HAMBOORG.CITY

پلتفرم رایگان برای خارجیان در آلمان

✓ دستیار 24/7 به زبان شما
✓ اسکن اسناد رسمی
✓ یادآوری مهلت‌ها
✓ ماشین‌حساب‌های کمک‌هزینه

hamboorg.city — است و همیشه رایگان خواهد بود

بارداری و حفاظت مادری — حقوق تو به عنوان مادری آینده

Mutterschutz، Mutterschaftsgeld، مراقبت‌های قبل از تولد و امام: آنچه برای شما به عنوان زنان باردار در آلمان تعلق دارد. وضعیت: مارس ۲۰۲۶.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

---

بارداری و حفاظت مادری — حقوق تو به عنوان مادری آینده

> وضعیت: مارس ۲۰۲۶. تمام اطلاعات بدون گارانتی.

Mutterschutz

قانون حفاظت مادری (MuSchG) از کارگران باردار محافظت می‌کند:

دوره‌های حفاظت:

• **۶ هفته قبل** از تاریخ تولد تخمینی: **نمی‌توانی** کار کنی (ادامه به صورت داوطلبانه ممکن است)

• **۸ هفته بعد** از تولد: **نمی‌توانی** کار کنی (دوره حفاظت مطلق)

• در صورت تولد زودرس یا چندقلویی: **۱۲ هفته** بعد از تولد

حفاظت در برابر اخراج:

• از شروع بارداری تا **۴ ماه بعد از تولد**، کارفرمای تو **نمی‌تواند تو را اخراج کند**

• در مدت مرخصی والدین نیز صدق می‌کند

Mutterschaftsgeld

چه کسی آن را دریافت می‌کند؟

• کارگران زنی که در سیستم بیمه سلامت اجباری بیمه‌شده‌اند

چقدر؟

• **صندوق بیمه:** ۱۳ یورو در روز (حداکثر)

• **کمک کارفرما:** تفاوت با حقوق خالص متوسط

• **نتیجه:** تو **حقوق خالص کامل خود** را در طول دوره حفاظت دریافت می‌کنی!

کجا درخواست دهیم؟

• **صندوق بیمه:** درخواست برای Mutterschaftsgeld + گواهی پزشکی از تاریخ تولد تخمینی

• **کارفرما:** خود اطلاع می‌یابد و کمک را به طور خودکار پرداخت می‌کند

مراقبت قبل از تولد در بارداری

بیمه سلامت پوشش می‌دهد:

• **معاینات منظم قبل از تولد** (تقریباً هر ۴ هفته، بعداً هر ۲ هفته)

• **۳ سونوگرافی** (معاینات اضافی به عنوان خدمات IGeL: ۳۰–۱۰۰ یورو)

• **آزمایش‌های خونی، اندازه‌گیری فشار خون، آزمایش ادرار**

• **مراقبت مامایی** — کاملاً رایگان!

پیدا کردن مامایی

یک **مامایی** قبل، حین و بعد از تولد از تو پیروی می‌کند:

• هزینه‌ها توسط بیمه سلامت پوشش داده می‌شود

• **زود جستجو کن!** (بهترین است از هفته ۸ بارداری)

• پورتال‌های جستجو: ammely.de (GKV-Spitzenverband)، hebammensuche.de

تولد در بیمارستان

• **بازدید از اتاق زایمان** از قبل (رایگان)

• هزینه‌های بیمارستان: کاملاً توسط بیمه سلامت پوشش داده می‌شود

• **گواهی تولد**: درخواست در اداره احوال کشور در ظرف ۱ هفته

بعد از تولد — فوری انجام دهید:

1. ☐ **گواهی تولد** در اداره احوال کشور (در ظرف ۱ هفته)

2. ☐ درخواست **کمک فرزندان** (۲۵۹ یورو/ماه، تا ۶ ماه به صورت عقب‌ماندگی)

3. ☐ درخواست **کمک والدین** (در ظرف ۳ ماه)

4. ☐ **بیمه سلامت** برای نوزاد (Familienversicherung GKV: رایگان)

5. ☐ ثبت‌نام فرزند در **دفتر ثبت شهر**

نکات برای مادران خارجی

• ماماهای اغلب فقط آلمانی صحبت می‌کنند، اما **ماماهایی وجود دارند که زبان‌های مادری صحبت می‌کنند** (از مرکز مشاوره بپرس)

• **مشاوره بارداری**: رایگان و محرمانه (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)

• زنان باردار غالباً **سریعتر اجازه اقامت** دریافت می‌کنند — اداره امور خارجیان را مطلع کن

تحریریه hamboorg.city · وضعیت: آوریل 2026 · با دقت تهیه شده و به طور منظم به‌روزرسانی می‌شود. محتوا جنبه اطلاع‌رسانی دارد و جایگزین مشاوره حقوقی نیست.