HAMBOORG.CITY

منصة مجانية للأجانب في ألمانيا

✓ مساعد 24/7 بلغتك
✓ تذكيرات المواعيد النهائية
✓ ماسح المستندات الرسمية
✓ حاسبات المزايا

hamboorg.city — هو وسيطل مجاني

الحمل والحماية الأمومية — حقوقك كأم حامل

Mutterschutz وإعانة الأمومة والرعاية الصحية والقابلة: ما تستحقينه كحامل في ألمانيا. آخر تحديث: مارس 2026.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

---

الحمل والحماية الأمومية — حقوقك كأم حامل

> آخر تحديث: مارس 2026. جميع المعلومات بدون ضمان.

Mutterschutz (الحماية الأمومية)

قانون **Mutterschutzgesetz (MuSchG)** يحمي الموظفات الحوامل:

فترات الحماية:

• **6 أسابيع قبل** موعد الولادة المتوقع: **لا يجوز لك العمل** (يمكنك الاستمرار بناءً على رغبتك)

• **8 أسابيع بعد** الولادة: **لا يجوز لك العمل** (فترة حماية مطلقة)

• في حالة الولادة المبكرة أو الحمل المتعدد: **12 أسبوعاً** بعد الولادة

الحماية من الفصل:

• من بداية الحمل حتى **4 أشهر بعد الولادة** لا يجوز لصاحب العمل **فصلك**

• ينطبق أيضاً خلال إجازة الوالدين

Mutterschaftsgeld (إعانة الأمومة)

من يحصل عليها؟

• الموظفات المؤمن عليهن بالتأمين الصحي الإجباري

المبلغ:

• **صندوق التأمين الصحي:** 13 يورو/يوم (أقصى حد)

• **مساهمة صاحب العمل:** الفرق حتى صافي الراتب المتوسط

• **النتيجة:** تحصلين على **راتبك الصافي الكامل** خلال فترة الحماية!

أين تتقدمين بالطلب؟

• **صندوق التأمين الصحي:** تقديم طلب إعانة الأمومة + شهادة طبية بموعد الولادة

• **صاحب العمل:** يتولى الإجراءات ويدفع المساهمة تلقائيًا

Vorsorgeuntersuchung (الفحوصات الدورية في الحمل)

يغطي التأمين الصحي:

• **فحوصات دورية منتظمة** (تقريبًا كل 4 أسابيع، الحقًا كل أسبوعين)

• **3 فحوصات بالموجات فوق الصوتية** (الفحوصات الإضافية: 30–100 يورو)

• **اختبارات دم، قياس ضغط الدم، فحص البول**

• **رعاية Hebamme (القابلة)** — مجانية تمامًا!

البحث عن قابلة (Hebamme)

القابلة تصحبك قبل الولادة وأثناءها وبعدها:

• تتحمل صناديق التأمين الصحي جميع التكاليف

• **ابحثي في وقت مبكر!** (يفضل من الأسبوع 8 من الحمل)

• بوابات البحث: ammely.de (اتحاد صناديق التأمين)، hebammensuche.de

الولادة في المستشفى

• **زيارة غرفة الولادة** مقدمًا (مجانية)

• تكاليف المستشفى: مغطاة بالكامل من التأمين الصحي

• **شهادة الميلاد** طلبها من مكتب السجلات خلال أسبوع واحد

بعد الولادة — الإجراءات الفورية:

1. ☐ **شهادة الميلاد** من مكتب السجلات (خلال أسبوع واحد)

2. ☐ طلب **Kindergeld** (259 يورو/شهر، بأثر رجعي لمدة 6 أشهر)

3. ☐ طلب **Elterngeld** (خلال 3 أشهر)

4. ☐ **التأمين الصحي** للطفل (التأمين الأسري: مجاني)

5. ☐ تسجيل الطفل في **مكتب السجل المدني**

نصائح للأمهات الأجنبيات

• القابلات غالبا ً ال تتحدث سوى الألمانية — لكن توجد **قابلات ناطقات باللغة الأم** (اسأل مركز الاستشارة)

• **استشارة الحمل** مجانية وسرية (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)

• غالبا ً ما تحصل النساء الحوامل على **تصريح إقامة بسرعة أكبر** — أخبري سلطات الأجانب

تحرير hamboorg.city · الحالة: أبريل 2026 · مع بعناية ويتم تحديثه بانتظام. المحتوى إعلامي و ال يحل محل االستشارة القانونية.