HAMBOORG.CITY

Piattaforma gratuita per stranieri in Germania

✓ Assistente 24/7 nella tua lingua
✓ Promemoria delle scadenze
✓ Scanner documenti ufficiali
✓ Calcolatori di prestazioni

hamboorg.city — è e resterà GRATUITO

Gravidanza e Mutterschutz — I tuoi diritti come futura madre

Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Vorsorgeuntersuchung e Hebamme: cosa spetta alle donne incinte in Germania. Marzo 2026.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

---

Gravidanza e Mutterschutz — I tuoi diritti come futura madre

> Aggiornamento: marzo 2026. Tutte le informazioni senza garanzia.

Mutterschutz (tutela della maternità)

La legge **Mutterschutzgesetz (MuSchG)** protegge le donne incinte dipendenti:

Periodi di tutela:

• **6 settimane prima** della data presunta del parto: **non devi lavorare** (puoi continuare su richiesta)

• **8 settimane dopo** il parto: **non devi lavorare** (periodo di tutela assoluto)

• In caso di parto prematuro o gravidanza multipla: **12 settimane** dopo il parto

Protezione dal licenziamento:

• Dall'inizio della gravidanza fino a **4 mesi dopo il parto** il datore di lavoro **non può licenziarti**

• Vale anche durante il congedo parentale

Mutterschaftsgeld (indennità di maternità)

Chi la riceve?

• Le donne impiegate assicurate nel sistema di assicurazione sanitaria obbligatoria

Quanto ricevi?

• **Cassa malati:** massimo 13 €/giorno

• **Integrazione del datore di lavoro:** differenza fino allo stipendio netto medio

• **Risultato:** continui a ricevere **lo stipendio netto completo** durante il periodo di tutela!

Dove presentare la domanda?

• **Cassa malati:** domanda di Mutterschaftsgeld + certificato medico con data presunta del parto

• **Datore di lavoro:** si informa automaticamente e paga l'integrazione

Vorsorgeuntersuchung (esami preventivi in gravidanza)

L'assicurazione sanitaria copre:

• **Esami preventivi regolari** (circa ogni 4 settimane, successivamente ogni 2 settimane)

• **3 ecografie** (esami aggiuntivi: 30–100 €)

• **Analisi del sangue, misurazione della pressione arteriosa, analisi urinaria**

• **Assistenza Hebamme (ostetrica)** — completamente gratuita!

Ricerca di un'ostetrica (Hebamme)

Un'ostetrica ti accompagna prima, durante e dopo il parto:

• I costi sono coperti dalla cassa malati

• **Cerca presto!** (preferibilmente dalla 8ª settimana di gravidanza)

• Portali di ricerca: ammely.de (federazione casse malati), hebammensuche.de

Parto in ospedale

• **Visita della sala parto** in anticipo (gratuita)

• Costi ospedalieri: completamente coperti dall'assicurazione sanitaria

• **Certificato di nascita** da richiedere presso l'ufficio dello stato civile entro 1 settimana

Dopo il parto — da fare subito:

1. ☐ **Certificato di nascita** presso l'ufficio dello stato civile (entro 1 settimana)

2. ☐ Domanda di **Kindergeld** (259 €/mese, retroattivo fino a 6 mesi)

3. ☐ Domanda di **Elterngeld** (entro 3 mesi)

4. ☐ **Assicurazione sanitaria** per il bambino (assicurazione familiare: gratuita)

5. ☐ Registrazione del bambino presso l'**ufficio anagrafe**

Consigli per le madri straniere

• Le ostetriche spesso parlano solo tedesco — ma ci sono **ostetriche che parlano la lingua madre** (chiedi ai centri di consulenza)

• **Consulenza sulla gravidanza** è gratuita e riservata (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)

• Le donne incinte spesso ottengono **un permesso di soggiorno più rapidamente** — informa l'ufficio stranieri

Redazione hamboorg.city · Aggiornamento: aprile 2026 · Accuratamente preparato, regolarmente aggiornato. Il contenuto è informativo e non sostituisce la consulenza legale.