



hamboorg.city

Gravidanza e Mutterschutz — I tuoi diritti come futura madre

Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Vorsorgeuntersuchung e Hebamme: cosa spetta alle donne incinte in Germania. Marzo 2026.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

Gravidanza e Mutterschutz — I tuoi diritti come futura madre

> Aggiornamento: marzo 2026. Tutte le informazioni senza garanzia.

Mutterschutz (tutela della maternità)

La legge **Mutterschutzgesetz (MuSchG)** protegge le donne incinte dipendenti:

Periodi di tutela:

- **6 settimane prima** della data presunta del parto: **non devi lavorare** (puoi continuare su richiesta)
- **8 settimane dopo** il parto: **non devi lavorare** (periodo di tutela assoluto)
- In caso di parto prematuro o gravidanza multipla: **12 settimane** dopo il parto

Protezione dal licenziamento:

- Dall'inizio della gravidanza fino a **4 mesi dopo il parto** il datore di lavoro **non può licenziarti**
- Vale anche durante il congedo parentale

Mutterschaftsgeld (indennità di maternità)

Chi la riceve?

- Le donne impiegate assicurate nel sistema di assicurazione sanitaria obbligatoria

Quanto ricevi?

- **Cassa malati:** massimo 13 €/giorno
- **Integrazione del datore di lavoro:** differenza fino allo stipendio netto medio
- **Risultato:** continui a ricevere **lo stipendio netto completo** durante il periodo di tutela!

Dove presentare la domanda?

- **Cassa malati:** domanda di Mutterschaftsgeld + certificato medico con data presunta del parto
- **Datore di lavoro:** si informa automaticamente e paga l'integrazione

Vorsorgeuntersuchung (esami preventivi in gravidanza)

L'assicurazione sanitaria copre:

- **Esami preventivi regolari** (circa ogni 4 settimane, successivamente ogni 2 settimane)
- **3 ecografie** (esami aggiuntivi: 30-100 €)
- **Analisi del sangue, misurazione della pressione arteriosa, analisi urinaria**
- **Assistenza Hebamme (ostetrica)** — completamente gratuita!

Ricerca di un'ostetrica (Hebamme)

Un'ostetrica ti accompagna prima, durante e dopo il parto:

- I costi sono coperti dalla cassa malati
- **Cerca presto!** (preferibilmente dalla 8^a settimana di gravidanza)
- Portali di ricerca: ammely.de (federazione casse malati), hebammensuche.de

Parto in ospedale

- **Visita della sala parto** in anticipo (gratuita)

- Costi ospedalieri: completamente coperti dall'assicurazione sanitaria
- **Certificato di nascita** da richiedere presso l'ufficio dello stato civile entro 1 settimana

Dopo il parto — da fare subito:

1. **Certificato di nascita** presso l'ufficio dello stato civile (entro 1 settimana)
2. Domanda di **Kindergeld** (259 €/mese, retroattivo fino a 6 mesi)
3. Domanda di **Elterngeld** (entro 3 mesi)
4. **Assicurazione sanitaria** per il bambino (assicurazione familiare: gratuita)
5. Registrazione del bambino presso l'**ufficio anagrafe**

Consigli per le madri straniere

- Le ostetriche spesso parlano solo tedesco — ma ci sono **ostetriche che parlano la lingua madre** (chiedi ai centri di consulenza)
- **Consulenza sulla gravidanza** è gratuita e riservata (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)
- Le donne incinte spesso ottengono **un permesso di soggiorno più rapidamente** — informa l'ufficio stranieri