HAMBOORG.CITY

Kostenlose Plattform für Ausländer in Deutschland

✓ 24/7-Assistent in Ihrer Sprache
✓ Amtliches Dokumenten-Scanner
✓ Terminerinnerungen
✓ Leistungsrechner

hamboorg.city — ist und bleibt KOSTENLOS

Schwangerschaft und Mutterschutz — Deine Rechte als werdende Mutter

Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Vorsorge und Hebamme: Was dir als Schwangere in Deutschland zusteht. Stand: März 2026.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

---

Schwangerschaft und Mutterschutz — Deine Rechte als werdende Mutter

>

Mutterschutz

Das **Mutterschutzgesetz (MuSchG)** schützt schwangere Arbeitnehmerinnen:

Schutzfristen:

• **6 Wochen vor** dem errechneten Geburtstermin: Du **darfst** nicht arbeiten (auf Wunsch freiwillig weiter)

• **8 Wochen nach** der Geburt: Du **darfst nicht** arbeiten (absolute Schutzfrist)

• Bei Frühgeburt oder Mehrlingsgeburt: **12 Wochen** nach der Geburt

Kündigungsschutz:

• Vom Beginn der Schwangerschaft bis **4 Monate nach der Geburt** darf dir dein Arbeitgeber **nicht kündigen**

• Gilt auch während der Elternzeit

Mutterschaftsgeld

Wer bekommt es?

• Gesetzlich versicherte Arbeitnehmerinnen

Wie viel?

• **Krankenkasse:** 13 €/Tag (max.)

• **Arbeitgeberzuschuss:** Differenz zum durchschnittlichen Nettogehalt

• **Ergebnis:** Du bekommst weiterhin dein **volles Nettogehalt** während der Schutzfrist!

Wo beantragen?

• **Krankenkasse:** Antrag auf Mutterschaftsgeld + ärztliche Bescheinigung über den Geburtstermin

• **Arbeitgeber:** Informiert sich selbst und zahlt den Zuschuss automatisch

Vorsorge in der Schwangerschaft

Die Krankenversicherung übernimmt:

• **Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen** (ca. alle 4 Wochen, später alle 2 Wochen)

• **3 Ultraschalluntersuchungen** (zusätzliche Untersuchungen als IGeL-Leistung: 30–100 €)

• **Bluttests, Blutdruckmessung, Urinuntersuchung**

• **Hebammenbetreuung** — komplett kostenlos!

Hebamme finden

Eine **Hebamme** begleitet dich vor, während und nach der Geburt:

• Kosten werden von der Krankenkasse übernommen

• **Frühzeitig suchen!** (am besten ab der 8. Schwangerschaftswoche)

• Suchportale: ammely.de (GKV-Spitzenverband), hebammensuche.de

Geburt im Krankenhaus

• **Kreißsaal-Besichtigung** vorher nutzen (kostenlos)

• Krankenhaus-Kosten: komplett von der Krankenversicherung übernommen

• **Geburtsurkunde** innerhalb von 1 Woche beim Standesamt beantragen

Nach der Geburt — sofort erledigen:

1. ☐ **Geburtsurkunde** beim Standesamt (innerhalb 1 Woche)

2. ☐ **Kindergeld** beantragen (259 €/Monat, rückwirkend max. 6 Monate)

3. ☐ **Elterngeld** beantragen (innerhalb 3 Monate)

4. ☐ **Krankenversicherung** für das Baby (Familienversicherung GKV: kostenlos)

5. ☐ Kind beim Einwohnermeldeamt **anmelden**

Tipps für ausländische Mütter

• Hebammen sprechen oft nur Deutsch — aber es gibt **muttersprachliche Hebammen** (frag bei Beratungsstellen)

• **Schwangerschaftsberatung** ist kostenlos und vertraulich (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)

• Schwangere Frauen erhalten oft **schneller einen Aufenthaltstitel** — Ausländerbehörde informieren