



hamboorg.city

---

## Schwangerschaft und Mutterschutz — Deine Rechte als werdende Mutter

Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Vorsorge und Hebamme: Was dir als Schwangere in Deutschland zusteht. Stand: März 2026.

**Deutsche Begriffe:** Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

---

## Schwangerschaft und Mutterschutz — Deine Rechte als werdende Mutter

> Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.

### Mutterschutz

Das **Mutterschutzgesetz (MuSchG)** schützt schwangere Arbeitnehmerinnen:

Schutzfristen:

- **6 Wochen vor** dem errechneten Geburtstermin: Du **darfst** nicht arbeiten (auf Wunsch freiwillig weiter)
- **8 Wochen nach** der Geburt: Du **darfst nicht** arbeiten (absolute Schutzfrist)
- Bei Frühgeburt oder Mehrlingsgeburt: **12 Wochen** nach der Geburt

Kündigungsschutz:

- Vom Beginn der Schwangerschaft bis **4 Monate nach der Geburt** darf dir dein Arbeitgeber **nicht kündigen**
- Gilt auch während der Elternzeit

## Mutterschaftsgeld

Wer bekommt es?

- Gesetzlich versicherte Arbeitnehmerinnen

Wie viel?

- **Krankenkasse:** 13 €/Tag (max.)
- **Arbeitgeberzuschuss:** Differenz zum durchschnittlichen Nettogehalt
- **Ergebnis:** Du bekommst weiterhin dein **volles Nettogehalt** während der Schutzfrist!

Wo beantragen?

- **Krankenkasse:** Antrag auf Mutterschaftsgeld + ärztliche Bescheinigung über den Geburtstermin
- **Arbeitgeber:** Informiert sich selbst und zahlt den Zuschuss automatisch

## Vorsorge in der Schwangerschaft

Die Krankenversicherung übernimmt:

- **Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen** (ca. alle 4 Wochen, später alle 2 Wochen)
- **3 Ultraschalluntersuchungen** (zusätzliche Untersuchungen als IGeL-Leistung: 30-100 €)
- **Bluttests, Blutdruckmessung, Urinuntersuchung**
- **Hebammenbetreuung** — komplett kostenlos!

## Hebamme finden

Eine **Hebamme** begleitet dich vor, während und nach der Geburt:

- Kosten werden von der Krankenkasse übernommen
- **Frühzeitig suchen!** (am besten ab der 8. Schwangerschaftswoche)
- Suchportale: ammely.de (GKV-Spitzenverband), hebammensuche.de

## Geburt im Krankenhaus

- **Kreißsaal-Besichtigung** vorher nutzen (kostenlos)

- Krankenhaus-Kosten: komplett von der Krankenversicherung übernommen
- **Geburtsurkunde** innerhalb von 1 Woche beim Standesamt beantragen

## Nach der Geburt — sofort erledigen:

1.  **Geburtsurkunde** beim Standesamt (innerhalb 1 Woche)
2.  **Kindergeld** beantragen (259 €/Monat, rückwirkend max. 6 Monate)
3.  **Elterngeld** beantragen (innerhalb 3 Monate)
4.  **Krankenversicherung** für das Baby (Familienversicherung GKV: kostenlos)
5.  Kind beim Einwohnermeldeamt **anmelden**

## Tipps für ausländische Mütter

- Hebammen sprechen oft nur Deutsch — aber es gibt **muttersprachliche Hebammen** (frag bei Beratungsstellen)
- **Schwangerschaftsberatung** ist kostenlos und vertraulich (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)
- Schwangere Frauen erhalten oft **schneller einen Aufenthaltstitel** — Ausländerbehörde informieren