (Przypomnienie o płatności) — zwykle bezpłatne
- 2. 2. Upomnienie** — Wyznaczenie terminu, ewentualnie opłata upomnień (ok. 2-5 €)
- 3. 3. Upomnienie** — ostateczny termin, zapowiedź windykacji/postępowania sądowego
- 4. Inkaso:** Wierzyciel zleca biuro windykacyjne — dodatkowe koszty (opłaty windykacyjne zgodnie z RVG)
- 5. Tytuł wykonawczy:** Sąd rejonowy wysyła **nakaz zapłaty** — masz **2 tygodnie** na sprzeciw
- 6. Postanowienie o wykonaniu:** Bez sprzeciwu → egzekucja (zajęcie mienia)

Inkaso — Twoje prawa

- Opłaty windykacyjne muszą opierać się na **wynagrodzeniu prawników (RVG)**
- **Nieuzasadnione roszczenia:** Sprzeciw na piśmie!
- Biuro windykacyjne **nie może zagrażać, nękać lub oszukiwać**

- Sprawdź dokładnie roszczenie — oszustwa windykacyjne są rozpowszechnione (np. e-mailem)
- Wymóg rejestracji: Rzetelne biura windykacyjne są zarejestrowane w rejestrze usług prawnych

Bezpłatne doradztwo dla dłużników

W przypadku problemów z długami masz prawo do **bezpłatnego doradztwa**:

- **Caritas, Diakonie, AWO**: Bezpłatne poradnie dla dłużników w każdym mieście
- **Centra Ochrony Konsumenta**: Doradztwo w sprawie długów i windykacji
- **Komunalne poradnie**: Poprzez ośrodek pomocy społecznej lub centrum pracy
- **Online**: meine-schulden.de (Caritas)

Doradztwo pomaga w:

- Uzyskaniu przeglądu wszystkich długów
- Negocjacjach z wierzycielami (raty, umorzenie części)
- Sporządzeniu planu sanacji długów
- Przygotowaniu upadłości konsumenckiej

Upadłość konsumencka (Postępowanie upadłościowe konsumentów)

Jeśli długi są nie do zniesienia:

- 1. Próba pojednania pozasądowego** (z pomocą doradcy)
2. Jeśli to się nie powiedzie → **Wniosek o upadłość konsumencką** do sądu rejonowego
- 3. Okres dobrego zachowania: 3 lata** (od 2020 skrócone, wcześniej 6 lat)
4. Następnie: **Umorzenie pozostałych długów** — wszystkie pozostałe długi są umorzone
- 5. Limity zajęcia**: Chronią Twoje minimum egzystencjalne (2026: ok. 1.491 €/miesiąc netto dla osób samotnych)

Ochrona przed zajęciem

- **Konto P** (Konto chroniące przed zajęciem): Chroni co najmniej **1.491 €/miesiąc** przed zajęciem
- Złóż wniosek w swoim banku — bezpłatnie
- Każda osoba ma prawo do **jednego** konta P

Ważne porady

- **Nie ignoruj upomnień** — koszty szybko rosną
- **Doradztwo dla dłużników** jest bezpłatne i poufne
- Upadłość konsumencka to nie porażka — to **ustawowy nowy początek**

--- Stan: Marzec 2026. Wszystkie informacje bez gwarancji.

hamboorg.city/knowledge/article/schulden-inkasso/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo