



hamboorg.city

Sarcina și Mutterschutz — Drepturile tale ca viitoare mamă

Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Vorsorgeuntersuchung și Hebamme: ce ți se cuvine ca gravidă în Germania. Martie 2026.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

Sarcina și Mutterschutz — Drepturile tale ca viitoare mamă

> Actualizare: martie 2026. Toate informațiile fără garanție.

Mutterschutz (protecția maternității)

Legea **Mutterschutzgesetz (MuSchG)** protejează femeile gravide angajate:

Perioade de protecție:

- **6 săptămâni înainte de** data estimată a nașterii: **nu ai voie să lucrezi** (poți continua dacă dorești)
- **8 săptămâni după** naștere: **nu ai voie să lucrezi** (perioadă de protecție absolută)
- În cazul nașterii premature sau sarcinii multiple: **12 săptămâni** după naștere

Protecția împotriva concedierii:

- De la începutul sarcinii până la **4 luni după naștere** angajatorul **nu poate să te concedieze**
- Se aplică și în perioada concediului parental

Mutterschaftsgeld (indemnizație de maternitate)

Cine o primește?

- Femeile angajate asigurate în sistemul de asigurări sociale obligatorii

Cât primești?

- **Casa de asigurări:** maxim 13 €/zi
- **Contribuția angajatorului:** diferența până la salariul net mediu
- **Rezultat:** continui să primești **salariul net complet** în perioada de protecție!

Unde depui cererea?

- **Casa de asigurări:** cerere pentru Mutterschaftsgeld + certificat medical cu data estimată a nașterii
- **Angajator:** se informează și plătește contribuția automat

Vorsorgeuntersuchung (examene preventive în sarcină)

Asigurarea de sănătate acoperă:

- **Examene preventive regulate** (aproximativ la fiecare 4 săptămâni, mai târziu la fiecare 2 săptămâni)
- **3 ecografii** (examene suplimentare: 30-100 €)
- **Analize de sânge, măsurarea tensiunii arteriale, analiză de urină**
- **Îngrijire Hebamme (moașă)** — complet gratuit!

Găsirea unei moașe (Hebamme)

O moașă te însoțește înainte, în timpul și după naștere:

- Costurile sunt acoperite de casa de asigurări
- **Caută devreme!** (cel mai bine de la săptămâna 8 de sarcină)
- Portaluri de căutare: ammely.de (federația caselor de asigurări), hebammensuche.de

Naștere în spital

- **Vizita sălii de naștere** în prealabil (gratuit)

- Costuri spital: complet acoperite de asigurarea de sănătate
- **Certificatul de naștere** se cere la oficiul de stare civilă în termen de 1 săptămână

După naștere — urgență:

1. **Certificatul de naștere** la oficiul de stare civilă (în termen de 1 săptămână)
2. Depunere cerere pentru **Kindergeld** (259 €/lună, retroactiv maxim 6 luni)
3. Depunere cerere pentru **Elterngeld** (în termen de 3 luni)
4. **Asigurare de sănătate** pentru copil (asigurare familială: gratuit)
5. Înregistrare copil la **biroul de înregistrare a reședinței**

Sfaturi pentru mamele străine

- Moașele vorbesc adesea doar germană — dar există **moașe care vorbesc limba maternă** (întreabă la centrele de consiliere)
- **Consiliere pentru sarcină** este gratuită și confidențială (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)
- Femeile gravide primesc adesea **titlu de ședere mai rapid** — informează autoritatea pentru străini