HAMBOORG.CITY

Δωρεάν πλατφόρμα για αλλοδαπούς στη Γερμανία

✓ Βοηθός 24/7 στη δική σας γλώσσα
✓ Σαρωτής επίσημων εγγράφων
✓ Υπενθυμίσεις προθεσμιών
✓ Υπολογιστές παροχών

hamboorg.city — είναι και θα παραμείνει ΔΩΡΕΆΝ

Mutterschutz και Δικαιώματα της Επιμέλειας Θηλασμού

Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, προνατάλια περίθαλψη και μαία: Τα δικαιώματά σας ως έγκυος γυναίκα στη Γερμανία. Ενημέρωση: Μάρτιος 2026.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

---

Mutterschutz και Δικαιώματα της Επιμέλειας Θηλασμού

> Ενημέρωση: Μάρτιος 2026. Όλες οι πληροφορίες παρέχονται χωρίς εγγύηση.

Mutterschutz

Ο **Νόμος Προστασίας της Μητρότητας (MuSchG)** προστατεύει τις εργαζόμενες έγκυες γυναίκες:

Περίοδοι προστασίας:

• **6 εβδομάδες πριν** από τον εκτιμώμενο ημερομηνία τοκετού: Δεν **επιτρέπεται** να εργάζεστε (προαιρετικά συνεχίστε εθελοντικά)

• **8 εβδομάδες μετά** τον τοκετό: Δεν **επιτρέπεται** να εργάζεστε (απόλυτη περίοδος προστασίας)

• Σε περίπτωση πρόωρου τοκετού ή πολλαπλής γέννας: **12 εβδομάδες** μετά τον τοκετό

Προστασία από απόλυση:

• Από την έναρξη της εγκυμοσύνης έως **4 μήνες μετά τον τοκετό**, ο εργοδότης σας **δεν μπορεί να σας απολύσει**

• Ισχύει και κατά τη διάρκεια της άδειας γονέων

Mutterschaftsgeld

Ποιος το παίρνει;

• Εργαζόμενες γυναίκες με υποχρεωτική κοινωνική ασφάλιση

Πόσα χρήματα;

• **Ταμείο αρρώστειας:** Μέγιστο 13 €/ημέρα

• **Επίδομα εργοδότη:** Διαφορά από το μέσο καθαρό μισθό

• **Αποτέλεσμα:** Λαμβάνετε το **πλήρες καθαρό μισθό σας** κατά τη διάρκεια της περιόδου προστασίας!

Πού να υποβάλετε αίτηση;

• **Ταμείο αρρώστειας:** Αίτηση για Mutterschaftsgeld + ιατρικό πιστοποιητικό για την εκτιμώμενη ημερομηνία τοκετού

• **Εργοδότης:** Ενημερώνεται αυτόματα και καταβάλλει το επίδομα

Προνατάλια περίθαλψη

Το ταμείο αρρώστειας καλύπτει:

• **Τακτικές προληπτικές εξετάσεις** (περίπου κάθε 4 εβδομάδες, αργότερα κάθε 2 εβδομάδες)

• **3 υπερηχογραφήματα** (πρόσθετες εξετάσεις ως υπηρεσία IGeL: 30–100 €)

• **Εξετάσεις αίματος, μέτρηση αρτηριακής πίεσης, εξέταση ούρων**

• **Υπηρεσίες μαίας** — εντελώς δωρεάν!

Εύρεση μαίας

Μια **μαία** σας συνοδεύει πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τον τοκετό:

• Το ταμείο αρρώστειας καλύπτει τα έξοδα

• **Ψάξτε νωρίς!** (κατά προτίμηση από την 8η εβδομάδα εγκυμοσύνης)

• Πύλες αναζήτησης: ammely.de (GKV-Spitzenverband), hebammensuche.de

Γέννηση στο νοσοκομείο

• **Περιήγηση στο θάλαμο γέννησης** εκ των προτέρων (δωρεάν)

• Έξοδα νοσοκομείου: καλύπτονται πλήρως από το ταμείο αρρώστειας

• **Πιστοποιητικό γέννησης** να υποβληθεί στο γραφείο δημοτολογίου εντός 1 εβδομάδας

Μετά τον τοκετό — Άμεσες ενέργειες:

1. ☐ **Πιστοποιητικό γέννησης** στο γραφείο δημοτολογίου (εντός 1 εβδομάδας)

2. ☐ Υποβολή αίτησης για **Kindergeld** (259 €/μήνα, με αναδρομική ισχύ έως 6 μήνες)

3. ☐ Υποβολή αίτησης για **Elterngeld** (εντός 3 μηνών)

4. ☐ **Ασφάλιση υγείας** για το παιδί (Οικογενειακή ασφάλιση GKV: δωρεάν)

5. ☐ Εγγραφή του παιδιού στο **Γραφείο Δημοτολογίου**

Συμβουλές για μητέρες του εξωτερικού

• Οι μαίες συχνά μιλούν μόνο γερμανικά — αλλά υπάρχουν **μαίες που μιλούν την μητρική γλώσσα** (ρωτήστε στα κέντρα συμβουλών)

• Η **συμβουλευτική σχετικά με την εγκυμοσύνη** είναι δωρεάν και εμπιστευτική (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)

• Οι έγκυες γυναίκες συχνά λαμβάνουν **άδεια παραμονής γρηγορότερα** — ενημερώστε τη Δ/νση Αλλοδαπών

Σύνταξη hamboorg.city · Κατάσταση: Απρίλιος 2026 · Προσεκτικά επεξεργασμένο, τακτικά ενημερωμένο. Το περιεχόμενο είναι ενημερωτικό και δεν αντικαθιστά νομική συμβουλή.