



hamboorg.city

Trudnoća i zaštita materinstva — Tvoja prava kao budućica majka

Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, prenatalna njega i babica: što ti pripada kao trudnica u Njemačkoj. Stanje: ožujak 2026.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

Trudnoća i zaštita materinstva — Tvoja prava kao budućica majka

> Stanje: ožujak 2026. Sve navedene informacije bez garancije.

Mutterschutz

Zakon o zaštiti materinstva (MuSchG) štiti trudne radnice:

Razdoblja zaštite:

- **6 tjedana prije** procijenjenog datuma poroda: **Ne smiješ** raditi (nastavak je dobrovoljan)
- **8 tjedana nakon** poroda: **Ne smiješ** raditi (apsolutno razdoblje zaštite)
- Pri preranom porodu ili višepudnoj trudnoći: **12 tjedana** nakon poroda

Zaštita od otkaza:

- Od početka trudnoće do **4 mjeseca nakon poroda**, tvoj poslodavac **ne smije te otpustiti**
- Vrijedi i tijekom roditeljskog dopusta

Mutterschaftsgeld

Tko ga dobiva?

- Radnice osigurane u sustavu obveznog zdravstvenog osiguranja

Koliko?

- **Bolnica:** 13 €/dan (maksimalno)
- **Doprinos poslodavca:** Razlika u odnosu na prosječnu neto plaću
- **Rezultat:** Nastavljaš primati **punu neto plaću** tijekom razdoblja zaštite!

Gdje se podnosi zahtjev?

- **Bolnica:** Zahtjev za Mutterschaftsgeld + medicinski dokaz o procijenjenom datumu poroda
- **Poslodavac:** Sam se informira i automatski isplaćuje doprinos

Prenatalna njega tijekom trudnoće

Zdravstveno osiguranje pokriva:

- **Redovite prenatalne preglede** (približno svakih 4 tjedna, kasnije svakih 2 tjedna)
- **3 ultrazvučna pregleda** (dodatni pregledi kao privatne usluge: 30–100 €)
- **Krvne testove, mjerenje krvnog tlaka, analizu urina**
- **Njegu babice** — potpuno besplatno!

Pronalaženje babice

Babica te prati prije, tijekom i nakon poroda:

- Zdravstveno osiguranje pokriva troškove
- **Traži unaprijed!** (najbolje od 8. tjedna trudnoće)
- Portali za pretraživanje: ammely.de (GKV-Spitzenverband), hebammensuche.de

Porod u bolnici

- **Posjet rodilištu** unaprijed (besplatan)
- Troškovi bolnice: u potpunosti pokriveni zdravstvenim osiguranjem

- **Rodni list:** podnos na matičnom uredu unutar 1 tjedna

Nakon poroda — Odmah obaviti:

1. **Rodni list** na matičnom uredu (unutar 1 tjedna)
2. Podnos zahtjeva za **djecu doplatak** (259 €/mjesec, retroaktivno do 6 mjeseci)
3. Podnos zahtjeva za **roditeljski doplatak** (unutar 3 mjeseca)
4. **Zdravstveno osiguranje** za dijete (Familierversicherung GKV: besplatno)
5. Upis djeteta u **ured za stanovnika**

Savjeti za inozemne majke

- Babice često govore samo njemački, ali postoje **babice koje govore maternji jezik** (pitaj u savjetovalištim)
- **Savjetovanje tijekom trudnoće:** besplatno i povjerljivo (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)
- Trudne žene često dobiju **brže dozvolu za boravak** — obavijesti Ureda za strance