HAMBOORG.CITY

Bezpłatna platforma dla cudzoziemców w Niemczech

✓ Asystent 24/7 w Twoim języku
✓ Skaner pism urzędowych
✓ Przypomnienia o terminach
✓ Kalkulatory zasiłków

hamboorg.city — jest i będzie ZA DARMO

Ciąża i ochrona macierzyństwa — Twoje prawa jako przyszła matka

Ochrona macierzyństwa, zasiłek macierzyński, badania profilaktyczne i położna: co przysługuje Ci w Niemczech jako kobieta w ciąży. Stan: marzec 2026.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

---

Ciąża i ochrona macierzyństwa — Twoje prawa jako przyszła matka

>

Ochrona macierzyństwa

Ustawa o ochronie macierzyństwa (MuSchG) chroni pracowniczki w ciąży:

Okresy ochronne:

• **6 tygodni przed** spodziewaną datą porodu: **nie możesz** pracować (na życzenie możesz pracować dobrowolnie)

• **8 tygodni po** porodzie: **nie możesz** pracować (bezwzględny okres ochronny)

• W przypadku porodu przedwczesnego lub bliźniąt: **12 tygodni** po porodzie

Ochrona przed zwolnieniem:

• Od rozpoczęcia ciąży do **4 miesięcy po porodzie** pracodawca **nie może Cię zwolnić**

• Dotyczy również okresu urlopu rodzicielskiego

Zasiłek macierzyński

Kto go otrzymuje?

• Pracowniczki ubezpieczone w publicznej kasie chorych

Ile wynosi?

• **Kasa chorych:** 13 €/dzień (maks.)

• **Dopłata pracodawcy:** różnica do średniego wynagrodzenia netto

• **Wynik:** Otrzymujesz **pełne wynagrodzenie netto** w okresie ochronnym!

Gdzie złożyć wniosek?

• **Kasa chorych:** Wniosek o zasiłek macierzyński + zaświadczenie lekarskie o przewidywanej dacie porodu

• **Pracodawca:** Sam się informuje i automatycznie wypłaca dopłatę

Badania profilaktyczne w ciąży

Ubezpieczenie zdrowotne pokrywa:

• **Regularne badania profilaktyczne** (ok. co 4 tygodnie, później co 2 tygodnie)

• **3 badania ultrasonograficzne** (dodatkowe badania jako usługi płatne: 30–100 €)

• **Badania krwi, pomiar ciśnienia, badanie moczu**

• **Opieka położnej** — całkowicie bezpłatna!

Znalezienie położnej

Położna towarzyszy Ci przed, w trakcie i po porodzie:

• Koszty pokrywane przez ubezpieczenie zdrowotne

• **Szukaj jak najwcześniej!** (najlepiej od 8. tygodnia ciąży)

• Portale wyszukiwarki: ammely.de (GKV-Spitzenverband), hebammensuche.de

Poród w szpitalu

• **Wizytę w sali porodowej** wykorzystaj wcześniej (bezpłatnie)

• Koszty szpitala: całkowicie pokrywane przez ubezpieczenie zdrowotne

• **Akt urodzenia** - złóż wniosek w urzędzie stanu cywilnego w ciągu 1 tygodnia

Po porodzie — do załatwienia natychmiast:

1. ☐ **Akt urodzenia** w urzędzie stanu cywilnego (w ciągu 1 tygodnia)

2. ☐ Wniosek o **zasiłek rodzinny** (259 €/miesiąc, wstecznie maks. 6 miesięcy)

3. ☐ Wniosek o **zasiłek rodzicielski** (w ciągu 3 miesięcy)

4. ☐ **Ubezpieczenie zdrowotne** dla dziecka (ubezpieczenie rodzinne GKV: bezpłatne)

5. ☐ Zarejestruj dziecko w **urzędzie meldunkowym**

Porady dla matek zagranicznych

• Położne często mówią tylko po niemiecku — ale są **położne mówiące językami ojczystymi** (zapytaj w poradniach)

• **Poradnictwo w ciąży** jest bezpłatne i poufne (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)

• Ciężarne kobiety często otrzymują **szybciej tytuł pobytu** — powiadom urząd ds. cudzoziemców