



hamboorg.city

Embarazo y Protección de Maternidad — Tus derechos como futura madre

Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, atención prenatal y comadrona: qué te corresponde como embarazada en Alemania. Estado: marzo 2026.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

Embarazo y Protección de Maternidad — Tus derechos como futura madre

> Estado: marzo 2026. Todos los datos sin garantía.

Mutterschutz

La **Ley de Protección de Maternidad (MuSchG)** protege a las empleadas embarazadas:

Períodos de protección:

- **6 semanas antes** de la fecha prevista de parto: **No puedes** trabajar (voluntariamente puedes continuar)
- **8 semanas después** del parto: **No puedes** trabajar (período de protección absoluto)
- En caso de parto prematuro o múltiple: **12 semanas** después del parto

Protección contra despido:

- Desde el inicio del embarazo hasta **4 meses después del parto**, tu empleador **no puede despedirte**
- También aplica durante el permiso parental

Mutterschaftsgeld

¿Quién lo recibe?

- Empleadas aseguradas en el sistema de seguros de salud obligatorio

¿Cuánto?

- **Caja de seguros:** 13 €/día (máximo)
- **Subsidio del empleador:** Diferencia respecto al salario neto promedio
- **Resultado:** ¡**Recibes tu salario neto completo** durante el período de protección!

¿Dónde solicitarlo?

- **Caja de seguros:** Solicitud de Mutterschaftsgeld + certificado médico con fecha prevista de parto
- **Empleador:** Se informa por sí solo y paga el subsidio automáticamente

Atención prenatal en el embarazo

El seguro de salud cubre:

- **Exámenes prenatales regulares** (aproximadamente cada 4 semanas, luego cada 2 semanas)
- **3 ecografías** (exámenes adicionales como servicios privados: 30-100 €)
- **Análisis de sangre, medición de presión arterial, análisis de orina**
- **Atención de comadrona** — ¡completamente gratis!

Encontrar una comadrona

Una **comadrona** te acompaña antes, durante y después del parto:

- Los costos son cubiertos por el seguro de salud
- **¡Busca con anticipación!** (preferiblemente a partir de la semana 8 de embarazo)
- Portales de búsqueda: ammely.de (GKV-Spitzenverband), hebammensuche.de

Parto en el hospital

- **Visita de la sala de partos** de antemano (gratuita)

- Costos del hospital: cubiertos completamente por el seguro de salud
- **Certificado de nacimiento**: solicitar en el registro civil dentro de 1 semana

Después del parto — Trámites inmediatos:

1. **Certificado de nacimiento** en el registro civil (dentro de 1 semana)
2. Solicitar **asignación por hijo** (259 €/mes, retroactivamente máximo 6 meses)
3. Solicitar **permiso parental remunerado** (dentro de 3 meses)
4. **Seguro de salud** para el bebé (Familierversicherung GKV: gratuito)
5. Registrar al hijo en la **oficina de empadronamiento**

Consejos para madres extranjeras

- Las comadronas a menudo hablan solo alemán, pero hay **comadronas de habla materna** (pregunta en centros de asesoramiento)
- **Asesoramiento en embarazo**: gratuito y confidencial (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)
- Las mujeres embarazadas a menudo obtienen **más rápido un permiso de residencia** — informa a la oficina de extranjería