HAMBOORG.CITY

Platformă gratuită pentru străini în Germania

✓ Asistent 24/7 în limba ta
✓ Reamintiri de termene
✓ Scanner pentru documente oficiale
✓ Calculatoare de beneficii

hamboorg.city — este și va rămâne GRATUIT

Sarcina și Mutterschutz — Drepturile tale ca viitoare mamă

Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Vorsorgeuntersuchung și Hebamme: ce ți se cuvine ca gravidă în Germania. Martie 2026.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

---

Sarcina și Mutterschutz — Drepturile tale ca viitoare mamă

> Actualizare: martie 2026. Toate informațiile fără garanție.

Mutterschutz (protecția maternității)

Legea **Mutterschutzgesetz (MuSchG)** protejează femeile gravide angajate:

Perioade de protecție:

• **6 săptămâni înainte de** data estimată a nașterii: **nu ai voie să lucrezi** (poți continua dacă dorești)

• **8 săptămâni după** naștere: **nu ai voie să lucrezi** (perioadă de protecție absolută)

• În cazul nașterii premature sau sarcinii multiple: **12 săptămâni** după naștere

Protecția împotriva concedierii:

• De la începutul sarcinii până la **4 luni după naștere** angajatorul **nu poate să te concedieze**

• Se aplică și în perioada concediului parental

Mutterschaftsgeld (indemnizație de maternitate)

Cine o primește?

• Femeile angajate asigurate în sistemul de asigurări sociale obligatorii

Cât primești?

• **Casa de asigurări:** maxim 13 €/zi

• **Contribuția angajatorului:** diferența până la salariul net mediu

• **Rezultat:** continui să primești **salariul net complet** în perioada de protecție!

Unde depui cererea?

• **Casa de asigurări:** cerere pentru Mutterschaftsgeld + certificat medical cu data estimată a nașterii

• **Angajator:** se informează și plătește contribuția automat

Vorsorgeuntersuchung (examene preventive în sarcină)

Asigurarea de sănătate acoperă:

• **Examene preventive regulate** (aproximativ la fiecare 4 săptămâni, mai târziu la fiecare 2 săptămâni)

• **3 ecografii** (examene suplimentare: 30–100 €)

• **Analize de sânge, măsurarea tensiunii arteriale, analiză de urină**

• **Îngrijire Hebamme (moașă)** — complet gratuit!

Găsirea unei moașe (Hebamme)

O moașă te însoțește înainte, în timpul și după naștere:

• Costurile sunt acoperite de casa de asigurări

• **Caută devreme!** (cel mai bine de la săptămâna 8 de sarcină)

• Portaluri de căutare: ammely.de (federația caselor de asigurări), hebammensuche.de

Naștere în spital

• **Vizita sălii de naștere** în prealabil (gratuit)

• Costuri spital: complet acoperite de asigurarea de sănătate

• **Certificatul de naștere** se cere la oficiul de stare civilă în termen de 1 săptămână

După naștere — urgență:

1. ☐ **Certificatul de naștere** la oficiul de stare civilă (în termen de 1 săptămână)

2. ☐ Depunere cerere pentru **Kindergeld** (259 €/lună, retroactiv maxim 6 luni)

3. ☐ Depunere cerere pentru **Elterngeld** (în termen de 3 luni)

4. ☐ **Asigurare de sănătate** pentru copil (asigurare familială: gratuit)

5. ☐ Înregistrare copil la **biroul de înregistrare a reşedinţei**

Sfaturi pentru mamele străine

• Moașele vorbesc adesea doar germană — dar există **moașe care vorbesc limba maternă** (întreabă la centrele de consiliere)

• **Consiliere pentru sarcină** este gratuită și confidențială (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)

• Femeile gravide primesc adesea **titlu de ședere mai rapid** — informează autoritatea pentru străini

Redacția hamboorg.city · Situația: aprilie 2026 · Pregătit cu grijă, actualizat regulat. Conținutul are caracter informativ și nu înlocuiește consultanța juridică.